

NALC

いわふね

交野

拠点

会報

ボランティア活動のご相談・ご用命は

TEL: 072-800-8141

FAX: 072-800-8145

メール: nalc-katano@alto.ocn.ne.jp

ボランティア活動の内容は

HP: <http://ktn-nalc.com/>



交野・磐船神社

## 中田交野市長と懇談

去る2月24日、交野市役所を戸田代表、田中副代表、豊島顧問、木ノ内事務局長が訪問し、中田市長と約1時間、懇談させていただきました。笑顔でお出迎えていただいた市長に、まず初めに「いわふねクラブ」の活動状況についてご説明させていただきました。



時折うなずきながら関心をもってお聞きいただいた市長から「大変きめ細かな活動をしておられ、住みやすい、住んでよかった街づくりに貢献いただいている。」と感謝のあと「高齢化がすすむ中において、交通アクセスもいい、また環境に恵まれた交野に、再び自分たちの子供や孫たちが帰ってきて子育てをすることができる街づくりをしなくてはならない。」と強調され、そして「そのためには、垣根を越えた助け合いが必要であり、声が出しやすい環境や行政としてもそのしくみを作っていくなくてはと思っている。」また災害対策についても「日頃、地域で開催される催し物などを通じて、人と人が関わり合いをもち、顔が見えることが、いざという時に支えになる。」というお話をお聞きし、私達のボランティア活動に期待が大きいことを感じた懇談でした。

## 2012年度「活動意向調査」ご協力のお礼

1月に実施しました2012年度「活動意向調査」にご協力いただき誠にありがとうございました。皆さまにご提出いただいた調査票は、運営委員会で全体集計した内容を把握するとともに情報を共有化し、今後開催される各コーディネーター会議等で活用していきます。また、お寄せいただいたご意見、ご要望などにつきましても、今後の活動に充分活かしていきたいと思っております。

## 2012年度「いわふねクラブ」定時総会開催日程が決定しました

2012年度定時総会の日程が下記の通り決まりました。会員の皆さまにおかれましては、今から予定に入れていただき、是非ご出席いただきますようお願いいたします。

なお詳細は、4月の会報でお知らせいたします。

日 時 6月2日(土) 午前10時より

場 所 星の里いわふね「グリーンビレッジ交野」2階研修室

内 容 第一部 定時総会 第二部 懇親会(バーベキュー)

## 交野でナルク北河内地区拠点間連絡会議を開催

去る2月16日、ゆうゆうセンター体験学習室において、当拠点が当番幹事となり「ナルク北河内地区拠点間連絡会議」を開催しました。当日は、本部より高畑会長そして枚方、寝屋川、



守口・門真、東大阪・大東、四条畷拠点の各代表・副代表・事務局長と当拠点より代表はじめ運営委員が出席、総勢23名により会議が行われました。

会議に先立ち、茶室に設えた会議場所で、山崎、原、笹谷、村上会員により立礼によるお薄のお点前を披露するおもてなしをしました。とても美味しい抹茶と和菓子を召し上がっていただき気持ちも安ら



いだ後、会議がはじまりました。戸田代表、高畑会長の挨拶につづき、会議のメインテーマである「奉仕活動の拠点での対応について」意見交換を行いました。とくに拠点運営に係わる活動について、どの範囲までを奉仕活動として点数付与するかがポイントになりました。また、奉仕活動は本人の崇高な人間愛に基づくもので、代償を期待しない本来のボランティア活動であるべきことを再確認しました。さらに、新会員加入促進について、各拠点からそれぞれの取り組み状況等についての紹介がありました。



## 地域会報告

### 第3回星田・妙見坂・藤が尾・妙見東地域会に参加して

根間 静代 (藤が尾地区)

2月23日妙見坂松下自治会館において地域会が開催されました。参加者は10名で、最初に戸田代表より「今後、いわふねクラブとして交野市民とのつながりをいかにして深めていくかが課題です。」とのお話がありました。続いてナルクに入ってよかったことをフリートークキングしました。「人とのつながりが出来てよかった」とか、男性の方からは「活動日は目標ができて、毎日が生き生きできる」との話をお聞きし、「亭主元気で留守がよい」という声が聞かれそうですが・・・。



さらに「植物の水やりをお願いして、安心して旅行に出かけられた」などの紹介がありました。個人的には、自宅の植木の剪定をお願いして、庭の空間の美と樹木の立ち姿の美しさに感動させていただき、優しい思いやりで感謝しています。「ボランティアは、させていただく」という謙虚な気持ちで行い、逆に利用者の方から喜びと励ましをいただき、終わった後は爽やかになります。これからも頑張りたいと思いますので、みなさまのご指導をよろしくお願いいたします。

**\*\* 「時間預託手帳」に活動点数を記帳します。 \*\***

時間預託活動をされた方は、お手元の「時間預託手帳」を、世話人または「いわふねクラブ」事務所までご提出ください。3月末時点の預託点数残高を記帳してお返しします。

# みんなのひろば



シリーズ  
入ってよかった!

ナルクで心と身体の健康 飛山 貞行 (藤が尾地区)

毎日通勤し仕事を継続してきた者が、退職時にどうやって健康を確保できるかと心配になり、妻の情報からナルクに入り2年近くなる。

昨年は東日本大震災のテレビ、新聞報道に涙し、仙台の友人の1人が地震直後に亡くなり、あと1人は家屋などすべて流されたが、夫婦で避難生活しているとの情報に安堵した。

阪神大震災時には神戸の水道施設復旧支援に行ったが、今回は交野拠点でのボランティア活動に専念することで仙台行を諦めた。

ナルクに入り、これまで余り参加していなかった交野市福祉関連講習などや、ナルク主催の研修やイベントなどにも興味を持って参加することができた。

今後ともナルクの事務所当番・ボランティア活動に加え、メンバーとの囲碁、ゴルフなどでソフトな関わりを持ちながら、心と身体の健康を確保していきたいと思っている。



- ◇ 何事もなかったように  
水が澄む 恵子
- ◇ 追ってみて冷や汗をかく  
人違い 公子
- ◇ 歩き疲れて見上げたビルに  
月が刺す 公子
- ◇ 桃の花梅と桜に  
はさまれて 暁
- ◇ 年の瀬に年に一度の  
松を買い 暁
- ◇ 松に添え庭のろう梅  
香の立つ 悠
- ◇ 老人と散歩を共に  
ボランティア 悠

川柳

## 3月・4月の予定

☀ウォーキング	4月 2日 (月)	京都・哲学の道 (京阪三条) 交野市駅 9:06 乗車	増田 文子	891-2186
☆ サ ロ ン	3月16日 (金) 4月20日 (金)	編み物 (スヌード作り) PM1時 (事務所)	渡邊 恵美子	893-2284
⊙ 折 り 紙	3月27日 (火) 4月17日 (火)	PM1時 (事務所)	下原 公子	892-4757
□ 健康 麻雀	3月14日 (水) 26日 (月) 4月11日 (水) 23日 (月)	PM1時 (事務所)	浜口 忠吉	0743-79-5084
✂ 布 遊 び	3月22日 (木) 29日 (木) 4月26日 (木)	ミ二着物 PM1時 (事務所)	原 智佳子	891-8773
🍃 川柳の会	3月30日 (金) 4月27日 (金)	PM1時 (事務所)	籠島 恵子	824-6944
👑 囲 碁	3月21日 (水) 4月 4日、18日 (水)	PM1時 (事務所)	増田 博生	891-2186
🏌️ ゴルフ	4月 3日 (火)	いわふねクラブコンパ ( 牧野PG)	酒井 義行 市村 敏夫	895-5150 891-0216

## 2012年1月度：時間預託活動・奉仕活動の報告

時間預託活動実績 (合計 226 点)		[利用者数]
提供活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名 (50音順、敬称略)
家事・介助・その他	100/ 35	飯田則幸 市村節子 市村敏夫 伊藤繁子 大西聰明 籠島恵子 北尾早代子 北村順子 北村啓子 小磯清子 小井田雅夫 斉藤康子 坂元良子 下原公子 下村由紀子 瀧 祥子 田中暁子 手島かつ子 戸田和子 西牧美智子 根間静代 原 智佳子 福島邦子 増田文子 松坂貴美子 村上昭子 本山良子 森本久子 梁池久美代 山下満寿美 山本保子 米谷ユリ子 若松桂子 渡邊恵美子 渡辺陽子 [17]
きんもくせいDS (デイサービス支援) (買い物支援)	50/18	池田美代子 井上博美 岡 美津子 小川七津子 北尾早代子 北村順子 坂根美智子 佐々木新子 下原公子 世古由美子 田上 薫 津村芳男 戸田和子 浜口忠吉 村田ひさ子 山門桂子 渡邊恵美子 渡辺陽子
天の川明星DS (デイサービス支援)	28/13	北村啓子 笹谷眞智子 田中暁子 飛山洋子 中泉佐祁子 根間静代 原 智佳子 増田文子 松坂貴美子 村上せつ 山下満寿美 米谷ユリ子 若松桂子
送 迎	12/ 2	小井田雅夫 山本保子 [2]
事務所当番ほか	36/21	飯田則幸 池田美代子 大西聰明 籠島恵子 北尾早代子 北村啓子 木ノ内 洋 坂元良子 下原公子 津村芳男 戸田十九一 飛山貞行 豊島 隆 浜口忠吉 早川嘉彦 原 智佳子 増田博生 村上寿雄 山本保子 渡邊恵美子 渡辺陽子
奉仕活動実績 (合計 153 点)		
活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名 (50音順、敬称略)
福 祉	70/29	井田敏雄 伊藤繁子 井上博美 魚住富美子 大西美智子 北尾早代子 北村啓子 北村順子 木ノ内敬子 坂元良子 笹谷眞智子 下原一美 下原公子 田上 薫 田中暁子 津村芳男 戸田十九一 戸田和子 中泉佐祁子 永田貞子 根間静代 浜口忠吉 早川久代 原 智佳子 村田ひさ子 山下満寿美 山本 直 山本保子 渡辺陽子
子 育 て	25/ 5	市村節子 市村敏夫 高木 徹 戸田十九一 豊島 隆
NALC 活動	58/24	井田敏雄 市村敏夫 大西聰明 北村恵子 小磯清子 斉藤康子 坂元良子 佐々木新子 下原公子 下村由紀子 瀧 祥子 竹村恵美子 田中暁子 玉田道子 津村芳男 戸田十九一 豊島 隆 中野雅子 村上寿雄 村田ひさ子 本山良子 森本久子 山崎富男 渡邊恵美子

### ★ 事務局 だより ★

会員動静： 会員数 238名 (男子103名・女子135名)		世帯数 154世帯	
新入会員： 中島佳子 (交野市星田山手) 瀬島隆子 (交野市私部西) 西本敦子 (交野市天野が原) 杉下栄子 邦博 (交野市天野が原) 堂野喜美子 (交野市星田) (敬称略)			
行事予定 (会報配布開始日の3月14日以降のみ掲載)			
4月 6日(金)	運営委員会	13時30分～16時30分	事務所
4月10日(火)	世話人会	13時30分～15時30分	事務所

発行所：交野市私市1丁目1-6-205 NALC「いわふねクラブ」 編集・発行責任者：戸田 十九一