

<p>NALC</p> <p>拠点</p> <p>ボランティア活動のご相談・ご用命は TEL: 072-800-8141 FAX: 072-800-8145 メール: nalc-katano@alto.ocn.ne.jp ボランティア活動の内容は HP: http://ktn-nalc.com/</p>		<p>交野</p> <p>会報</p>	
---	---	---------------------	--

2012年の年頭に当たり 今年も奉仕活動を活発化しよう 代表 戸田 十九一

ナルクは「自立・奉仕・助け合いで生きがい！」をモットーに行動する人々の集まりです。

昨年は3.11 東日本大震災に始まり、台風12号による豪雨災害等大変な年でした。これを機にボランティア志向が高まった年でした。我がナルクも阪神淡路大震災がボランティア志向の活動への節目だったと聞き及んでいます。

昨年本部会報「ナルク11月号」解説記事（活動点数問題について）に掲載されたように「奉仕活動点数の30%を時間預託点数に繰り入れる制度」が廃止されました。この制度は2年前から開始され、周知してきたところですが、現在までどなたからも申し出がなかったため、この制度廃止による影響は当クラブではありません。しかしこの決定がなされた背景を知り、その趣旨に沿った運営をしたいと考えています。それは、「ボランティア4原則」(*脚注参照)を基本にしたボランティア活動に積極的に取り組もうということだと思います。

現在、私たち「いわふねクラブ」は三本柱で活動をしています。

- 福祉施設や各家庭に出向き支援することや事務所当番によって預託点数を付与される時間預託活動
- 福祉施設で行われる「花見」「夏祭り」などへのお手伝い。各校区での「子供見守りたい」、環境美化活動への参加。会報の手配りをするによって付与される奉仕活動
- 会員同士の親睦と趣味を楽しむ部活動

これら三本柱をバランスよく活動することによって「自立・奉仕・助け合い」を達成できるのだと思います。中でも時間預託活動は他の団体にはないナルク独自の基本活動です。これを第一義的に活動すべきかと思えます。さらに奉仕活動にも積極的に参加していただきたいと思っています。奉仕活動には、ナルクの運営にかかわる内部奉仕と、外部奉仕とに分類されます。今後は、外部奉仕、特に交野市・社協・その他の団体が主催する活動にも積極的に参加する取り組みをしたいと考えています。

ナルクは地域福祉に貢献するNPO法人格を持ったボランティア組織であるとの自覚を持って活動をして行きたいと思っています。

- 現在「いわふねクラブ」が取り組んでいる奉仕活動
- 内部奉仕活動（ナルク活動）
 - 運営委員会・世話人会・地域会・CO会議・ケース会議等、およびそれらの準備・企画、会報手配り・新入会員の初活動時の付添指導
 - 外部奉仕活動（会員外の不特定多数の人や地域社会に対して行うボランティア活動）
 - 「きんもくせいDS」「天の川明星DS」の季節行事などへの支援（初詣・花見・夏祭り・文化祭・餅つき祭り・うたごえ喫茶・お出かけ付添・演芸出演）
 - 「美来」「ニチイケアセンター」への支援（傾聴ボランティア・季節行事へ応援・演芸出演）
 - 「天の川クラブ」の福祉施設へのベル演奏の出演協力
 - 小学生の下校時の安全見守り
 - 「健康福祉フェスティバル」出品物作り・販売
 - 「天の川を美しくする清掃活動」「クリーングリーン作戦」

(*注)「ボランティア4原則」(生涯学習審議会答申)
自発性の原則・公共性の原則・無償性の原則・先駆性の原則

**シリーズ
入ってよかった!**

ポッキー(犬)と私と喜んでいきます

K. カチ子 (妙見坂地区)

ナルクに入会して3年になります。当時は、1年ぐらい支援していただいたらいいな?とっていました。

田んぼのあぜ道まで散歩して楽しみました。ところが、難しい病気になってしまいました。今は犬の散歩とお掃除をおねがいしています。ほかに医師会の看護師さん、



Kさんの楽しい部屋

ヘルパーさんの支援を受けて、日々リハビリに励んでいます。毎日有線放送を聞きながら2時間かけて写経をしています。近くに住む娘の子供達が泊まりに来たり、遊び来たりするのも楽しみです。家の中で過ごすのが多いのでキャンドルを灯し、タイのベンジャロンの壺や、お花を一杯飾って楽しい部屋にしています。みなさん一度遊びに来て下さい。お待ちしております。(聞き手 増田 文子)



活動中の若松さんとポッキー

奉仕活動

クリスマス会、餅つき大会に参加

飛山 貞行 (藤が尾地区)

12月17日・18日の2日間「明星クリスマス会・餅つき大会」が開催されました。

当クラブから多くの会員が手伝いに行きましたが、私は17日、ナルクメンバー8人で参加しました。

11時20分に集合し、昼食の後1時過ぎから餅つきが始まり、きな粉もち、おろし餅、丸餅、ぜんざい等利用者の人達に美味しく食べて頂きました。会場内では歌や踊り、楽器演奏で盛り上がり、明星職員の方が玄人並みの芸を披露し、励ましの声や明るい笑いの連続で楽しい1日を過ごす事が出来ました。



お手伝いいただいた皆さん

交野市「クリーングリーン作戦」に参加

大西 聡明 (幾野地区)



白旗池付近で

前日の雨もあがり青空も見えた11月20日、交野市山地対策協議会主催の第34回「クリーングリーン作戦」に今年も「いわふねクラブ」は団体参加しました。市内3ブロック4ルートに分かれ、それぞれ山地の清掃活動が行われました。当クラブは「交野山ルート」に会員6名が参加。交野第2中学校を10時にスタートし、交野CC管理道路を通過して「いきものふれあいセンター」まで約4kmの清掃活動を行いました。

ゴール地点では昼食後、クリスマスリース作りのイベントもあり、参加者は思い思いのリース作りを楽しんでいました。

2012年度 活動意向調査にご協力を!!

今年も会員皆様方のお考えを把握するため「意向調査」を実施します。ご協力よろしくお願ひします。折込の「NALC「いわふねクラブ」活動意向調査票」に記入の上、世話人さんにお渡してください。

(回収の日時は各世話人さんが指定し、記入しております。)

みんなのひろば



ゴルフクラブ

2011年度最終コンペ開催

市村 敏夫 (幾野地区)

昨年、12月7日に牧野ゴルフ場にて、参加者11名で2011年度の最後となる第12回ゴルフコンペを開催しました。

当日は朝から曇り空で寒かったのですが、スタート時からは気温もぐんぐん上昇し、春の陽気と間違えるほどの天候になり、それに影響されたのか、プレーの随所にボールが美しい放物線を描いてグリーンに落ち、カップ直前に止まって、仲間からナイスバーディーの大きな歓声があがる等、有意義なコンペでありました。

競技の結果は、優勝 浜口忠吉さん、準優勝 高木 徹さん、三位 豊島 隆さんでした。

当クラブは、年4回(4・5・10・12月)の開催。また、枚方・寝屋川・交野の三地区合同コンペが年1回開催され参加しています。

2012年度のクラブコンペの計画も着々と進めております。日程等はその都度会報に掲載させていただきますので、多くの方のご参加をお待ちしております。



第12回コンペに参加の皆さん

サロン紹介

水切り絵

11月29日のサロンで「天の川クラブ」の和田喜代美さんに、水切り絵(新聞紙のカラー印刷部分を切り取って作る貼り絵)を教えて頂きました。

次回は椿の花を描きます。

- ・日時 1月31日(火) 1時(事務所)
- ・持ち物 新聞紙のカラー印刷部分

皆さんと一緒に楽しく作品を作りながら美味しいコーヒーを飲みに来てくださーい。おぜんざいも用意してお待ちしています。(サロン担当 渡辺 恵美子)



初めて作った作品

1月・2月の予定

☀ ウォーキング	1月14日(土)	初詣 星田妙見宮参拝 (9:30 私市駅前集合)	戸田 十九一	892-9215
☆ サ ロ ン	1月31日(火) 2月17日(金)	水切り絵 PM1時(事務所) PM1時(事務所)	渡邊 恵美子	893-2284
🌀 折 り 紙	1月17日(火) 2月21日(火)	PM1時(事務所)	下原 公子	892-4757
□ 健康麻雀	1月11日(水) 23日(月) 2月 8日(水) 27日(月)	PM1時(事務所)	浜口 忠吉	0743-79-5084
✂ 布 遊 び	1月26日(木) 2月23日(木)	ミ二着物 PM1時(事務所)	原 智佳子	891-8773
♣ 川柳の会	1月27日(金) 2月24日(金)	PM1時(事務所)	籠島 恵子	824-6944
👑 囲 碁	1月 4日、18日(水) 2月 1日、15日(水)	PM1時(事務所)	増田 博生	891-2186

2011年11月度：時間預託活動・奉仕活動の報告

時間預託活動実績 (合計 248 点)							[利用者数]
提供活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名 (50音順、敬称略)					
家事・介助・その他	122/ 35	青木茂代 大西聰明 下原公子 戸田和子 増田文子 山本保子	雨田あつ子 北村順子 下村由紀子 飛山貞行 村上昭子 米谷ユリ子	飯田則幸 栗田ノルミ 田上 薫 中泉佐祁子 本山良子 若松桂子	市村節子 小磯清子 竹村恵美子 中村八重子 森本久子 渡邊恵美子	市村敏夫 坂元良子 田中暁子 原 智佳子 梁池久美代 渡辺陽子	伊藤繁子 笹谷眞智子 手島かつ子 福島邦子 山下満寿美 [17]
きんもくせいDS (デイサービス支援) (買い物支援)	56/19	池田美代子 坂根美智子 戸田和子 渡辺陽子	伊藤道子 佐々木新子 西牧美智子	井上博美 下原公子 浜口忠吉	小川七津子 新庄悦子 村田ひさ子	北尾早代子 世古由美子 山門桂子	北村順子 田上 薫 渡邊恵美子
天の川明星DS (デイサービス支援)	30/15	北村啓子 根間静代 山下満寿美	斉藤康子 原 智佳子 米谷ユリ子	笹谷眞智子 増田文子 若松桂子	竹村恵美子 松坂貴美子	飛山洋子 溝端弘子	中泉佐祁子 村上せつ
送 迎	1/ 1	山本保子					[1]
事務所当番ほか	39/22	飯田則幸 下原公子 飛山貞行 村上寿雄	大西聰明 下村隆司 豊島 隆 山本保子	北村啓子 瀧 祥子 浜口忠吉 渡辺伊久夫	木ノ内 洋 田中暁子 早川嘉彦 渡邊恵美子	斉藤康子 津村芳男 増田博生	坂元良子 戸田十九一 増田文子
奉 仕 活 動 実 績 (合計 381 点)							
活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名 (50音順、敬称略)					
福 社	92/29	池田美代子 北村啓子 下原公子 中泉佐祁子 山門桂子	伊藤繁子 北村順子 田上 薫 永田貞子 山本保子	井上博美 木ノ内敬子 田中暁子 浜口忠吉 若松桂子	魚住富美子 斉藤康子 津村芳男 早川久代 渡邊恵美子	大西美智子 坂元良子 戸田十九一 松坂貴美子 渡辺陽子	北尾早代子 笹谷眞智子 戸田和子 村田ひさ子
子 育 て	24/ 5	市村節子	市村敏夫	高木 徹	戸田十九一	豊島 隆	
環 境	12/ 6	市村敏夫	大西聰明	大西美智子	白岩陽太郎	高木 徹	豊島 隆
NALC 活動	253/ 41	青木茂代 大西聰明 小磯清子 田上 薫 玉田道子 原 智佳子 森本久子	飯田則幸 北尾早代子 斉藤康子 瀧 祥子 津村芳男 福島邦子 山崎富男	井田敏雄 北村恵子 坂元良子 竹村恵美子 戸田十九一 松坂貴美子 山本保子	市村節子 北村啓子 佐々木新子 竹村恒臣 豊島 隆 村上寿雄 渡邊恵美子	市村敏夫 木ノ内 洋 下原公子 橋 早苗 早川嘉彦 村田ひさ子 渡辺陽子	伊藤繁子 木ノ内敬子 下村由紀子 田中暁子 早川久代 本山良子

★ 事 務 局 だ よ り ★

会員動静： 会員数 234名 (男子102名・女子132名)		世帯数 150世帯
新入会員： 瀧下 勝子 (交野市森南) (敬称略)		
行事予定 (会報配布開始日の1月11日以降のみ掲載)		
2月10日 (金)	運営委員会	13時30分～16時30分 事務所
2月14日 (火)	世話人会	13時30分～15時30分 事務所

発行所：交野市私市1丁目1-6-205 NALC「いわふねクラブ」 編集・発行責任者：戸田 十九一