

<p>NALC</p> <p>拠点</p> <p>ボランティア活動のご相談・ご用命は TEL: 072-800-8141 FAX: 072-800-8145 メール: nalc-katano@alto.ocn.ne.jp ボランティア活動の内容は HP: <a href="http://ktn-nalc.com/">http://ktn-nalc.com/</a></p>		<p>交野</p> <p>会報</p>	 <p>交野・磐船神社</p>
---	---	---------------------	---

## 入って良かったナルク

「いわふねクラブ」会報誌は、ここ1年近く「入って良かったシリーズ」を連載しております。掲載されるたびにそれぞれの方のお顔を思い浮かべながら、楽しみに読ませていただいております。

そんな私も昨年11月から、半年余りナルクの活動をお休みさせていただきました。と、言うのも実姉がうつとなり、孤独な田舎暮らしで毎日の食べる事にもこと欠く状態が続いていました。もっと良い病院で治療が受けられれば、せめて食事のお世話ができればという(後に、一方的な思い込みだと知るので)ことで、交野の地に連れてきたのです。

ところがいざ始めてみると、決めていた病院での治療は、初診で2か月半待ち、つなぎの病院を急遽、探さなくてはならない事になりました。それ以上に、毎日訴え続ける病気の諸症状や、不安感への対応や、我が家族に対する気遣いで、私の方が精神的におかしくなる寸前でした。

そんな折、ナルクの知り合いから“家事支援の話し相手や、散歩を利用すれば良いのよ!!”と言われ、その一言が私にとっての『天の一言』となりました。どうしてそんな簡単な事に気がつかなかったのかな?

## 運営委員 青木 茂代

自分がしてきた、正に家事支援なのに、毎日の生活に埋没するということはそんなことかもしれません。

それがきっかけとなり、週1回で1時間だけでしたが、3人の方に来ていただけることとなりました。その1時間



がどんなに待ちどおしいものか、どんなに早く過ぎ去るものか、どんなにありがたかったことか、これが正に『ナルクに入って良かった!!』の、真実の気持ちです。3人の方々は、三人三様に対応の難しい姉の気持ちを和らげ、なおかつ、家族の気持ちをも休ませてくれたのです。

素晴らしい人に出会えたとも言えますが、人間の素晴らしさに出会えた・・・の、感でいっぱいです。

あいにく姉はまだ完治しておりませんが、人間の温かさ・素晴らしさに出会え、きっといつの日にか完治してくれるだろうと、祈っています。ナルクの方々、皆様色々の面で支えてくださり本当にありがとうございました。

### 募集!

### 天野川を美しくするボランティア活動

地元を流れる天野川を美しくする清掃ボランティア活動です。「天野川を美しくする会」のみなさんと一緒にいい汗を流しませんか!

日時: 9月15日(土) 9時~10時

集合場所: 時間: 午前9時までに私市橋

清掃場所: 私市橋から日の出橋までの天野川周辺の清掃

その他: 奉仕点数を付与します

持ち物: タオル・帽子・軍手(汚れてもよい服装)(参加希望者には追って詳細を連絡します)

\*参加希望者は8月28日(火)までに事務所(TEL800-8141)へご連絡下さい。

## シリーズ 入ってよかった!

### ナルクに入会して7年目

塚原 富佐子 (森地区)

80歳ごろから体調がすぐれず、地域包括支援センターに相談し、ナルクを紹介され入会しました。コーディネーターさんから詳しく説明を受け、助けて頂く事になりました。話し相手、散歩、通院介助、お買いもの、体調の悪い時には簡単な昼食を作っていただいています。

活動者さんにはお弁当持参で一緒に昼ご飯を食べながら楽しいひと時を過ごしています。コーディネーターさんの紹介でたくさんの支援をいただく方と出会い、また来て下さる方はそれぞれ良い個性のある方達で、週3回来て下さるのが嬉しく、待遠しいです。

この6年間で元気を取り戻し喜んでます。息子も「お母さんナルクさんに出会えて良かったね」と最近では喜んでくれています。

ナルクの支援を受け感謝し、幸せを感じています。今後ともよろしく願います。(聞き手 山本 保子)

( \*現在、塚原さんのお宅には13名の会員が活動しています。 )



6月の定時総会に出席された塚原さん(中央)

### 家事支援コーディネータ連絡会に参加して

井上 博美 (南星台地区)

7月9日13時30分よりボランティアセンターの会議室で、家事支援コーディネータ連絡会が開催され、33名の方が出席されました。

利用者さんそれぞれに対する支援活動状況や所感の発表があり、その中に「7年間続いています。!!」とか「利用者さんが次回の訪問日を心待ちにしてくれています。!!」といったお話があり、普段から利用者さんとの交流が出来ている証明だと感じました。



家事支援コーディネータ連絡会議の様

私は「きんもくせいサービスセンター」でのヘアードライヤーかけや話し相手などの活動をしています。月2回程度ですが、1日に20名前後の利用者さんと接しています。最初の頃は緊張の連続でしたが、1年が過ぎようとしているこの頃になって、どうにか利用者さんに話かけられるようになりました。「心の交流」にはほど遠いですが、目標にしたいと思っています。

## ☆☆ 第5回 スキルアップ研修のご案内 ☆☆

先月号でご案内しておりますが、「いわふねクラブ」も新人の方が増え、ボランティアの基礎を教えてくださいという要望が増えております。つきましては、新人の方もそうでない方も一緒に基礎から学びたいと思い、下記のように計画しました。この機会にぜひもう一度学びなおしてみませんか。

日時：9月13日(木) 13:30~15:30

場所：ボランティアセンター2F会議室(ゆうゆうセンター入口)

内容：ボランティアの心得と車イスの現地研修

申込み：事務所(800-8141)に8月31日までにお申し込み下さい。



# みんなのひろば



## いわふね・イベント

### アサヒビール工場見学会に参加して 梁池 久美代 (星田地区)

あいにくの雨模様を心配しながら23名の参加者と最初に着いたのは万博記念公園、その一角にある国立民族学博物館、各国ごとの広い会場での素晴らしい展示品の数々に感動。昼食は中華バイキングの豊富なメニューに、童心に返って綿菓子からおでんまで心ゆくまで満喫できました。食後はメインのアサヒビール吹田工場見学。工場見学の前に大型スクリーンでの映写会。その後工場の中へ、原料の麦芽、



万博記念公園へ



中華バイキングで昼食

ホップなど実際に触れて、食べてみて? (うーん複雑な味) 1人が1日に1本飲むと仮定して4千年間飲めるとされるずらりと並んだ巨大なタンクに圧倒される。世界各国の珍しいビール缶、各地限定のビール缶などたくさん見せてもらい、最後は待望のできたて生ビールの試飲。できたての味は最高で格別の味でした。そんな心もお腹も満足の1日でした。



民族学博物館内を見学



できたての生ビールを試飲

こんな楽しい企画を計画していただいた役員の皆様、お手伝い下さった方々ありがとうございました。

まだ、一度もナルクのイベントに参加されていない会員の皆様、

思い切って参加しては如何ですか? きっと楽しい仲間との出会いが待っている事でしょう



見学を終えて工場前で記念撮影

## 8月・9月の予定

☀ウォーキング	9月10日(月)	平 清盛めぐり 交野市駅 9:30集合 小雨決行(飲み物、弁当持参)	吉田 之雄	892-1038
☆サロン	8月 9月21日(金)	休会 PM1時(事務所)	渡邊 恵美子	893-2284
🌀折り紙	8月 9月18日(火)	休会 PM1時(事務所)	下原 公子	892-4757
□健康麻雀	8月 8日(水) 27日(月) 9月 12日(水) 24日(月)	PM1時(事務所)	浜口 忠吉	0743-79-5084
✂布遊び	8月 9月27日(木)	休会 PM1時(事務所)	原 智佳子	891-8773
🌿川柳	8月 9月28日(金)	休会 PM1時(事務所)	籠島 恵子	824-6944
🏹囲碁	8月 15日(水) 9月 5日(水) 19日(水)	PM1時(事務所)	増田 博生	891-2186
🎵合唱	8月 6日(月) 7日(火) 9月 3日(月) 4日(火)	月 AM10時(星田会館) 火 PM 2時(堂野会員宅)	下村 由紀子	893-1621
🏌️グランドゴルフ	9月 5,12,19,26日(水) 7,14,21,28日(金)	いきいきランドグランド AM10時~12時	村上 寿雄	891-8482
🏌️ゴルフ	9月28日(金)	三拠点(枚方・寝屋川・交野) 合同コンパ(牧野PG)	酒井 義行 市村 敏夫	895-5150 891-0216

## 2012年6月度：時間預託活動・奉仕活動の報告

時間預託活動実績 (合計 271 点)		[利用者数]
提供活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名 (50音順 敬称略)
家事・介助・その他	101/ 35	青木茂代 飯田則幸 市村節子 市村敏夫 伊藤繁子 植田由紀子 大植敏子 大西聰明 籠島恵子 北尾早代子 北村啓子 北村順子 笹谷眞智子 下原公子 下村由紀子 田上 薫 竹村恵美子 田中暁子 手島かつ子 戸田和子 中村八重子 根間静代 原 智佳子 福島邦子 増田文子 村上昭子 本山良子 森岡真子 梁池久美代 山下満寿美 山本保子 米谷ユリ子 若松桂子 渡邊恵美子 渡辺陽子 [15]
きんもくせいDS (デｲザｰﾋﾞｽ支援) (買い物支援)	56/17	池田美代子 井上博美 岡 美津子 小川七津子 北尾早代子 北村順子 坂根美智子 佐々木新子 下原公子 下村由紀子 新庄悦子 田上 薫 戸田和子 中島佳子 村田ひさ子 山門桂子 渡辺陽子
天の川明星 DS (デｲザｰﾋﾞｽ支援)	34/15	大植敏子 北村啓子 坂元良子 笹谷眞智子 杉下栄子 瀧下勝子 田中暁子 飛山洋子 西本敦子 根間静代 原 智佳子 増田文子 松坂貴美子 米谷ユリ子 若松桂子
庭・植木手入れ	37/ 8	飯田則幸 井田敏雄 伊藤繁子 下原一美 浜口忠吉 山崎富男 吉田之雄 渡辺伊久夫
事務所当番ほか	43/26	飯田則幸 井田敏雄 大西聰明 籠島恵子 北村啓子 木ノ内 洋 小磯清子 酒井義行 下原公子 下村隆司 田中暁子 津村芳男 堂野喜美子 戸田十九一 飛山貞行 豊島 隆 浜口忠吉 早川嘉彦 原 智佳子 増田博生 村上寿雄 梁池久美代 山本保子 吉田之雄 渡辺伊久夫 渡邊恵美子
奉仕活動実績 (合計 249 点)		
活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名 (50音順 敬称略)
福 社	84/26	池田美代子 井田敏雄 伊藤繁子 井上博美 植田由紀子 大西美智子 北尾早代子 北村啓子 北村順子 木ノ内敏子 斎藤康子 坂元良子 笹谷眞智子 田上 薫 戸田和子 戸田十九一 飛山貞行 中泉佐祁子 中島佳子 早川久代 村田ひさ子 山下満寿美 山本保子 吉田之雄 渡邊恵美子 渡辺陽子
子 育 て	33/ 5	市村節子 市村敏夫 高木 徹 戸田十九一 豊島 隆
NALC 活動	132/ 29	青木茂代 井田敏雄 市村敏夫 大西聰明 北村恵子 北村啓子 木ノ内 洋 小磯清子 斎藤康子 坂元良子 佐々木新子 下原公子 下村由紀子 杉下栄子 竹村恵美子 田中暁子 玉田道子 津村芳男 戸田十九一 豊島 隆 服部孝雄 浜口忠吉 松坂貴美子 村上寿雄 本山良子 森本久子 山崎富男 渡邊恵美子 渡辺陽子

### ★ 事務局 だより ★

会員動静： 会員数 240名 (男子101名・女子139名)		世帯数 155世帯
新入会員： 牧野 須美江 (交野市南星台)		(敬称略)
<p>※ 事務所当番をしてみませんか！ *希望者は事務所までお電話下さい</p> <p>〈活動日〉月～金曜日 〈時間〉10:00～12:30または12:30～15:00 預託点数 1点</p> <p>〈内容〉電話の取次、来客対応、郵便物処理など (最初、事務局と一緒に当番をして、要領を説明します)</p>		
行事予定 (会報配布開始日の8月8日以降のみ掲載)		
9月 7日 (金)	運営委員会	13時30分～16時30分 事務所
9月11日 (火)	世話人会	13時30分～15時30分 事務所