

<p>NALC</p> <p>拠点</p> <p>ボランティア活動のご相談・ご用命は TEL: 072-800-8141 FAX: 072-800-8145 メ-ル: nalc-katano@alto.ocn.ne.jp ボランティア活動の内容は HP: http://ktn-nalc.com/</p>		<p>交野</p> <p>会報</p>	 <p>交野・磐船神社</p>
---	---	---------------------	---

最後まで自宅で自分らしく暮らすには！ 副代表 田中 暁子

最近、介護保険制度の見直しによる記事がマスコミや新聞紙上でよく目にいたします。これも高齢化が進んで介護保険の財政が逼迫しているからだと思います。実は私は昨年か義姉たちの病院や施設への対応にかかわるようになり、医療保険制度や介護保険制度に向き合わざるを得ませんでした。



ひとりの姉はパーキンソン病で、足が思うように動かず身体すべての動作が緩慢で、家の中では伝え歩きでトイレに行くのがやっとです。要介護1でデイケア週2回とヘルパーさんの家事支援週2回で何とか生活が出来ていましたが、今年の初めベッドから起き上がれなくなり再入院しました。すると先生から「今回の入院は次の施設に入るまでのつなぎですから、早く施設を探して下さい」と、言われました。「せめて足がもう少し動けるようになるまで入院させて頂けませんか」とお願いしたのですが、「以前は3か月までの入院は可能だったのですが、今はこれ以上の治療がない場合はすぐに退院して頂く制度になっています」との事でした。ケアマネージャーさんに相談したら、すぐ入居出来る所は高額の有料老人ホームばかりでした。まして特別養護老人ホームは待ち人が多く、なかなか入居出来ないとの事です。あれこれ探して見ましたが、経済的な面で入所出来る所は限られてきます。

やっと老健施設に入所できましたが、その費用の区分にも驚きました。まず介護認定の度合いによって金額が違います。もう一つ、同じ要介護1でもその方の世帯全体の収入によっても違いが4段階に分かれていました。姉は「自分らしく暮らしたい」との強い思いから、3か月間でそこを退所し、今まで通り自宅でデイケアとヘルパーさんの手助けを受けていますが、介護保険のサービスだけでは不十分で、個人的にも生活支援を受けています。車椅子で買い物や食事に連れて行ってもらったりして満足している様子です。さらに、家族の都合に合わせてショートステイホテルも利用して、生活にメリハリをつけています。これは施設に入居しては出来なかった事です。

新しい介護保険制度では医療・介護・予防・住まい・生活支援が一体的に提供される「地域包括ケアシステム」が導入されるとの事ですが、身体が不自由になってもこのようなケアが充実して最後まで自宅で自分らしく暮らしていける社会になればと願っています。

そのためにはナルクのようなソフトのケアを担う支援がますます必要になって来るのでは？と考えます。

※ 新しい介護保険制度の法改正等につきましては特集頁で戸田代表が書いて下さっています。参考にして下さい。

シリーズ 家事支援

母が四国松山のナルクさんに

お世話になっています

北村 啓子 (倉治)

以前、ナルクの会報で（一般新聞でも取り上げられましたか）自分が貯めた点数を使用して、他の拠点のナルクさんに支援を依頼して大変喜んでおられるという記事を目にし、もしかして松山市内の施設にお世話になっている母にもお願いできるかもしれないな…と12月末に木ノ内事務局長に相談すると、すぐに松山拠点に連絡を取っていただき、早速お正月明けには松山拠点から連絡をいただきました。余りにも早い対応に驚いていると「困っている人がいると聞けばすぐに飛んで行くのが私たちのモットーです」と心強いお言葉で感激しました。早速母が入居している



松山拠点でお世話になっている皆さん
(山台で行われた記念行事参加時に撮影)

施設に足を運んで下さり月3回、3人の方が1時間づつ傾聴して下さる事になりました。

認知症が進行しつつある母の事が気になりながらも、やはり遠くてそう度々は行くこともできず、母の為に何かしてあげられる事はないかと思ひ悶々としていた私の心の霧が少し晴れた様に思いました。

私自身も家事支援や施設での支援活動に参加していますが、今まで以上に母だと思つて真心を込めてさせて頂きたいと思ひます。ナルクってすごい！ナルクに入らせていただいて本当に良かったと思ひています。ありがとうございます。

パソコン教室

パソコン教室 受講を終えて

水谷 一夫 (松塚)

まず、「いわふねクラブ」パソコン教室開設時に受講を許され終了まで学習の機会をあたえられたことに感謝します。私は過去、パソコン教室へはあちこち習いに行つたが、断続的であつたが為に努力の割に成果はなかつた。当初パソコンを持っていないので、習つた時は分かつたつもりでも帰宅すると忘れてしまい、そんな繰り返しでした。やっと買ったパソコンはピスタで、習つたXPと使い勝手が違うため数年間放置していました。

「いわふねクラブ」の山本さんにも断続的でしたが訪問指導していただいておりました。そのような中でパソコン教室の受講生募集があり、初歩の初歩からの呼びかけを信じて受講申し込みをし、これが受理されて今般修了書を頂くに至りました。でも修了書は入門の証だと思ひています。

今の情報化社会の動きにちょっとでもついていけるようパソコンを使って知識、情報を的確に掘り、活用できればいいなと思ひます。



「いわふねクラブ」パソコン教室講師陣と受講生の皆さん

少人数制でマン・ツー・マン指導である事から、分からないところは、すぐQ&Aが出来て大変よかつたです。同時期入門の受講生の中には、ずっと先を進まれている人がいて羨ましい思ひもしましたが…。

最後になりましたが、パソコン教室コーディネーターの津村さん、私だけの先生の田上さん、他指導にたずさわつた方々、お世話になりありがとうございました。

(津村 CO からのコメント…水谷さんは開講から終了式まで1回も休まず熱心に受講していただきました。ご苦労さまでした。)

みんなのひろば



ウォーキング

「青春18切符で行く金華山・岐阜城」報告

戸田 十九一 (妙見東)

7月22日河内磐船4名星田5名8時3分の快速で尼崎へ向けて出発。途中車内放送で尼崎駅構内で人身事故発生を知り、急遽コースを変更。京橋まわり大阪駅で、20分遅れの新快速に乗車。

ラッシュの中、一人づつ空いた席に座りながら、京都駅で全員着席おしゃべりタイム。米原で予定通りの大垣行き普通間に合う。大垣から新快速で11時22分予定通り岐阜駅に到着。観光案内所で、お勧めの食事処・観光場所を紹介してもらう。金ピカの信長像を左手に見て駅前広場を進む。

さすが県庁所在地、遠くに山並みが見え広々とした近代的な雰囲気。食事処「馬喰一代」につく。二十数種類の野菜スティックサラダ付の炭火焼き飛騨牛ランチに舌鼓を打ちこれで1600円は良心的と大満足。バスで「岐阜公園前」まで。山麓駅から金華山ロープウェイで、途中信長公居館発掘現場を下に見て約3分間で山頂駅に到着。徒歩8分急峻な石の階段を上り岐阜城へ、70歳以上無料の表示。2名有料「不公平やわ」の声あり。天守閣からは長良川・遠くに伊吹山まで360度のパノラマ。涼しい風にこれまでの疲れも癒されしばし休憩。下山後川原町まで徒歩移動ノスタルジックな味わいのある、戦前の日本を思わせる懐かしい風景。途中外人モデルを数人のスタッフでのCM撮影にも出会う。再びバスで岐阜駅へ。予定の大垣行快速15時49発の10分前に到着。その後尼崎周りのコースで帰着。切符購入・コース選定・準備等配慮していただいた斉藤COに感謝しつつ全員無事帰路につきました。



と大満足。バスで「岐阜公園前」まで。山麓駅から金華山ロープウェイで、途中信長公居館発掘現場を下に見て約3分間で山頂駅に到着。徒歩8分急峻な石の階段を上り岐阜城へ、70歳以上無料の表示。2名有料「不公平やわ」の声あり。天守閣からは長良川・遠くに伊吹山まで360度のパノラマ。涼しい風にこれまでの疲れも癒されしばし休憩。下山後川原町まで徒歩移動ノスタルジックな味わいのある、戦前の日本を思わせる懐かしい風景。途中外人モデルを数人のスタッフでのCM撮影にも出会う。再びバスで岐阜駅へ。予定の大垣行快速15時49発の10分前に到着。その後尼崎周りのコースで帰着。切符購入・コース選定・準備等配慮していただいた斉藤COに感謝しつつ全員無事帰路につきました。



8月・9月の予定

☀ ウォーキング	9月16日(火)	四条畷 飯盛山 星田駅 9:30集合	吉田 之雄	892-1038
✪ 折り紙	8月 休会 9月16日(火)	PM1時(事務所)	下原 公子	892-4757
□ 健康麻雀	8月25日(月) 9月10日(水) 22日(月)	PM1時(事務所)	浜口 忠吉	0743-79-5084
✂ 布遊び	8月 休会 9月25日(木)	PM1時(事務所)	原 智佳子	891-8773
△ 川柳	8月 休会 9月26日(金)	PM1時(事務所)	籠島 恵子	824-6944
👑 囲碁	8月20日(水) 9月 3日(水) 17日(水)	PM1時(事務所)	増田 博生	891-2186
♪ 合唱	8月 休会 9月1日(月)2日(火)18日(木)	月 AM10時(星田会館) 火・木 PM2時(堂野会員宅)	下村 由紀子	893-1621
🏌️ グランドゴルフ	8月 9月 毎週(水)(金)	いきいきランド・グランド AM10時~12時	豊島 隆	891-4845
💻 パソコン	9月 3日(水) 17日(水)	AM10時(事務所)	津村 芳男	892-6471
🎈 糸遊び	8月 休会 9月14日(日)	PM1時(事務所)	山本 保子	892-5562
🏌️ ゴルフ	9月26日(金)	三拠点合同ゴルフコンペ 牧野PG	市村 敏夫	891-0216

2014年6月度：時間預託活動・奉仕活動の報告

時間預託活動実績 (合計 298点)		[利用者数]
提供活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名 (50音順、敬称略)
家事・介助・その他	90/42	青木茂代 飯田則幸 市村節子 伊藤繁子 植田由紀子 大西聰明 籠島恵子 片岡まち子 加藤愛子 北尾早代子 北村啓子 北村順子 酒井義行 坂元良子 佐々木新子 笹谷眞智子 佐藤昌子 下原公子 下村由紀子 田上 薫 田中暁子 手島かつ子 手塚春子 寺前哲子 戸田和子 中泉佐祁子 中村八重子 西牧美智子 原 智佳子 福島邦子 増田文子 村田ひさ子 森岡真子 森本久子 梁池久美代 山下満寿美 山田幸子 山本保子 米谷ユリ子 若松桂子 渡邊恵美子 渡辺陽子 [19]
きんもくせいDS (デイサービス支援) (買い物支援)	48/14	石田明子 稲垣澤子 井上博美 岡 美津子 北村順子 下原公子 新庄悦子 田上 薫 寺前哲子 戸田和子 中島佳子 牧野須美江 道倉寿美子 村田ひさ子
天の川明星 DS (デイサービス支援)	34/13	北村啓子 斎藤康子 坂元良子 笹谷眞智子 杉下栄子 瀧下勝子 飛山洋子 中泉佐祁子 西本敦子 原 智佳子 村上せつ 森 知恵子 若松桂子
レガート交野	34/20	飯田則幸 伊藤繁子 今西和雄 魚住富美子 狩長雅衣 小磯清子 斎藤康子 坂元良子 下原公子 下村隆司 杉下栄子 世古由美子 田中暁子 飛山貞行 豊島 隆 中村八重子 西本敦子 早川久代 増田文子 山下満寿美
植木・庭手入れ	40/ 9	飯田則幸 井田敏雄 伊藤繁子 下村由紀子 中村八重子 浜口忠吉 山崎富男 吉田之雄 渡辺伊久夫 [4]
ハウスヘルパー	13/ 1	山崎富男 [1]
事務所当番ほか	39/20	飯田則幸 井田敏雄 伊藤繁子 今西和雄 大西聰明 籠島恵子 木ノ内 洋 斎藤康子 下村隆司 堂野喜美子 戸田十九一 飛山貞行 豊島 隆 浜口忠吉 早川嘉彦 原 智佳子 増田博生 村田ひさ子 森本久子 山本保子
奉仕活動実績 (合計 192点)		
活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名 (50音順、敬称略)
福 社	69/28	市村敏夫 伊藤繁子 稲垣澤子 井上博美 大西聰明 大西美智子 片岡まち子 北尾早代子 北村順子 木ノ内敬子 斎藤康子 笹谷眞智子 下原公子 下村由紀子 鈴木喜恵子 瀧下勝子 戸田十九一 飛山貞行 豊島 隆 中泉佐祁子 中村八重子 早川久代 福島邦子 村田ひさ子 本山良子 山下満寿美 吉田之雄 渡辺陽子
子 育 て	31/13	青木茂代 市村敏夫 市村節子 伊藤繁子 大西聰明 加藤千保子 木ノ内 洋 鈴木喜恵子 高木 徹 田中暁子 戸田十九一 豊島 隆 山下満寿美
NALC活動	92/33	青木茂代 市村敏夫 伊藤繁子 井上博美 植田由紀子 大西聰明 北村恵子 北村順子 木ノ内 洋 斎藤康子 坂元良子 佐々木新子 下原公子 下村由紀子 杉下栄子 角崎百合子 竹村恵美子 田中暁子 津村芳男 戸田十九一 豊島 隆 中村八重子 服部孝雄 浜口忠吉 福島邦子 松坂貴美子 村田ひさ子 本山良子 山崎富男 山下満寿美 若松桂子 渡邊恵美子 渡辺陽子

★ 事務局だより ★

会員動静： 会員数 263名 (男子110名・女子153名)	世帯数 175世帯
「いわふねクラブ」事務所 夏季休暇のお知らせ：8月13日(水)～8月15日(金)	