

<p>NALC</p> <p>拠点</p> <p>ボランティア活動のご相談・ご用命は TEL: 072-800-8141 FAX: 072-800-8145 メ-ル: nalc-katano@alto.ocn.ne.jp</p> <p>ボランティア活動の内容は HP: http://ktn-nalc.com/</p>		<p>交野</p> <p>会報</p>	 <p>交野・磐船神社</p>
--	---	---------------------	---

「八十路会」について

最近のナルク会報や、他拠点の会報に「八十路会」設立に関する報告記事が掲載されるようになり、ナルク本部からも『拠点に「八十路会」を作りませんか?』と云う書面が届きました。「いわふねクラブ」としてもその設立を検討中ですが、「八十路会」について理解を頂くため設立目標などについて紹介します。

● 拠点に「八十路会」をつくりませんか?

(本部「八十路会」世話人から)

「八十路会」は、同好会でも拠点の下部組織でもありません。かって拠点の立ち上げに協力した人、スタッフとして活動した人、家事援助、送迎、子育てなど、ボランティア活動をおこなってきた人が、自主的に集まり、数え年八十歳を超えてからの生活パターンの現状を話し合い、今から何ができるか、何をなすべきかを交流の中からみつけだし、実行することによって若い人たちの参考にするものです。

昨年3月に「関西八十路会」が、昨年6月に「関東八十路会」が発足し、また、拠点では東大阪・大東拠点で「めざめ八十路会」が発足しました。その後 各拠点でも「八十路会」発足の準備が進められています。高齢者に可能な活動の一例 ・事務所当番 ・拠点会報の編集、手配り ・子どもを預かって勉強を教える ・特技や趣



顧問 豊島 隆

味を生かしたボランティア ・市民後見人活動 ・子どもに伝承遊びを教える などがああります。

● 「生涯現役」の初志貫徹を!

(関西八十路会 会報第1号 高畑会長の談話から)

呆けないで要介護状態に陥らないために心を若く保ってナルクの集まりに足を運び、ボランティアにいそしもうとナルクで言い続けてきたのに、80歳を超えると従来からの高齢者意識につい捉われてしまう。私も一会員として「八十路会」に入会しているが、ナルクのシンボルとして三浦雄一郎さんや日野原重明さんに負けないように頑張りたい。

● 「いわふねクラブ」の会員概況と今後の進め方について

今年の活動意向調査結果を参考に、「八十路会」会員候補を纏めると、79歳以上の活動会員は4名のため、概ね75歳以上の人62名全員を対象に、

- ・エンディングノートと一緒に書いたり
- ・NHKの団塊スタイルなどの特集を参考に、介護・診療・看取り・葬儀・お墓など「終活」について話し合いの機会を持つ

これを契機にメンバー体制を作っていく予定です。

2014年度「いわふねクラブ」定時総会開催のお知らせ

すでに会報「いわふね」4月号でご案内させていただき、「定時総会出欠票・委任状」のはがきで出欠のご返事をいただきました。(5月8日締切) 出席予定の会員は、当日時間に遅れないようご集合下さい。なお、締切りは過ぎましたが、まだご返事をいただいている会員は、5月20日(火)までに事務所へご連絡下さい。

日 時: 6月5日(木) 午前10時から午後2時 (受付開始時間は午前9時半より)

場 所: 星の里いわふね「グリーンビレッジ交野」2階 大会議室(京阪電車「私市駅」下車 徒歩約7分)

内 容: 定時総会(10:00~11:40) コーラス他(11:40~11:50)

懇 親 会(バーベキュー)(12:20~14:00)

【お願い】 ☆ 懇親会参加費は、500円です。当日、会場受付でお支払い下さい。

☆ 出席者はナルクの名札をご持参下さい。

☆ 飲酒される方は、車での参加はご遠慮下さい。

ボランティア2

蘇ったパソコン

道倉 寿美子 (星 田)

昨年末、パソコンが突然動かなくなりました。パソコンは壊れたものと思い諦めていました。年が明けてナルクの新春懇親会の席で山本さん(「パソコン指導」活動者)にお会いしてパソコンの不具合の話をしたところ、「一度見てみましょうか」と言って下さり、その日のうちに来て下さいました。

「びっくりです！」山本さんがパソコンに触れられたら画面が現れました。壊れていなかったのです。しかしその夜また動かなくなりました。何回も山本さんをお願いするのも悪いと思っていたところ、山本さんの方から「如何ですか？」と聞いていただき、また見に来て下さいました。そしていろいろ操作して下さいました。その後パソコンは調子よく動いております。とても軽くなり使いやすくなりました。

本当に山本さんには親切にしてください、大変お世話になり、ありがとうございました。

奉仕活動 「きんもくせい」の花見会に参加して

田上 薫 (神宮寺)

4月3日～9日まで「きんもくせい」のお花見会があり、ナルクから1日2人で12人が参加しました。私は8日の担当でしたが、ここ2、3日の花冷えで、桜もまだ十分に咲き残っていました。

当日は一転して春日和、風もなく、暖かでした。交野高校の桜を観ながら、休憩の私部公園では桜が花吹雪になって散り始めていました。その桜の下で、テーブルと椅子を出し、お菓子を頂きながらゆっくりと桜を觀賞。帰りは車内から見事に咲いた創価学園の桜、倉治公園角の広場の桜、関西電力そばの桜そして交野カントリー入り口の桜を眺め「最後は桜のトンネルですよ」と、藤が尾の桜、妙見の桜を愛で、「今日は交野の桜ツアーだったねえ」と皆満足して「きんもくせい」に帰り着きました。

みんなでおしゃべりしつつ楽しむのは格別でした。御縁に感謝し楽しい時間を過ごさせてもらいました。途中で、利用者さんが「歩くのがつらい、日頃から少しづつ歩かないといけないわねえ」と難儀されていましたが、これは私の事と思い、来年も又元気で車いすが押せるよう、足腰鍛えなくてはと思った事でした。



「レガート交野」も花見会

4月上旬の3日間、「レガート交野」でもナルクの会員15名がお花見のお手伝いをしました。「いきものふれあいの里」まで車でのおぼり、そこから車椅子介助など利用者さんにつき添いましたが、天気も良く、白旗池も桜がきれいに咲き誇り、皆さん喜んでおられました。そして花の下でお弁当を頂きながら、おしゃべりなどで楽しめました。

「がんばれ！ファイト！」交野チャリティマラソン、沿道で大声援

曇り空で少し肌寒さを感じた4月20日、第3回交野チャリティマラソンの団体応援を今年も、交野市役所別館前でナルク「いわふねクラブ」の幕と幟を掲げ、10数名の会員とともに行いました。普通の恰好をしたマラソンランナーに混じって、ピエロや忍者姿など様々なコスチュームでのランナーも多数見かけ、力強さの中に楽しさも溢れていました。そんなランナーの中に、会員の親族やお知り合いの方が出場しておられ、そのランナーが目の前を走る時は、ひときわ大きな声で「がんばれ！ファイト！」と小旗を振り振り応援しました。来年こそ是非会員の方どなたか出場してみませんか。



みんなのひろば



ウォーキング

120円でまわる和歌山・奈良の旅

若松 桂子 (藤が尾)

当日はあいにくの雨でしたが、電車の乗り換えだけなので、雨にも濡れることもなく、15名で楽しい1日をすごしました。

星田駅から京橋、京橋から紀州路快速1本で和歌山まで行き、和歌山線に乗る迄46分あるので待合室で手作りのご馳走を分け合いながらの昼食でした。和歌山線は、有名な荒川の桃の産地なので、花を楽しみにしていたのですが、まだ咲いていませんでした。その代りおしゃべりに花を咲かせて賑やかな旅でした。

木津駅で急いで乗り継ぎができたので、予定より30分早く河内磐船駅に帰ってきました。



お誘い 楽しく手作り作品を作りませんか！

「交野市健康福祉フェスティバル」に例年ナルクも参加して、手作り作品や野菜などの販売を行っています。今年も今から少しずつ手作り作品を作ろうと健康フェスタ準備委員会で検討して、手袋、帽子、ネックウォーマー、雪だるま人形等を作る事になりました。そこで、会員の皆様には是非ご協力を頂きまして、作品を作りたいと思いますので多くの方にご参加下さいますようご案内いたします。

開催日は毎月第2土曜日の午前10時から「いわふねクラブ」事務所で行っています。時間の有る方で作品作りに関心のある方のご参加をお待ちしています。また、手作り品で、「あんなもの、こんなものもあるよ」のアイデアもお寄せください。よろしくお願いたします。

(「いわふねクラブ」健康福祉フェスタ準備委員 渡邊 恵美子)

5月・6月の予定

☀ ウォーキング	5月15日(木) 6月12日(木)	室生寺 (河内磐船駅 9時集合) ささゆり (私市駅 9:30集合)	吉田 之雄 戸田 十九一	892-1038 892-9215
✪ 折り紙	5月20日(火) 6月17日(火)	PM1時 (事務所)	下原 公子	892-4757
□ 健康麻雀	5月14日(水) 26日(月) 6月11日(水) 23日(月)	PM1時 (事務所)	浜口 忠吉	0743-79-5084
✂ 布遊び	5月22日(木) 6月26日(木)	PM1時 (事務所)	原 智佳子	891-8773
🌿 川柳	5月30日(金) 6月27日(金)	PM1時 (事務所)	籠島 恵子	824-6944
♠ 囲碁	5月21日(水) 6月18日(水)	PM1時 (事務所)	増田 博生	891-2186
♪ 合唱	5月12日(月) 合同練習 6月 2日(月) //	(月) AM10時 (星田会館)	下村 由紀子	893-1621
🏌️ グランドゴルフ	5月 6月 毎週(水)(金)	いきいきランド・グランド AM10時~12時	豊島 隆	891-4845
💻 パソコン	5月14日(水)	AM10時 (事務所) 修了式	津村 芳男	892-6471
🎈 糸遊び	6月 8日(日)	PM1時 (事務所)	山本 保子	892-5562

2014年3月度：時間預託活動・奉仕活動の報告

時間預託活動実績 (合計 287点)		[利用者数]
提供活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名 (50音順、敬称略)
家事・介助・その他	88/ 34	青木茂代 伊藤繁子 井上博美 植田由紀子 籠島恵子 加藤愛子 狩長雅衣 北尾早代子 北村啓子 北村順子 坂元良子 笹谷眞智子 下原公子 下村由紀子 田上 薫 田中暁子 手塚春子 寺前哲子 戸田和子 中泉佐祁子 中谷千代子 中村八重子 原 智佳子 福島邦子 牧野須美江 増田文子 村田ひさ子 森本久子 山下満寿美 山田幸子 山本保子 米谷ユリ子 若松桂子 渡辺陽子 [17]
きんもくせいDS (デイサービス支援) (買い物支援)	54/15	稲垣澤子 井上博美 岡 美津子 北村順子 下原公子 田上 薫 寺前哲子 戸田和子 中島佳子 牧野須美江 三角雅子 道倉寿美子 村田ひさ子 渡邊恵美子 渡辺陽子
天の川明星 DS (デイサービス支援)	34/15	北村啓子 齊藤康子 坂元良子 笹谷眞智子 杉下栄子 瀧下勝子 飛山洋子 中泉佐祁子 西本敦子 根間静代 原 智佳子 増田文子 村上せつ 森 知恵子 若松桂子
レガート交野	33/17	飯田則幸 今西和雄 魚住富美子 狩長雅衣 北尾早代子 齊藤康子 坂元良子 下原公子 世古由美子 田中暁子 飛山貞行 中村八重子 西本敦子 浜口忠吉 早川久代 森 知恵子 山本保子
庭・植木手入れ	1/ 1	井田敏雄 [1]
パソコン指導	27/ 3	田上 薫 田中暁子 津村芳男 [9]
送 迎	1/ 1	手塚春子 [1]
事務所当番ほか	49/25	飯田則幸 伊藤繁子 今西和雄 内田好子 大西聡明 籠島恵子 北村啓子 木ノ内 洋 齊藤康子 坂元良子 下原公子 下村隆司 田上 薫 津村芳男 堂野喜美子 戸田十九一 飛山貞行 浜口忠吉 早川嘉彦 原 智佳子 増田博生 村上寿雄 山本保子 若松桂子 渡辺伊久夫
奉仕活動実績 (合計 285点)		
活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名 (50音順、敬称略)
福 祉	30/12	伊藤繁子 植田由紀子 大西美智子 木ノ内敬子 笹谷眞智子 鈴木喜恵子 瀧下勝子 中泉佐祁子 早川久代 福島邦子 本山良子 山下満寿美
子 育 て	42/16	青木茂代 市村敏夫 市村節子 伊藤繁子 大西聡明 加藤千保子 木ノ内洋 酒井義行 鈴木喜恵子 高木 徹 田中暁子 戸田十九一 飛山貞行 豊島 隆 村田ひさ子 山下満寿美
NALC活動	213/ 43	井田敏雄 市村敏夫 伊藤繁子 井上博美 植田由紀子 大西聡明 籠島恵子 北村恵子 北村啓子 北村順子 木ノ内 洋 齊藤康子 坂元良子 佐々木新子 笹谷眞智子 下原公子 下村由紀子 杉下栄子 瀧 祥子 瀧下勝子 竹村恵美子 田中暁子 玉田道子 津村芳男 戸田十九一 飛山洋子 中泉佐祁子 中村八重子 服部孝雄 浜口忠吉 原 智佳子 福島邦子 増田文子 松坂貴美子 村上寿雄 村田ひさ子 本山良子 森 知恵子 山崎富男 山下満寿美 若松桂子 渡邊恵美子 渡辺陽子

★ 事務局 だより ★

会員動静： 会員数 261名 (男子108名・女子153名) 世帯数 175世帯
新入会員： 大西 幸夫 満喜子 (私市) 上中 道子 (私部) (敬称略)

発行所： 交野市私市1丁目1-6-205 NALC「いわふねクラブ」 編集・発行責任者： 戸田 十九一