

<p>NALC</p> <p>拠点</p> <p>ボランティア活動のご相談・ご用命は TEL: 072-800-8141 FAX: 072-800-8145 メール: nalc-katano@alto.ocn.ne.jp ボランティア活動の内容は HP: <a href="http://ktn-nalc.com/">http://ktn-nalc.com/</a></p>	 <p>交野 会報</p>	 <p>交野・磐船神社</p>
---	--	---

## 車内での「ひとこま」

運営委員 渡辺 陽子

ある日の夕方、90歳の父と我が家に向かうJRに乗車した時のことです。父を座らせようと思い優先座席マークシートのところから乗りましたが、席はうまっていました。背広を着たビジネスマン、居眠りをしている若者、ケータイにしがみついている若い女性、おしゃべりに花を咲かせている元気な中年のおばさん。誰一人として目を合わせて席を譲って下さる人はいませんでした。



さあここから私の心の中での葛藤が始まりました。優先座席を前にして、どうして空気の読めない人が多いのだろう。それとも知らないふりをしているのだろうか。素直に席を譲ってと言えなかった自分に悲しくなりました。悲しさの中味は座れなかったことはもちろんですが、「こんな日本人恥ずかしくないのかな」とまで、私の心は発展しました。

日本では車内で子供が泣くと、ウルサイとばかりに視線が注がれるそうです。外国では、子供がぐずると周りの人があやしてくれるので、ホットな空気に包まれ、泣く子もごきげんになるそうです。

皆が皆ではないと思いますが、日本ももっと弱者に優しい社会であってほしいと思います。今、車内で「座席は譲り合って」とか、「優先座席付近のケータイの電源をマナーモードに」とか、放送が流れていますが

たまには「DJポリス」のように、乗客を優しく持ち上げて、それでいてインパクトのある喝を入れたアナウンスをしてほしいものです。

最近、「嫌われる勇氣」というタイトルの本が出回っていますが、人生3/4を過ぎる私も、正しいと思うことは嫌われても声に出して言える勇氣を持ちたいと思っています。

## 2014年度「いわふねクラブ」定時総会、満場一致で議案承認

6月5日に開催しました2014年度第6回「いわふねクラブ」定時総会は、来賓に中田市長様、高畑会長などをお迎えし、会員74名の方々に出席いただき無事終了しました。

議案は議案書に基づいて審議され、すべての議案が満場一致で承認されましたことをご報告いたします。都合で欠席されました会員には、当日配布した「議案書」を今月の会報とともに同封しておりますのでご参照下さい。なお、当日の状況の記事等は、会報7月号に掲載予定です。



中田交野市長のご挨拶



総会に参加の皆さん



バーベキューで歓談中

## シリーズ 家事支援

### 家事支援活動で得たもの

山本 保子 (星田山手)

60歳まで30年間 看護職に従事した経験を活かし、新生児の沐浴から高齢女性への家族に変わっての面会を含め10年余、多種の家事支援をしてきました。ある時は病後の左側麻痺が残っている女性会員にリハビリを兼ねた工作・料理・手編み機を使った編み物などの機能回復動作を、家事仕事の中に取り入れチャレンジする支援を行いました。その作品をご主人やお孫さんにプレゼントされるまでに回復される手伝いが出来、私も喜びを感じると共に徐々に障害を克服されていかれる様子を観察させていただけた事を嬉しく思いました。



コーディネーターとしてケース会議を開催し、活動される会員へも上手く繋がりが出来、他にも同じような障害の残った2名の会員の方にも同様の方法で支援させて頂きました。

私たちのボランティア活動は利用者が何を望み、どのような手助けを求めているかを理解し、どのように支え、対応していくことが出来るかが大切です。活動会員は利用会員の目線に合わせるなかで、充実感・達成感を会得し「ありがとう」の言葉を頂く事が出来るような活動を続けていきたいものだと思います。その言葉を聞いた時、ナルクに入会して良かったと実感できるのです。



## 奉仕活動

### ナルクさんの伝承遊び

交野保育園 近藤 陽子

私が幼い頃、近所の友達と遅くまで遊んだ昭和の懐かしい遊びを園児たちに伝えたいと思いました。



丁度、ナルクの皆さんが「子育て支援」を進めている頃に出会い、お願いして昨年4月より「ナルクさんの伝承遊び」を始めました、毎月1回、7~8名の会員の方が教えにきていただき、年長児と一緒に色々な遊び(お手玉、独楽あそび、わらべ歌あそび等)を教えていただき、共に楽しい時間をすごしています。

当初、少し緊張してお話を聞いていた園児たちも次第にナルクのメンバーさんの名前を覚えはじめ、名前を呼ぶようにもなりました。「かごめかごめ」を覚えてもらうと、次に来られた時に「かごめかごめがしたーい!」とリクエストする事もありました。そして「あんたがたどこさ」や「案山子のうた」などいろいろな歌を覚えてもらうと普段の保育中でも子ども達が大きな声で歌っている姿をたびたび見かけました。

冬に教えて頂いた「独楽あそび」では紐を巻く事さえ難しかった子ども達がみるみる上達し、自分で紐を巻いて独楽を廻す姿に感動しました。

昔遊びをしてくれる身近な家族がないせいか、それとも新鮮だったのか、子ども達はナルクさんが来るのをとても楽しみにするようになりました。年長児の卒園前、最後の日には「今日でおしまいです」との言葉に涙する園児もいました。これからもナルクさんの力をお借りして日本のあそびを子ども達に伝えていけたらと考えています。



今年も「子育て支援活動」の一環として、交野保育園での活動が始まりました。(5月19日の活動から)



# みんなのひろば



## ウォーキング

### 「室生寺」へのハイキング

増田 文子 (天野が原)

前日までの予報では雨でしたが当日は曇りでしたので、新緑がまぶしい女人高野の室生寺に行ってきました。河内磐船駅から木津行に乗り、京田辺駅で乗り換え、西大寺、大和八木を経て、室生口大野で下車。そこからバスを利用し、2時間余りの行程で目的地に向かいました。

室生寺は山林で修行する場として、また雨乞いの祈願もたびたびおこなわれたそうです。そのほか厳しく女人を禁制した高野山に対し、女性の参詣を許したことから「女人高野」と親しまれています。

境内には、池の周りにクリンソウやドウダンツツジが見事に咲いおり、その中を弥勒堂、金堂、五重塔へと進んでいきました。

金堂の中はライトアップされていたので、内陣がよく見え、堂々とした一木造りの御本尊釈迦如来を拜むことができました。原生林に包まれた平坦な道で、昼食をとり、両側に杉の原木が鬱蒼と立ち並ぶ400の階段を上って、奥の院へ行くと舞台造りの位牌堂と弘法大師42歳の像を安置した御影堂がありました。静寂と冷気が身を引き締めます。

生憎の雨模様の中を軽快に下山し、2時間程歩いた途中で室生川に猿の親子を見つけ、話題を提供してくれました。



山深い里に佇む可憐な五重塔



## 6月・7月の予定



☀ ウォーキング	6月12日(木) 7月22日(火)	ささゆり (私市駅 9:30集合) 青春きっぷ 倉敷(10人限定)	戸田 十九一 斉藤 康子	892-9215 894-2379
📄 折り紙	6月17日(火) 7月15日(火)	PM1時 (事務所)	下原 公子	892-4757
🎴 健康麻雀	6月11日(水) 23日(月) 7月 9日(水) 28日(月)	PM1時 (事務所)	浜口 忠吉	0743-79-5084
✂ 布遊び	6月26日(木) 7月24日(木)	PM1時 (事務所)	原 智佳子	891-8773
🌿 川柳	6月27日(金) 7月25日(金)	PM1時 (事務所)	籠島 恵子	824-6944
🏏 囲碁	6月18日(水) 7月 2日(水) 16日(水)	PM1時 (事務所)	増田 博生	891-2186
🎵 合唱	7月 1日(火) 7日(月) 17日(木)	(火)(木) PM2時 (堂野会員宅) (月) AM10時 (星田会館)	下村 由紀子	893-1621
🏌 グランドゴルフ	6月 7月 毎週(水)(金)	いきいきランド・グランド AM10時~12時	豊島 隆	891-4845
💻 パソコン		7月新規募集予定	津村 芳男	892-6471
🎈 糸遊び	6月 8日(日) 7月13日(日)	PM1時 (事務所)	山本 保子	892-5562

## 2014年4月度：時間預託活動・奉仕活動の報告

時間預託活動実績 (合計 281点)		[利用者数]					
提供活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名 (50音順、敬称略)					
家事・介助・その他	97/41	青木茂代 大西聡明 坂元良子 田上 薫 中谷千代子 道倉寿美子 山本保子	飯田則幸 籠島恵子 佐々木新子 田中暁子 中村八重子 村田ひさ子 米谷ユリ子	市村節子 加藤愛子 笹谷眞智子 手塚春子 西牧美智子 森岡真子 若松桂子	伊藤繁子 狩長雅衣 下原公子 寺前哲子 原 智佳子 森本久子 渡邊恵美子	井上博美 北尾早代子 下村由紀子 戸田和子 福島邦子 山下満寿美 渡辺陽子	植田由紀子 北村啓子 杉下栄子 中泉佐祁子 増田文子 山田幸子 [20]
きんもくせいDS (デイサービス支援) (買い物支援)	54/16	稲垣澤子 寺前哲子 道倉寿美子	井上博美 戸田和子 村田ひさ子	岡 美津子 中島佳子 渡邊恵美子	北村順子 西牧美智子 渡辺陽子	下原公子 牧野須美江	田上 薫 三角雅子
天の川明星 DS (デイサービス支援)	34/15	北村啓子 飛山洋子 村上せつ	斉藤康子 中泉佐祁子 森 知恵子	坂元良子 西本敦子 若松桂子	笹谷眞智子 根間静代	杉下栄子 原 智佳子	瀧下勝子 増田文子
レガート交野	33/21	飯田則幸 斉藤康子 田中暁子 増田文子	伊藤繁子 坂元良子 飛山貞行 山下満寿美	今西和雄 下原公子 豊島 隆 山本保子	魚住富美子 下村隆司 中村八重子	狩長雅衣 杉下栄子 浜口忠吉	北尾早代子 世古由美子 早川久代
パソコン指導	8/ 3	田上 薫	田中暁子	津村芳男	[8]		
事務所当番ほか	55/24	飯田則幸 籠島恵子 津村芳男 早川嘉彦	市村敏夫 木ノ内 洋 堂野喜美子 増田博生	伊藤繁子 斉藤康子 戸田十九一 増田文子	今西和雄 坂元良子 飛山貞行 村田ひさ子	内田好子 下原公子 豊島 隆 山本保子	大西聡明 下村隆司 浜口忠吉 渡辺伊久夫
奉仕活動実績 (合計 307点)							
活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名 (50音順、敬称略)					
福 社	108/ 32	青木茂代 大西美智子 笹谷眞智子 戸田十九一 福島邦子 山本保子	井田敏雄 狩長雅衣 下原公子 戸田和子 牧野須美江 吉田之雄	伊藤繁子 北村啓子 鈴木喜恵子 中泉佐祁子 村田ひさ子	井上博美 木ノ内敬子 田上 薫 中村八重子 本山良子	今西和雄 斉藤康子 瀧下勝子 西本敦子 森 知恵子	植田由紀子 坂元良子 田中暁子 早川久代 山下満寿美
子 育 て	19/ 5	市村敏夫	市村節子	高木 徹	戸田十九一	豊島 隆	
NALC 活動	180/ 59	青木茂代 植田由紀子 加藤愛子 木ノ内 洋 下原公子 田中暁子 豊島 隆 早川久代 本山良子 吉田之雄	飯田則幸 魚住富美子 北尾早代子 斉藤康子 下村由紀子 玉田道子 中泉佐祁子 原 智佳子 森岡真子 米谷ユリ子	井田敏雄 大西聡明 北村恵子 酒井義行 杉下栄子 津村芳男 中村八重子 福島邦子 森本久子 若松桂子	市村敏夫 岡 美津子 北村啓子 坂元良子 鈴木喜恵子 戸田和子 根間静代 増田文子 山崎富男 渡邊恵美子	伊藤繁子 籠島恵子 北村順子 佐々木新子 角崎百合子 戸田十九一 服部孝雄 松坂貴美子 山下満寿美 渡辺陽子	井上博美 加藤千保子 木ノ内敬子 笹谷眞智子 竹村恵美子 飛山貞行 浜口忠吉 村田ひさ子 山本保子

### ★ 事務局 だより ★

会員動静： 会員数 263名 (男子109名・女子154名)      世帯数 176世帯
新入会員： 竹田 千鶴子    稔 (私市山手)    佐藤 昌子    伸 (星田西)      (敬称略)

発行所：交野市私市1丁目1-6-205 NALC「いわふねクラブ」      編集・発行責任者：戸田 十九一