

<p>NALC</p> <p>拠点</p> <p>ボランティア活動のご相談・ご用命は TEL: 072-800-8141 FAX: 072-800-8145 メ-ル: nalc-katano@alto.ocn.ne.jp ボランティア活動の内容は HP: http://ktn-nalc.com/</p>		<p>交野</p> <p>会報</p>	 <p>交野・磐船神社</p>
---	---	---------------------	---

NPO法人 大阪府高齢者大学校に学ぶ 運営委員 竹村 恒臣

私は、今年の4月から「NPO法人大阪府高齢者大学校」に通うことになりました。数多くのカリキュラムの中より、水曜日コースの「中国語・文化交流科」を選び受講申し込みをしましたところ、入学可となりました。

JR森ノ宮駅からの中央大通りの長い上り坂を登りきったところに建つ教育会館（アネックスパル法円坂）まで週一回通っています。

4月入学式は吹田市のメシアターで行われました。今年度の入学者は、本科30教科+実践科17教科の47教科、総数約1,800名でした。

この、47教科が月曜日から金曜日に分けて組まれており、私の選んだ教科は水曜日となっています。講義は、授業31回（計62時間）、クラスミーティング20回（40時間）、白熱教室2回（4時間）、共通講義8回（16時間）計122時間、その他学校の各種行事10日間、8月は夏休みなどがあり通学日数40日となっています。

中国語・文化交流科は32名で勉強することになり、最初の登校日4月18日のクラスミーティングで、自己紹介および班分け(4班)を行ないスタートしました。

クラスメートは、60代から70代ですが、皆さん若々しく楽しく学んでいます。

勉強ばかりではなく、課外活動なども積極的に行うように指導があり、夏休みには課外活動と称して班のみなさんと中国料理の会食を行ない、楽しいひと時を過ごしました。

学習成果のほうはといえば、加齢のせいか記憶力低下が進む中、物覚えが悪く、学んだ単語、発音など右から左と素通りしてゆき、なかなか身にはつきません。

物忘れが多くなってきた今日この頃、異国語を勉強するのは、本当に大変なことだと痛感しております。

また、年間60時間程度の勉強で、中国語がものになるとは思えませんので、週1度の新しい仲間との出会いをおおいに楽しむことにしています。



ナルク「いわふねクラブ」バザーご協力の御礼

去る10月2日に実施いたしました初めてのナルク「いわふねクラブ」バザーにおきまして多くの方々にご協力いただきましてありがとうございました。

お陰様で当日の売り上げは14,700円ありました。この売上金は交野市健康福祉フェスティバルに出品する手作り作品の材料費や当日の諸経費に使わせていただきます。

なお、残り品物につきましては、10月25日に行われました「交野市障害児(者)親の会」へ寄付させていただきました。

ご寄付いただいたり、品物を買っていただいたりと数々のご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

「いわふねクラブ」バザー実行委員一同

地域会

地域会に参加させて頂いて 牧野 須美江 (南星台地区)

最初の新人説明会でナルクの概要をお聞きしましたが、漠然としか分かっておらず、今回参加させて頂き、時間預託と奉仕活動の違い、ボランティア保険の事、今年から交野市のボランティア登録団体に入れた事、子育て支援活動を開始する事、個人的な悩みなど意見交換を必死で聞き入り、目から鱗が落ちる状態でした。奉仕活動を積極的にとても楽しくされている事をお聞きし、何も分からず、ボーっと時間預託だけが魅力で入会した事が少し恥ずかしくもありました。

沢山のお菓子やお茶の準備もして下さっており、また、地域会后、近くのコスモス園で大好きなコスモスを見て、持って帰る事も出来、充実した半日を過ごす事が出来、ありがとうございました。これからポチポチと末永く参加させていただきたいと思っておりますのでよろしくお願い致します。



星田山手・星田西・南星台地域会参加の皆さん

奉仕活動

「明星祭り」に参加して 北村 啓子 (倉治地区)

10月13・14日と2日間にわたり、社会福祉法人豊年福祉会の「明星祭り」がおこなわれました。ナルクからは14日に6名で参加。職員の方とペアになり、利用者さんに付き添わせていただきました。その利用者さんとは初対面でしたが職員の方に紹介していただくと、スムーズに受け入れていただき、車椅子を押しながら一緒に作品展示会場へ…。ご自分が色ぬりされた



作品が額に入れて展示してあるのを見て「こんな所に飾ってもらって・・・」と照れながらとても嬉しそうな顔！ 皆さんがくちぐちに「〇〇さん上手ですね～」と声を掛けられると満面の笑顔でした。認められる事はやりがいや生きがいにつながっているのだと感じました。

4階の舞台では利用者さんの発表も兼ねた民謡や大正琴の演奏。さらに「乙女文楽」を初めて観せていただき、最後はカラオケ大会で大盛り上がりでした。年齢を感じさせないお姿に元気をいただき、また楽しいひと時を利用者さんと共にすごさせて頂きました。ありがとうございました。

クラブ活動

三拠点合同ゴルフコンペで、白岩さんが見事優勝！！

好天に恵まれた9月28日、牧野パークゴルフ場で交野・枚方・寝屋川三拠点の合同ゴルフコンペが開催され、43名(当拠点から8名)の会員が参加しました。熱戦の結果、優勝は当拠点の白岩陽太郎さんでした。また、4



高畑会長・豊島顧問(前列右から5・6人目)も参加されました

位に市村敏夫さん、8位に浜口忠吉さんと10位までに3名が入賞し、さらに当日賞は高木徹さんが入賞するなど交野拠点が健闘。「天の川クラブ」の記念ゴルフコンペを兼ねていたこともあり、お祝の紅白まんじゅうが参加者全員に配られ、他拠点から参加の私たちにもそのおすそ分けをいただき、何か得をした気分でした。また、ゲーム終了後の懇親会では、各拠点会員の交流が図られ、とても楽しく、そして“ちょっと得をした”合同ゴルフコンペでした。

みんなのひろば



イベント

丹波・黒豆狩りツアーに参加して

稲垣 澤子 (妙見坂地区)

去る10月18日、黒豆狩りに参加させて頂きました。車窓からは稲刈りの終わったきれいな田園風景が広がりに着いたところは無人駅ののどかな山村でした。紅葉には少し早いものの季節の花が出迎えてくれました。

狩場家に到着すると、黒豆でたわわになった枝ぶりにビックリ! 説明を受けて収穫作業を始めました。丸々と太った黒豆を枝からとり、大量の豆と格闘して枝を身軽にしてあげた後は嬉しい昼食です。豊富な食材と日頃味わえないような美味しい料理でした。素晴らしい景色と相まってついつい頂く量が増えてしまいました。狩場家



狩場様宅の前で

では今は収穫の大変多忙な時期で、お疲れがあるのにその素振りも見せずに私達に楽しいひと時を提供して下さい心から御礼申し上げます。おおらかで思いやりのあるお人柄は このような大自然が育むのかなと感じました。

この余韻は私の中でしばらく続いています。



道端に咲くコスモス



豆とり作業に夢中でした



心のこもった料理をいただく

11月・12月の予定

※(注) ウォーキングの集合時刻を変更しています。

★ウォーキング	11月16日(金)	月桂冠大倉記念館見学他 京阪交野駅 AM9:30集合	増田 文子	891-2186
☆サロン	11月16日(金) 12月21日(金)	PM1時(事務所)	渡邊 恵美子	893-2284
🌀折り紙	11月20日(火)	PM1時(事務所)	下原 公子	892-4757
□健康麻雀	11月14日(水) 26日(月) 12月12日(水) 24日(月)	PM1時(事務所)	浜口 忠吉	0743-79-5084
✂️布遊び	11月29日(木) 12月 6日(木)	PM1時(事務所)	原 智佳子	891-8773
🌿川柳	11月30日(金)	PM1時(事務所)	籠島 恵子	824-6944
🎯囲碁	11月 7日(水) 21日(水) 12月 5日(水) 19日(水)	PM1時(事務所)	増田 博生	891-2186
🎵合唱	11月 5日・6日・22日 12月 3日(月) 11日(火)	(月) AM10時 (皇田会館) (火) PM 2時 (堂野会員宅)	下村 由紀子	893-1621
🏌️グランドゴルフ	練習日は毎週(水)(金)	いきいきランド・グランド AM10時~12時	村上 寿雄	891-8482
🏌️ゴルフ	12月 5日(水)	いわふねコンペ (牧野PG)	酒井 義行 市村 敏夫	895-5150 891-0216

2012年9月度：時間預託活動・奉仕活動の報告

時間預託活動実績 (合計 247 点)		[利用者数]
提供活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名 (50音順、敬称略)
家事・介助・その他	105 / 32	青木茂代 飯田則幸 市村節子 市村敏夫 伊藤繁子 植田由紀子 大植敏子 大西聰明 籠島恵子 北尾早代子 北村啓子 北村順子 下原公子 下村由紀子 田上 薫 田中暁子 手島かつ子 戸田和子 西牧美智子 根間静代 福島邦子 増田文子 村上昭子 森岡真子 森本久子 梁池久美代 山下満寿美 山本保子 米谷ユリ子 若松桂子 渡邊恵美子 渡辺陽子 [14]
きんもくせいDS (デｲターﾋﾞｽ支援) (買い物支援)	58/19	池田美代子 井上博美 岡 美津子 北尾早代子 北村順子 佐々木新子 下原公子 新庄悦子 田上 薫 寺前哲子 戸田和子 中島佳子 西牧美智子 牧野須美江 道倉寿美子 村田ひさ子 吉田之雄 渡邊恵美子 渡辺陽子
天の川明星 DS (デｲターﾋﾞｽ支援)	30/14	大植敏子 北村啓子 坂元良子 笹谷眞智子 杉下栄子 瀧下勝子 田中暁子 飛山洋子 西本敦子 根間静代 増田文子 村上せつ 米谷ユリ子 若松桂子
庭・植木手入れ	10/ 4	飯田則幸 井田敏雄 山崎富男 渡辺伊久夫 [1]
送 迎	5/ 2	小井田雅夫 森岡真子 [2]
事務所当番ほか	39/21	飯田則幸 井田敏雄 大西聰明 籠島恵子 北村啓子 木ノ内 洋 坂元良子 下原公子 津村芳男 堂野喜美子 戸田十九一 飛山貞行 中村八重子 西本敦子 浜口忠吉 早川嘉彦 原 智佳子 増田博生 村上寿雄 森岡真子 渡邊恵美子
奉仕活動実績 (合計 199 点)		
活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名 (50音順、敬称略)
福 社	98/33	伊藤繁子 井上博美 植田由紀子 大西聰明 岡 恵美子 金本市子 北尾早代子 北村啓子 北村順子 木ノ内敬子 坂元良子 笹谷眞智子 下原公子 下村由紀子 瀧下勝子 戸田十九一 戸田和子 飛山貞行 豊島 隆 中泉佐祁子 中島佳子 永田貞子 中村八重子 早川久代 福島邦子 牧野須美江 道倉寿美子 村上寿雄 村田ひさ子 山崎喜久江 山下満寿美 渡邊恵美子 渡辺陽子
子 育 て	17/ 4	市村節子 市村敏夫 戸田十九一 豊島 隆
環 境	8/ 8	池田美代子 大西聰明 木ノ内 洋 坂元良子 佐々木新子 田中暁子 飛山貞行 野口陽輔
NALC活動	76/30	青木茂代 井田敏雄 市村敏夫 大西聰明 北村恵子 木ノ内 洋 斎藤康子 坂元良子 佐々木新子 下原公子 下村由紀子 杉下栄子 角崎百合子 竹村恒臣 竹村恵美子 田中暁子 玉田道子 津村芳男 戸田十九一 豊島 隆 服部孝雄 浜口忠吉 松坂貴美子 村上寿雄 村田ひさ子 本山良子 森本久子 山崎富男 渡邊恵美子 渡辺陽子

★ 事務局 だより ★

会員動静： 会員数 246名 (男子103名・女子143名)		世帯数 159世帯	
新入会員： 山田幸子 直三 (交野市星田)		(敬称略)	
行事予定 (会報配布開始日の11月14日以降のみ掲載)			
12月 7日 (金)	運営委員会	13時30分～16時30分	事務所
12月11日 (火)	世話人会	13時30分～15時30分	事務所

発行所： 交野市私市1丁目1-6-205 NALC「いわふねクラブ」 編集・発行責任者：戸田 十九一