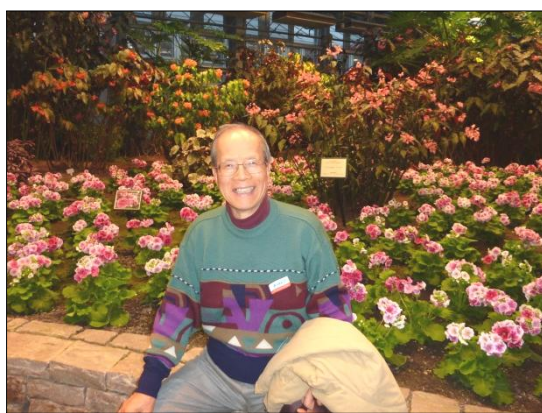


<p>NALC</p> <p>拠点</p> <p>ボランティア活動のご相談・ご用命は TEL: 072-800-8141 FAX: 072-800-8145 メール: nalc-katano@alto.ocn.ne.jp ボランティア活動の内容は HP: http://ktn-nalc.com/</p>		<p>交野 会報</p>	 <p>交野・磐船神社</p>
---	---	------------------	---

「ナルクに入ってよかった!」と実感しています 事務局長 木ノ内 洋

スーパー「イズミヤ」地下食品売り場できんもくせいデイサービス利用者様の買い物外出の方々と偶然

お会いしました。会員が付添い介助の活動中だったので「ご苦労様」と声をかけると、車いすの利用者様から「ナルクさんには、いつもお世話になっておりありがとうございます」と感謝とお礼の挨拶があり、微笑みを返すのが精一杯でしたが、このようなナルクの活動に対して



喜んでおられる方を目の当たりにして、とてもうれしく思いました。ナルクに入っていてよかったと…。昨年からは会報「いわふね」に“ナルクに入ってよかった!” シリーズを掲載し、多くの会員から声を寄せていただいております、読んでいただいておりますことと思っておりますが、入会して5年半になる私も入ってよかったことを実感しています。

その1、ほんの少しですが、人のために何かができること(いきがい感)。その2、会社関係以外の同年代の方々と交流ができ、見聞を広められている

こと(新しい人との出会い)。その3、ナルクの活動を通して、住んでよかった街づくりに少し貢献できて

いること(地域社会への貢献)などです。昨年も「いわふねクラブ」では、時間預託活動をはじめ、児童の安全見守り、福祉施設での行事支援や環境美化活動などの奉仕活動、文化・スポーツ同好会活動、日帰りバスツアーや新春懇親会などのレクリエーション活

動、総会・地域会・活動者連絡会や各種研修会などのナルク活動が活発に行われ、多くの会員に参加していただきました。参加された会員は、それぞれの場面で私同様、きっと「ナルクに入ってよかった!」と感じていただいたのではないかと考えています。みなさん! 参加すること、行動することがその一歩です。

余談ですが、ある会員から「心理学者の多湖 輝氏が“高齢者には、キョウイクが大事”と書いていた。教育ではなく今日(キョウ)行く(イク)ところがある」と…。「なるほど」と思いました。

2012年度「いわふねクラブ」定時総会、満場一致で議案承認

6月2日に開催された2012年度第4回「いわふねクラブ」定時総会は、会員80名の方々にご出席いただき無事終了しました。総会は議案書に基づき審議され、すべての議案が満場一致で承認されましたことをご報告いたします。都合で欠席されました会員には、当日配付した「議案書」を同封しておりますのでご参照下さい。なお、当日の状況の記事は、7月号会報に掲載予定です。

「ナルクエンディングノート」についてのTV放送が下記のとおり放映されます。ぜひご視聴ください。

- ・放映日時: 第1回 6月15日(金) 20:00 ~ 第2回 6月22日(金) 11:00 ~
- ・放送局: NHK Eテレビ(NHK教育テレビ)

シリーズ 入ってよかった!

これからもよろしくお願い致します!

石谷 郁子 (星田西地区)

私の母は5年前に脳梗塞で入院し、左半身麻痺の後遺症があります。その後、自宅で転倒、骨折による入退院を繰り返し、今では要介護4になり、「きんもくせいデイサービス」とナルクの家事支援ボランティアのお世話になっています。

ある日 いつも行く病院で「きんもくせい」のボランティアをしているナルクの会員さんに声をかけて頂き、今では自宅での話し相手や車椅子での散歩、手芸などを一緒にして頂いています。母は郵便局で働いていてお茶、お花の先生でもあり、洋裁なども得意で何にでも積極的な性格でしたが、今は全く別人のように意欲がありません。でもナルクの方に来て頂いてお話を聞くのがとても楽しみなようです。私も母のおかげでナルクの皆さんに出会えて少し人生が広がったような気がしています。これからもよろしくお願い致します。



石谷さんご夫妻とお母様 (中央)

奉仕活動

「天の川まつり」に参加して

西本 敦子 (天野が原地区)

天の川明星で「天の川まつり」が開催され、ナルクの会員9名とともに参加しました。私自身、ナルクに入会してまだ4ヵ月程で、ボランティアの経験もなく、人様のお世話ができるのかしら…と不安な気持ちで臨みました。



当日は「豊年福祉会」合同のお祭りで、各事業所からのスタッフ(職員、ボランティア)の方を含め大勢来ておられました。300人位はおられたでしょうか。

利用者さまとボランティアがペアになり、食事、歩行、お手洗いについて自立しておられるかどうか、また、ご不自由な点はどうかなど説明を受けた後、11時のお迎えから4時のお見送りまで共に過ごさせていただきました。

屋内外に屋台が設けられ、また舞台では出し物(大道芸、フラダンス、日本舞踊)があり、テイルームではカラオケ大会、抽選会とそれぞれ利用者さまのお好みに応じて楽しめるよう、自由に参加できる設定でした。

今回のボランティアの中には福祉関係の仕事を目指して勉強中の学生さん達も沢山来られていました。これからの社会は介護の需要が増えることとされますので、活躍していただけることと心強く感じました。

この度の活動に参加して勉強させていただき、私も微力ながら頑張りたいと思いました。

ちょっといい話

水切り絵を楽しんでいます

加藤 カチ子 (妙見坂地区)

以前、会報「いわふね」の「入ってよかったシリーズ」に「どうぞ家へ遊びに来てください」と載せたところ、早速会員の方々が遊びに来て下さるようになりました。丁度、会報に水切り絵の写真が載っていたので、作ってみたいなあと思っていました。それではとナルクの方と一緒に水切り絵を教えてくださいという事になりました。幸いなことに、「天の川クラブ」の和田喜代美さんに落款をつくってもらいました。今までに水切り絵で、柿、椿、チューリップ、紫陽花をつくりましたが、落款を押すと一段と作品がランクアップします。作品を飾って



いたら、知人が持って帰るので、又、同じものを何枚か作っています。これからも、ナルクの会員の皆さんとおしゃべりをしながら、水切り絵を作って、楽しみたいと思います。(聞き手 若松桂子)

みんなのひろば



麻雀クラブ

待ち遠しいぐらい楽しいです！

植田 由起子 (私部地区)

今年1月友達と二人で入会させて戴きました。早速、老化防止のため、前から興味があった麻雀クラブに入会させていただき、月2回頑張っています。でも長年何となく適当に過ごしてきたので、パイを並べるのも大変、ルールもわからず、スピードも無理。4ヵ月たった今でもなかなか。「ちょっと待って下さい。このパイ捨ててもいいですか？ これでリーチ出来ますか？」などと…。

頼りになる男性たちが親切に指導して下さいますが、固まった頭はなかなか動きません。でもとても楽しいです。

クラブのある日が待遠しく時間があつという間に過ぎ、結果が悪くても気持ちよく過ごさせてもらっています。先輩方に頼らず1人で出来るようになるには相当時間がかかりそうですが、懲りずによろしくお願いたします。ボランティア活動も少しずつ頑張りたいと思います。



6月・7月の予定

※ウォーキングのお知らせ

集合：JR 河内磐船駅 9：30

持ち物：弁当、飲み物、雨具

(☂雨天中止)



※ウォーキング	6月13日(水) 7月20日(金)	山田池花菖蒲鑑賞 交野山 JR河内磐船駅 9:30集合	吉田 之雄 斉藤 康子	892-1038 894-2379
☆サロ	6月15日(金) 7月	PM1時(事務所) 休会	渡邊 恵美子	893-2284
◆折り紙	6月19日(火) 7月17日(火)	PM1時(事務所)	下原 公子	892-4757
□健康麻雀	6月13日(水) 25日(月) 7月11日(水) 23日(月)	PM1時(事務所)	浜口 忠吉	0743-79-5084
✂布遊び	6月28日(木) 7月26日(木)	PM1時(事務所)	原 智佳子	891-8773
△川柳	6月29日(金) 7月27日(金)	PM1時(事務所)	籠島 恵子	824-6944
♁囲碁	6月6日(水) 20日(水) 7月4日(水) 18日(水)	PM1時(事務所)	増田 博生	891-2186
♪合唱	6月5日(火) 18日(月) 7月2日(月) 3日(火)	火 PM 2時(堂野会員宅) 月 AM10時(星田会館)	下村 由紀子	893-1621
🏌️ グランドゴルフ	6月 毎週(水)(金) 7月 //	いきいきランドグランド AM10時~12時	村上 寿雄	891-8482

2012年4月度：時間預託活動・奉仕活動の報告

時間預託活動実績 (合計 244 点)		[利用者数]
提供活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名 (50音順、敬称略)
家事・介助・その他	104/35	市村節子 市村敏夫 伊藤繁子 植田由紀子 大西聡明 籠島恵子 川原田慶子 北尾早代子 北村啓子 北村順子 小磯清子 坂元良子 笹谷眞智子 下原公子 下村由紀子 田上 薫 瀧 祥子 田中暁子 手島かつ子 中泉佐祁子 根間静代 原 智佳子 福島邦子 増田文子 村上昭子 本山良子 森岡真子 森本久子 梁池久美代 山下満寿美 山本保子 米谷ユリ子 若松桂子 渡邊恵美子 渡辺陽子 [16]
きんもくせいDS (デイサービス支援) (買い物支援)	59/21	池田美代子 井上博美 岡 美津子 小川七津子 北尾早代子 北村順子 坂根美智子 佐々木新子 下原公子 新庄悦子 世古由美子 田上 薫 津村芳男 戸田和子 中島佳子 浜口忠吉 村田ひさ子 山門桂子 吉田之雄 渡邊恵美子 渡辺陽子
天の川明星DS (デイサービス支援)	32/15	北村啓子 坂元良子 笹谷眞智子 杉下栄子 瀧下勝子 田中暁子 飛山洋子 中泉佐祁子 西本敦子 根間静代 原 智佳子 増田文子 松坂貴美子 米谷ユリ子 若松桂子
事務所当番ほか	49/26	飯田則幸 市村敏夫 伊藤繁子 大西聡明 籠島恵子 北尾早代子 北村啓子 木ノ内 洋 斎藤康子 下原公子 下村隆司 津村芳男 堂野喜美子 戸田十九一 飛山貞行 豊島 隆 浜口忠吉 早川嘉彦 増田博生 増田文子 村上寿雄 村田ひさ子 森本久子 山本保子 渡辺伊久夫 渡邊恵美子
奉仕活動実績 (合計 154 点)		
活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名 (50音順、敬称略)
福 社	78/26	井田敏雄 伊藤繁子 植田由紀子 大西美智子 北尾早代子 北村啓子 北村順子 木ノ内敬子 坂元良子 笹谷眞智子 下原公子 下村由紀子 田上 薫 瀧下勝子 戸田十九一 戸田和子 中泉佐祁子 中島佳子 浜口忠吉 早川久代 村田ひさ子 本山良子 山崎喜久江 山下満寿美 吉田之雄 若松桂子
子 育 て	12/ 4	市村敏夫 高木 徹 戸田十九一 豊島 隆
NALC 活動	64/26	井田敏雄 市村敏夫 大西聡明 北村恵子 木ノ内 洋 小磯清子 斎藤康子 下原公子 下村由紀子 杉下栄子 瀧 祥子 竹村恵美子 竹村恒臣 田中暁子 玉田道子 津村芳男 戸田十九一 豊島 隆 中野雅子 村上寿雄 村田ひさ子 本山良子 森本久子 山崎富男 渡邊恵美子 渡辺陽子

★ 事務局 だ よ り ★

会員動静： 会員数 241名 (男子103名・女子138名) 世帯数 155世帯			
新入会員： 大植 敏子 (交野市藤が尾) (敬称略)			
行事予定 (会報配布開始日の6月13日以降のみ掲載)			
7月 6日 (金)	運営委員会	13時30分～16時30分	事 務 所
7月10日 (火)	世話人会	13時30分～15時30分	事 務 所

発行所：交野市私市1丁目1-6-205 NALC「いわふねクラブ」 編集・発行責任者：戸田 十九一