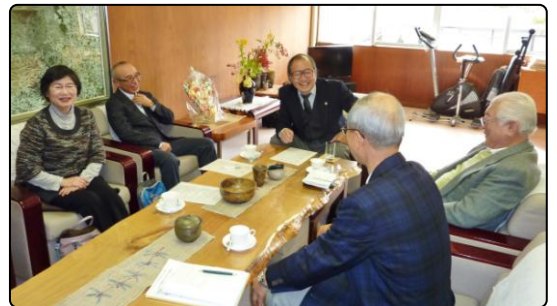


<p>NALC</p> <p>拠点</p> <p>ボランティア活動のご相談・ご用命は TEL: 072-800-8141 FAX: 072-800-8145 メ-ル: nalc-katano@alto.ocn.ne.jp ボランティア活動の内容は HP: http://ktn-nalc.com/</p>		<p>交野 会報</p>	
---	---	------------------	--

「ちょボラ」でみんなを支え合おう！ 中田交野市長と懇談

去る2月5日、交野市役所を戸田代表、田中副代表、豊島顧問、木ノ内事務局長が訪問し、中田市長と約1時間懇談させていただきました。はじめに「いわふねクラブ」の活動状況について資料をもとにご説明しました。中田市長から私達の日頃の活動に対する感謝があり、ボランティア活動について、「ちょボラ」の話がありました。これは、ちょっとボランティア活動をする意味の略語で、「無理なく、自分出来る範囲で、ちょっとだけボランティア活動を行い、みんなで支え合っていくことが大切である。」とボランティアの大切さを強調され、さら



に「そのために市民が自由に集まって情報交換を行えるスペースを別館の新しい活用方法として考えていきたい」と話され、ボランティア活動に深い関心を示されました。そして「交野市民ひとりひとりが光り輝いてくれることを考え、しくみをつくるのが市長の仕事」と締めくくられた。私達もさらに地域に貢献できる活動を継続していかなくてはならないと感じた懇談でした。

＝ 2013年度「活動意向調査」ご協力のお礼 ＝

1月に実施しました2013年度「活動意向調査」にご協力いただき誠にありがとうございました。皆さまにご提出いただいた調査票は、運営委員会で全体集計した内容を把握するとともに情報を共有化し、今後開催される各コーディネーター会議等で活用していきます。また、お寄せいただきましたご意見、ご要望などにつきましても、今後の活動に充分活かしていきたいと思っております。

☆ 2013年度「いわふねクラブ」定時総会開催日程が決定しました ☆

2013年度定時総会の日程が下記の通り決まりました。会員の皆さまにおかれましては、今から予定に入れていただき、是非ご出席いただきますようお願いいたします。

なお詳細は、4月の会報でお知らせいたします。

- | | |
|-----|--------------------------|
| 日 時 | 6月1日(土) 午前10時より |
| 場 所 | 星の里いわふね「グリーンビレッジ交野」2階ホール |
| 内 容 | 第一部 定時総会 第二部 懇親会(バーベキュー) |

**シリーズ
健康・生きがい**

笑顔いっぱい歌うこと

堂野 喜美子 (星田地区)

明るく輝かしいナルクの歌声は、一年を経ていま大空へ向かって、歓喜に満ち溢れています。一昨年秋、市健康福祉フェスティバルに於いて、ナルクのブースでご活躍の昔懐かしい方々のお顔に触れ、つつい我が身も顧みず合唱指導という大役を担うことになりました。

合唱は、十人十色、一人ひとりのお顔、姿、気立てが異なるように、様々な色彩に富んだ歌声が、心をひとつにして、美しい響きとなります。歌うことは身体が楽器です。頭の前から脚の先まで楽器になり、魂が美しい歌声を醸し出します。的確な発声、音程とリズム、そしてハーモニー、何度も何度も訓練を重ね、エスプレシーヴォ (表現豊か) に歌うことで喜びが広がって行きます。

私は、長く音楽から離れ、また喜寿を迎えました今、理想を夢見るばかりで、実現には随分かけ離れますが、皆様と一緒に歌える喜びを痛感しています。みなさまのボランティア活動に敬意を表しながら、笑顔いっぱい歌っている事が私の健康の秘訣と思います。



合唱の指導・指揮をされる堂野さん

地域会

地域会に参加して

下村 隆司 (星田地区)

2月21日星田、藤が尾、妙見坂、妙見東の各地区の会員による地域会が松下自治会館で開催され参加しました。会の進行は左々木世話人の司会で始められました。戸田代表の挨拶の後会員の自己紹介と続き、その後のフリートークでは会員から日頃のナルクのボランティア活動に対する意見や経験談が語られ、3役からは2月18日に参加された北河内拠点間連絡会の様子や「いわふねクラブ」の現状等貴重な話をお聞きし、活発な話し合いが行われ、1時間半の所定の時間が短く感じられました。



特に今回の地域会では地区世話人のサブ体制や後継者問題、また地域会の活性化が「いわふねクラブ」全体の維持発展に繋がるのではとの話題で意見が交わされ、大変意義ある会合であったと思います。これからも私に合った活動の場があれば、積極的に参加していきたいと思っています。また人は年を重ねるに従って出来るだけ多くの人と知り合い、対話を持つことが如何に大切あるかを改めて感じた地域会でした。

研修会

コーディネーター養成講座を受講して

加藤 愛子 (私部西地区)

2月21日に行われたコーディネーター養成講座はナルクの理念、コーディネーターの心得などパワーポイントで分かりやすく説明していただき、加えて私自身、配布された資料でナルクの活動の流れを改めて納得、ようやく少しは理解できたかなと思いました。午後からのロールプレイングでコーディネーターの事例1・2は先輩方による寸劇に大いに笑いを誘われ、臨機応変な対応に会場中が大うけでした。4グループに分かれての事例討議の際には、先輩方も入って下さり意見も出やすく良かったです。

約40名の会場(新規受講者は約半分)は終始和やかな雰囲気漂いながらも予定通り進み、無事修了証書の授与をして頂きました。

これからも活動するにあたり、心強い先輩の方たちと接する機会を増し、いっぱい経験を聞かせて頂きたいと思っています。よろしくお願い致します。



みんなのひろば



クラブ活動

グランドゴルフ同好会 近況報告 豊島 隆(幾野地区)

現在、同好会メンバーは「交野市ニュースポーツ教室」に参加しています。この「ニュースポーツ教室」は、毎週水曜日・金曜日の10時～12時に「いきいきランド」のグランドで開かれています。

参加の皆さんは寒さを吹き飛ばす様な元気さで、一般市民の参加者と交流しながらグランドゴルフを楽しんでいます。4月から新年度になりますので、是非この機会に参加しませんか。同好会への参加申込は、「いわふねクラブ」事務所まで連絡をお願いします。



みんなの注目の的 緊張するわ!

ハイキング 大文字山(夏の送り火)へ登ります

- 4月12日(金) 《雨天中止》
- コース：交野市駅 8:19～三条駅下車～地下鉄乗換～六地藏行 9:21 発～蹴上下車 (交通費 930円)
日向大神宮—(京都一週トレイル)—大文字山—大文字山火床—銀閣寺—哲学の道 (歩行時間：登り2時間半・下り1時間半)
- 持ち物：弁当、飲み物、登山靴等

3月・4月の予定

☀ ウォーキング	3月14日(木) 4月12日(金)	くろんど池 9:30 私市駅 集合 大文字山 8:19 交野市駅発 乗車	斉藤 康子 増田 文子	894-2379 891-2186
☆ サ ロ ン	3月15日(金) 4月19日(金)	PM1時(事務所) (毛糸のブローチ作り)	渡邊 恵美子	893-2284
✪ 折 り 紙	3月19日(火) 4月16日(火)	PM1時(事務所)	下原 公子	892-4757
□ 健康麻雀	3月13日(水) 25日(月) 4月10日(水) 22日(月)	PM1時(事務所)	浜口 忠吉	0743-79-5084
✂ 布 遊 び	3月28日(木) 4月25日(木)	PM1時(事務所)	原 智佳子	891-8773
△ 川 柳	3月29日(金) 4月26日(金)	PM1時(事務所)	籠島 恵子	824-6944
🎵 囲 碁	3月20日(水) 4月3日(水) 17日(水)	PM1時(事務所)	増田 博生	891-2186
🎵 合 唱	3月18日(月) 聖徳館 4月1日(月) 2日(火)	(月) AM10時(星田会館) (火) PM2時(堂野会員宅)	下村 由紀子	893-1621
🏌️ グランド ゴ ル フ	練習日は毎週(水)(金)	いきいきランド・グランド AM10時～12時	村上 寿雄	891-8482
🏌️ ゴ ル フ	4月2日(火) 5月29日(水)	いわふねコンペ(牧野PG)	酒井 義行 市村 敏夫	895-5150 891-0216

川柳クラブ

「寿」作

新芽出て山は優しく化粧する

越えて来て深山(みよま)の花に

癒される

「桂」作

行楽の予定をこなごみになる

年重ねボチボチする事

好きになり

「暁」作

越えたいが母の手料理

越えられず

鶴の群れカメラを持った

人の群れ

「公子」作

君の名はなりきる妻は

眞智子巻き

町内の遺影の顔は知らぬ人

「恵子」作

紅白を踏ませて嬉しい誕生日

届いてますかわたしからの

愛その他

2013年1月度：時間預託活動・奉仕活動の報告

時間預託活動実績 (合計 255点)		[利用者数]
提供活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名 (50音順、敬称略)
家事・介助・その他	96/35	青木茂代 飯田則幸 市村節子 市村敏夫 伊藤繁子 井上博美 植田由紀子 大西聡明 籠島恵子 加藤愛子 川原田慶子 北尾早代子 北村啓子 北村順子 佐々木新子 下原公子 下村由紀子 田上 薫 田中暁子 手島かつ子 戸田和子 中村八重子 西牧美智子 根間静代 原 智佳子 牧野須美江 増田文子 松坂貴美子 森岡真子 梁池久美代 山下満寿美 米谷ユリ子 若松桂子 渡邊恵美子 渡辺陽子 [17]
きんもくせいDS (デイサービス支援) (買い物支援)	50/17	稲垣澤子 井上博美 岡 美津子 北尾早代子 北村順子 佐々木新子 下原公子 新庄悦子 田上 薫 寺前哲子 中島佳子 西牧美智子 牧野須美江 道倉寿美子 村田ひさ子 吉田之雄 渡辺陽子
天の川明星 DS (デイサービス支援)	28/12	大植敏子 北村啓子 坂元良子 笹谷眞智子 杉下栄子 瀧下勝子 飛山洋子 中泉佐祁子 西本敦子 根間静代 原 智佳子 村上せつ
レガート交野	28/14	狩長雅衣 北尾早代子 坂元良子 下原公子 世古由美子 田中暁子 飛山貞行 中村八重子 西本敦子 早川久代 牧野須美江 増田文子 山下満寿美 若松桂子
庭・植木手入れ	9/ 3	飯田則幸 井田敏雄 山崎富男 [1]
送 迎	2/ 2	川原田慶子 森岡真子 [1]
パソコン指導	2/ 1	山本 直 [1]
事務所当番ほか	40/25	青木茂代 飯田則幸 井田敏雄 伊藤繁子 大西聡明 籠島恵子 木ノ内 洋 斉藤康子 佐々木新子 下原公子 下村隆司 田中暁子 津村芳男 堂野喜美子 戸田十九一 飛山貞行 豊島 隆 中村八重子 浜口忠吉 早川嘉彦 原 智佳子 増田博生 村上寿雄 山本 直 渡辺陽子
奉仕活動実績 (合計 148点)		
活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名 (50音順、敬称略)
福 社	66/26	井田敏雄 伊藤繁子 井上博美 植田由紀子 北尾早代子 北村順子 木ノ内敬子 坂元良子 笹谷眞智子 下原一美 下原公子 鈴木喜恵子 田上 薫 瀧下勝子 津村芳男 戸田和子 飛山貞行 中泉佐祁子 中村八重子 早川久代 福島邦子 松坂貴美子 道倉寿美子 村田ひさ子 山下満寿美 吉田之雄
子 育 て	19/ 5	市村節子 市村敏夫 高木 徹 戸田十九一 豊島 隆
NALC活動	63/29	青木茂代 井田敏雄 市村敏夫 大西聡明 北村恵子 木ノ内 洋 斉藤康子 坂元良子 佐々木新子 下原公子 下村由紀子 杉下栄子 角崎百合子 竹村恵美子 竹村恒臣 田中暁子 玉田道子 津村芳男 戸田十九一 豊島 隆 服部孝雄 浜口忠吉 松坂貴美子 村上寿雄 村田ひさ子 本山良子 山崎富男 渡邊恵美子 渡辺陽子

★ 事務局だより ★

会員動静： 会員数 259名 (男子108名・女子151名)		世帯数 170世帯
新入会員： 松尾たね (倉治) 森山 昭 郁子 (星田西)		(敬称略)
行事予定 (会報配布開始日の3月13日以降のみ掲載)		
4月 5日 (金)	運営委員会	13時30分～16時30分 事務所
4月 9日 (火)	世話人会	13時30分～15時30分 事務所