

<p>NALC</p> <p style="text-align: center;">いわふね</p> <p>拠点</p> <p style="text-align: right;">交野</p> <p style="text-align: right;">会報</p> <p>ボランティア活動のご相談・ご用命は</p> <p>TEL : 072-800-8141</p> <p>FAX : 072-800-8145</p> <p>メ-ル : nalc-katano@alto.ocn.ne.jp</p> <p>ボランティア活動の内容は</p> <p>HP : http://ktn-nalc.com/</p>	 <p style="text-align: center;">交野・磐船神社</p>
---	---

「コーディネーターの嘆き」の解決策は・・・ 「家事支援座談会」開催

10月5日、会報8月号「巻頭言」での青木運営委員からの「コーディネーターの嘆き」を受けて、その課題解決のための話し合いの場を、日頃コーディネーターとして、また家事支援の活動を活発にされておられる8名の方々にお集まりいただき、忌憚のないご意見を座談会形式で述べて頂きました。(発言内容は紙面の関係で一部割愛させて頂きました。また発言者名も都合で表示していません。)

- Aさん**：私もいっぱい嘆いている。ただ、嘆くだけでなく自分の気持ちどのように折り合っていくかだ。
- Bさん**：「コーディネーターの嘆き」はよく理解できた。ただ、嘆きに終わらず問題を解決していかなくてはならない。
- Cさん**：嘆いていることは理解できるが、一般会員からは、コーディネーターがどのようなことで困っているのか分かっていないと思う。
- Dさん**：個々人から「自分は出来るよ」と積極的に言ってくれる人と、活動をお願いして初めて「やってもいいよ」と受身的な人もいる。この受身の人を捜すのが難しい。日頃からの情報収集が大切である。
- Eさん**：個人の家に入って家事支援をすることを拒む人もいる。その理由のひとつに、相手との相性が合うかと身構えることがある。ただ私は、利用者からその人の人生談をいろいろお聞きし涙したこともあるし、「〇〇さん、今日はありがとう」と感謝され感激したこともある。
- Fさん**：確かに初めて活動する場合、利用者との相性が合うかどうかコーディネーターとしても悩むこともあるが、そのために最初是一緒に行って活動し様子を見るようにしている。
- Gさん**：私は、自分の家の掃除は普段あまりしていないのに、利用者の家の掃除に行くことに抵抗があったが、このことを機に、自分の家も掃除をしなくてはと思うようになった。活動がプラスになった。
- Hさん**：同じ利用者に複数回行っているうちに打ち合わせ、活動者の中には行くことを楽しみにしている人もいる。活動者はみんな良い人で、個々人が気づいてよくやっている。
- Aさん**：杓子定規にやらなくてもいいが、いい加減でも困る。ボランティアだから「ここまで」と割り切れないことも時々あるが・・・。
- Bさん**：活動者が高齢化している中で、活動することが体力的にも難しくなってきたらどうなるか？そこで、今まで活動したことがない人に対する啓蒙活動をしたらどうか？周囲の者が、少し背中を押すような行動も必要だと思う。
- Cさん**：その方法として、体験研修をしてみたらどうか？ 実際活動している者と一緒に利用者宅に行き、家事支援をすることもよいと思う。
- Dさん**：ただ家事支援に向いていない人に無理にやってもらうようにした場合、退会への道を選ぶこともあり、難しいことでもあるが・・・。
- Eさん**：活動者を増やす方法として、新入会員説明会時にどんな活動をしたいのか聞くとともに、福祉施設と家事支援を体験してもらう機会を設ける。言葉で説明するより理解が深められ、活動に繋がるのではないかと思う。
- Fさん**：会報に家事支援特集のチラシを折り込みする。内容は家事支援活動内容をケースごとに詳細にピックアップする。あわせて、活動している者の声や利用者の声も掲載する。
- Gさん**：文字だけでは充分意思が伝わらないこともあり、現在活動している一人一人が知り合いなどの会員に声をかけ、活動へ導く働きかけが大切である。

地域会

星田山手・星田西・南星台の地域会を開催

10月12日星田山手、星田西、南星台の第5回地域会が星田山手集会所で行われました。戸田代表の挨拶、活動方針の再確認に続き、木ノ内事務局長から最近の活動内容の説明がありました。参加者の自己紹介を済ませた後、初めて地域会に出席していただいた方が、2名おられましたので、皆さんに今までの活動をお知らせ下さいと言いましたところ、いろんな意見が出ました。

色々ありましたが、不安の中の活動なのだなあーと思いました。これからの活動を気持ちよく行うには、もっと気軽に出来るだけ奉仕する、楽しいという気持ちが大切ではないでしょうか！。利用者さんの「ありがとう」にホットするというお話がありましたが、何も考えず活動を重ねるうちに、そんな気持ちに私たちが「気づかせていただく」のではないのでしょうか。

ボランティアとは…色々と考えさせられる地域会でした。(世話役：渡邊 恵美子 記)



星田山手集会所で行われた地域会に参加の皆さん

スキルアップ 研修

介護保険制度を学んで

伊藤 道子 (南星台地区)

田んぼのあぜ道に彼岸花が真っ赤に咲いている季節の9月25日「ちょっとナルクのスキルアップの講習会があるんだけど参加しない？」と声を掛けられて出席しました。



地域包括支援センター 各務正敏さんの講義を受講中

20名の方が参加されておられ、11枚のパンフレットが配られ、地域包括支援センターの各務正敏さんから、パンフレットに添って1時から2時半過ぎまで説明がありました。

まだまだ先の事だと思っておりました私も、9月から年金生活に入り、介護保険料も納める事になりました。正しい知識を持って対応出来るよう、また分からない点は交野市地域包括支援センターに相談出来る事も知り、安心しました。

その後、10名の方が残り、車椅子の講習を受けました。車椅子の部位の名称や注意点を教わり、操作を体験させて頂き、講習会は無事終わり、ホッとしました。今後教えていただいた事を実践の場で役立つよう頑張りたいと思いました。

遠距離恋愛？ 母と息子

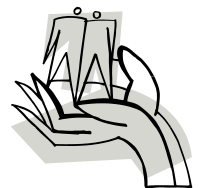
渡辺 陽子 (星田山手地区)

びわこ湖西拠点の会員さんが星田明星に入居されておられるお母さんと、貯められた預託点数を使う家事支援の依頼が「いわふねクラブ」にあり、6月から3人で活動しています。

内容は1時間で、洗濯物を洗い部屋干しし、お掃除をしながらお話をするといった具合で、スムーズにことは運びます。なぜなら、明治44年生まれのお母さんは、私たちよりもしっかりされていて、笑顔とハッキリした口調でお話しされるからです。

チョット意地悪な質問かなと思いましたが、「サバの味噌煮はどうすれば美味しく出来る？」と聞いてみました。すると「お砂糖を多めにして甘辛く濃いめの味付けが美味しいよ」と教えていただきました。

また、最近サンマやサバが高いこともよくご存じて、なかなか食卓には出てこないそうです。ナルクのことを説明した時も、「息子も歳やのに自分の為に使えば良いのに…」と理解されています。いくつになっても、子を思いやる親の気持ちは永遠に続くのでしょうかね。



みんなのひろば



黒豆ツアー

初めて黒豆狩りに参加して

田上 薫 (神宮寺地区)

降りたった古市駅は無人駅でした。濃い緑の小高い山々に囲まれ、街中と違ってひんやりとした風が心地よくふき、改札を出たとたんに「なんて気持ちいい風と空気」と感激しました。

無人駅など本当になつかしい。久しぶりに田舎に来たと感じました。駅から澄み切った空を見上げ、緑の山を楽しみ、のんびりとした田舎の風景に癒されながら、狩場様宅へ歩いて行きました。

到着後は、おしゃべりしながら黒豆もぎ、一人だとつまらない作業も皆ですると楽しいものです。作業が済むと広い部屋で昼食をいただきました。手づくりのおかず、金柑のつややかな甘煮、ゆがきたての黒豆、粕ずけなど、どのお料理もビールと相性が良く、「おいしい、おいしい」の連発でした。

行きも帰りも色んな方とお話しが出来、口の体操も十二分にでき、新しい方との交流もあり、本当に楽しい秋の一日でした。ナルクの組織と仲間感謝の一日でした。狩場様はじめ、企画、運営してくださった皆様ありがとうございました。



狩場様を囲んでご自宅前で



おしゃべりと豆もぎ作業に集中



手作り料理にご満悦



摂津峡、三好山ハイキング

雨天中止、登山靴、雨具持参
枚方市からバス ⇒ JR高槻駅
(バスのりかえ) ⇒ 上の口下車



11月・12月の予定

☀ ウォーキング	11月26日(火) 12月16日(月)	摂津峡、三好山 8:30 交野市駅 お寺巡り 9:30 河内磐船駅	増田 文子 吉田 之雄	891-2186 892-1038
★ 折り紙	11月19日(火) 12月17日(火)	PM1時 (事務所)	下原 公子	892-4757
□ 健康麻雀	11月13日(水) 25日(月) 12月11日(水)	PM1時 (事務所)	浜口 忠吉	0743-79-5084
✂ 布遊び	11月28日(木) 12月 5日(木)	PM1時 (事務所)	原 智佳子	891-8773
♣ 川柳	11月29日(金) 12月20日(金)	PM1時 (事務所)	籠島 恵子	824-6944
♣ 囲碁	11月20日(水) 12月 4日(水) 18日(水)	PM1時 (事務所)	増田 博生	891-2186
♪ 合唱	11月 5日(火) 18日(月) 12月 2日(月) 3日(火)	(火) PM 2時 (堂野会員宅) (月) AM10時 (星田会館)	下村 由紀子	893-1621
🏌️ グランドゴルフ	11月 毎週(水)(金) 12月	いきいきランド・グランド AM9:30~11:30	豊島 隆	891-4845
🏌️ ゴルフ	11月12日(火) 11月27日(水)	3拠点合同コンペ (牧野PG) いわふねクラブコンペ (牧野PG)	市村 敏夫	891-0216
💻 パソコン	11月 6日(水) 20日(水) 12月 4日(水) 18日(水)	AM10時 (事務所)	津村 芳男	892-6471

2013年9月度：時間預託活動・奉仕活動の報告

時間預託活動実績 (合計 307点)		[利用者数]
提供活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名 (50音順、敬称略)
家事・介助・その他	111/ 42	青木茂代 飯田則幸 市村節子 伊藤繁子 井上博美 植田由紀子 籠島恵子 加藤愛子 狩長雅衣 北尾早代子 北村啓子 北村順子 坂元良子 佐々木新子 笹谷眞智子 下原公子 下村由紀子 杉下栄子 田上 薫 竹村恵美子 田中暁子 手島かつ子 手塚春子 寺前哲子 戸田和子 中泉佐禰子 中谷千代子 中村八重子 西牧美智子 牧野須美江 増田文子 松坂貴美子 村上せつ 森岡真子 森本久子 梁池久美代 山下満寿美 山本保子 米谷ユリ子 若松桂子 渡邊恵美子 渡辺陽子 [22]
きんもくせいDS (デイサービス支援) (買い物支援)	47/13	井上博美 北村順子 佐々木新子 下原公子 新庄悦子 田上 薫 寺前哲子 戸田和子 中島佳子 牧野須美江 三角雅子 道倉寿美子 村田ひさ子
天の川明星 DS (デイサービス支援)	30/14	北村啓子 坂元良子 笹谷眞智子 杉下栄子 瀧下勝子 飛山洋子 中泉佐禰子 西本敦子 根間静代 古野いね子 増田文子 村上せつ 森 知恵子 若松桂子
レガート交野	36/20	今西和雄 魚住富美子 狩長雅衣 川原田慶子 北尾早代子 小磯清子 斉藤康子 坂元良子 下原公子 下村隆司 世古由美子 田中暁子 飛山貞行 中村八重子 西本敦子 浜口忠吉 早川久代 増田文子 山下満寿美 山本保子
ジャパンケア交野	4/ 3	下村隆司 飛山貞行 浜口忠吉
送 迎	1/ 1	森岡真子 [1]
庭・植木手入れ	29/ 7	井田敏雄 伊藤繁子 下原一美 森本三千男 山崎富男 吉田之雄 渡辺伊久夫 [5]
ハウスヘルパー	1/ 1	青木英和 [1]
事務所当番ほか	48/23	飯田則幸 井田敏雄 伊藤繁子 今西和雄 内田好子 大西聡明 北村啓子 木ノ内 洋 斉藤康子 坂元良子 下原公子 津村芳男 堂野喜美子 戸田十九一 飛山貞行 豊島 隆 浜口忠吉 早川嘉彦 原 智佳子 牧野須美江 増田博生 村上寿雄 渡辺伊久夫
奉仕活動実績 (合計 320点)		
活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名 (50音順、敬称略)
福 祉	77/29	今西和雄 植田由紀子 大西聡明 大西美智子 金本市子 北尾早代子 北村啓子 北村順子 木ノ内敬子 木ノ内 洋 斉藤康子 笹谷眞智子 下原公子 下村由紀子 鈴木喜恵子 瀧下勝子 戸田十九一 飛山貞行 中泉佐禰子 早川久代 福島邦子 牧野須美江 村上寿雄 村田ひさ子 森 知恵子 山下満寿美 山本保子 渡邊恵美子 渡辺陽子
子 育 て	18/ 6	市村敏夫 市村節子 魚住富美子 高木 徹 戸田十九一 豊島 隆
環 境	10/10	今西和雄 大西聡明 木ノ内 洋 斉藤康子 坂元良子 田中暁子 戸田十九一 飛山貞行 野口陽輔 古野いね子
NALC 活動	215/ 52	青木茂代 市村敏夫 伊藤繁子 伊藤道子 井上博美 植田由紀子 大西聡明 籠島恵子 金本市子 狩長雅衣 北村恵子 北村啓子 北村順子 木ノ内 洋 斉藤康子 坂元良子 佐々木新子 下原公子 下村由紀子 杉下栄子 角崎百合子 田上 薫 瀧下勝子 竹村恵美子 田中暁子 玉田道子 津村芳男 手塚春子 戸田和子 戸田十九一 飛山洋子 中谷千代子 中村八重子 西牧美智子 服部孝雄 浜口忠吉 原 智佳子 福島邦子 古野いね子 牧野須美江 松坂貴美子 道倉寿美子 村上昭子 村上寿雄 村田ひさ子 本山良子 森 知恵子 山崎富男 山下満寿美 若松桂子 渡邊恵美子 渡辺陽子

★ 事務局 だより ★

会員動静： 会員数 267名 (男子113名・女子154名) 世帯数 178世帯