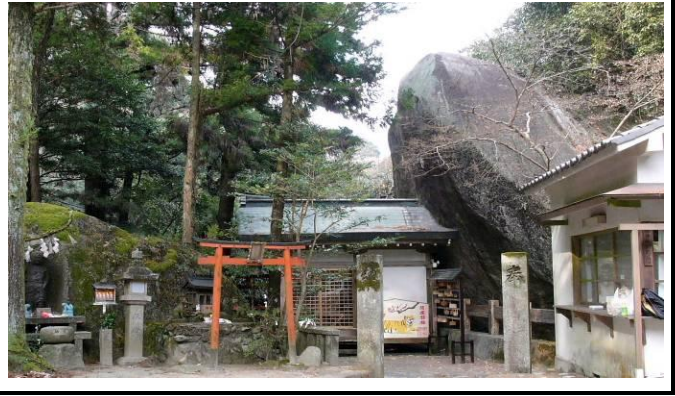


<p>NALC</p> <p>拠点</p> <p>ボランティア活動のご相談・ご用命は</p> <p>TEL: 072-800-8141</p> <p>FAX: 072-800-8145</p> <p>メール: nalc-katano@alto.ocn.ne.jp</p> <p>ボランティア活動の内容は</p> <p>HP: http://ktn-nalc.com/</p> <p>題字: 坂野小夜美会員作 写真: 磐船神社のご神体</p>		<p>交野</p> <p>会報</p>
---	---	---------------------



ナルクとの出会い

運営委員 村田 ひさ子 (南星台地区)

私は、平成19年4月に、枚方市から交野市南星台に転居して来ました。1年位過ぎた頃、枚方郵便局で一緒に仕事をしていたナルク会員の北尾さんと偶然にバスに乗り合わせたことがあり、この出会いをきっかけにナルクに入会することになりました。枚方に住んで居た時は、正直、ナルクの「ナ」の字も知りませんでした。私は、特別な技量も、知識もなく、何が出来るんだろうか・・・と自問自答していました。思い切って入会し、現在に至っています。老人福祉施設の利用者さんにドライヤーをかける活動をしながら、遠方に居る私の母の事を思い、こんな風にドライヤーをかけてあげたら、きっと喜んでくれるだろうなあ・・・等と思いつつ活動をしています。



入会して2年になり、未熟ながらコーディネーターをさせて頂いている関係で老人福祉施設に行くことが多くなり、利用者さんの顔と名前を覚え、利用者さんも「姉ちゃんに今日会える気がしたんだよ・・・」と言って下さったり、利用者さんとの関係づくりは大切なことですが、人生の先輩である方々に嬉しい言葉を掛けられる度に、元気アップしています。「ポケたらあかん」そのためにも頭の洗濯、又、生きがいに何か一つ趣味を持って長生きし、わが子にも孫にも、誰からでも慕われる年寄りになれるように、無理せず少しでも長くお手伝いが出来、ナルクの皆さんと熱心な活動が出来れば、心掛けてまいりますので、今後とも宜しくお願い致します。

** 第20回交野市健康福祉フェスティバルに2度目の出店 **

去る11月13日、秋晴れの中ゆうゆうセンターで交野市健康福祉フェスティバルが開催されました。焼きそば、コロッケ、リサイクル品販売などのテントが並び、中、「いわふねクラブ」は野菜・新米、エンディングノート、手作り作品をならべ、昨年に続き2度目の出店をしました。

皆さんが暑い時期から汗水たらして仕上げた布ブローチ、ネックレス、その他会員さんがこの日の為に準備して頂いた心温まる手作り品の数々。とても賑やかなブースとなりました。賑やかさは黄色のTシャツ、紺のエプロン、プー



協力いただいた実行委員の皆さん

さんの着ぐるみ、お客さんより販売員の方が目立ったのも確かです。



昼過ぎにはすべて完売出来、アツと云う間の楽しい1日でした。ご協力頂きました会員の皆様有難うございました。

来年もさらに素晴らしいアイデアを盛り込んで実施できたらと思います。(実行委員・渡辺陽子)

**シリーズ
入ってよかった!**

ナルクに感謝 中畑 和雄 (天野が原地区)

毎月家内の話し相手に、ナルクから5年に亘って3名の方に 月3回自宅まで来てもらい、話しの相手をしてもらっており大変感謝しています。

家内は現在身体障害者1級で左手と左足が麻痺し、自分では何もできなくて在宅介護で世話をしています。

約1年間病院で療養していたのですが、思い切って在宅介護に切り替えて面倒をみることにしました。回復が遅々なので困っていたところ、友達からナルクを紹介してもらい、話し相手になっていただこうと夫婦でナルクに入会させていただきました。

当初来ていただいたときはベッドに寝たままでの話し相手だったのが、最近は自立して杖をついて5メートル程歩けるまでに回復してきました。地図を見ながら言語の訓練や、手編みでマフラーを一緒に編んだり、言語に良いとカラオケや散歩にも連れていってもらい家内も大変喜んでます。

お陰で言語回復も早く今では少しは対等に話しています。横で見ていていつも感激しているばかりです。本当にナルクに入会してよかったと感謝している今日この頃です。これからもよろしくご支援の程お願いします。



地域会報告

初めて地域会に参加して 北村 啓子 (倉治地区)

今年3月で退職したのですが寝屋川の保育園に在職中、かつきの会(寝屋川拠点)の方が、毎月1回来て下さり、子ども達の散歩や保育の手伝いをして頂き、大変お世話になり感謝していました。

いつも帰られる時には「とっても元気を頂きました。ほっこりしました・ありがとうございました」と言ってさわやかに、いきいきと帰っていかれる姿に私も退職したらナルクに入れて頂こうと思っていました。

そして10月からナルクに入会出来て大変うれしく思っています。

11月15日幾野会館で行われた「地域会」に初めて参加させて頂きました。事務局長さんより「ナルク」の近況や活動内容をお聞きし、枚方から分離して3年とは思えないほど、地域にしっかり根付いた活動をされている事に驚くと共に素晴らしいな一と思いました。

残りの人生、少しでも人に喜んで頂けたら・・・と思っていますのでこれからもよろしくお願い致します。



2012年「いわふねクラブ」新春懇親会開催のご案内

2012年(平成24年)のスタートを多くの会員の皆さんが一堂に会し、「いわふねクラブ」の一層の発展祈願と、会員相互の親睦を深めることを目的に、下記のとおり「新春懇親会」を行いますので、皆さんお誘い合わせのうえ、多数ご参加ください。

日時：2012年1月7日(土) 11:20~14:00 (受付開始11:00)

場所：交野ゆうゆうセンター 4階 多目的ホール

会費：1,000円 《その他詳細については折込のチラシをご参照ください。》

去る10月25日に開催された東日本大震災ボランティア体験報告会時に会員の皆さんから寄せられた義援金5千円と健康福祉フェスティバルに出店したバザーの収益金の一部5千円、計1万円を、11月18日に交野市社会福祉協議会を通じて、交野市共同募金会に震災義援金として寄付しましたので報告いたします。

みんなのひろば



高雄ハイキング

11月22日京都の紅葉スポットとして知られる高雄(神護寺)から清滝川に沿って、ハイキングを行いました。今年の高雄の紅葉はやや期待はずれの感でしたが、天候も良く気持ちよく清滝まで歩きました。



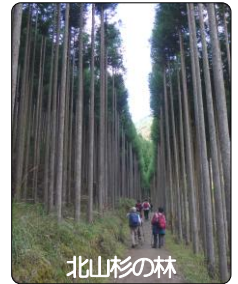
高雄橋



楼門前で



参道の茶屋



北山杉の林

バスツアー

11月28日「いわふねクラブ」として、記念すべき第1回バスツアーを実施しました。今年度の事業計画に則り「ボランティア活動のみならず楽しむことも大切だ！」の考えを具現化したものです。有馬・瑞宝寺公園の紅葉、しあわせの村での昼食・散策・グランドゴルフ、グリコピア工場見学等、参加者全員が秋の一日を堪能し、喜色満面で家路につきました。(当日の写真はいわふねクラブHPをご覧ください。)



AM8:30 定刻出発



瑞宝寺公園で記念撮影



サロンカーでゆったりと



グランドゴルフを楽しむ



グリコピア工場見学

12月・1月の予定

☀ウォーキング	1月14日(土)	初詣 星田妙見宮参拝 (9:30 私市駅前集合)	戸田 十九一	892-9215
☆サロン	12月16日(金) 1月20日(金)	ハンドマッサージ(事務所) PM1時(事務所)	渡邊 恵美子	893-2284
★折り紙	12月20日(火) 1月17日(火)	PM1時(事務所)	下原 公子	892-4757
□健康麻雀	12月14日(水) 26日(月) 1月11日(水) 23日(月)	PM1時(事務所)	浜口 忠吉	0743-79-5084
✂布遊び	1月26日(木)	ミニ着物PM1時(事務所)	原 智佳子	891-8773
♣川柳の会	1月27日(金)	PM1時(事務所)	籠島 恵子	824-6944
♠囲碁	12月 7日、21日(水) 1月 4日、18日(水)	PM1時(事務所)	増田 博生	891-2186

2011年10月度：時間預託活動・奉仕活動の報告

時間預託活動実績 (合計 268 点)		[利用者数]
提供活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名 (50音順、敬称略)
家事・介助・その他	122/ 34	青木茂代 市村節子 市村敏夫 伊藤繁子 大西聡明 籠島恵子 北尾早代子 北村順子 栗田ハルミ 小西千佳子 坂元良子 下原一美 下原公子 下村由紀子 田上 薫 竹村恵美子 田中暁子 手島かつ子 戸田和子 飛山貞行 中村八重子 原 智佳子 福島邦子 増田文子 村上昭子 本山良子 森本久子 梁池久美代 山下満寿美 山本保子 米谷ユリ子 若松桂子 渡邊恵美子 渡辺陽子 [17]
きんもくせいDS (サービス支援) (買い物支援)	61/18	池田美代子 伊藤道子 井上博美 岡 美津子 小川七津子 北尾早代子 北村順子 坂根美智子 佐々木新子 下原公子 田上 薫 戸田和子 西牧美智子 浜口忠吉 村田ひさ子 山門桂子 渡邊恵美子 渡辺陽子
天の川明星DS (サービス支援)	32/16	斉藤康子 坂元良子 笹谷眞智子 竹村恵美子 田中暁子 飛山洋子 中泉佐祁子 根間静代 原 智佳子 増田文子 松坂貴美子 溝端弘子 村上せつ 山下満寿美 米谷ユリ子 若松桂子
送 迎	2/ 2	下原一美 山本保子 [2]
庭・植木手入れ	10/ 4	井田敏雄 下原一美 浜口忠吉 山崎富男 [3]
事務所当番ほか	41/23	青木茂代 飯田則幸 市村敏夫 内田好子 大西聡明 籠島恵子 北尾早代子 木ノ内 洋 坂元良子 下原公子 瀧 祥子 田中暁子 戸田十九一 飛山貞行 豊島 隆 浜口忠吉 早川嘉彦 原 智佳子 増田博生 森本久子 山本保子 渡辺伊久夫 渡邊恵美子
奉 仕 活 動 実 績 (合計 469 点)		
活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名 (50音順、敬称略)
福 祉	136/ 23	青木茂代 伊藤繁子 井上博美 魚住富美子 大西美智子 北尾早代子 北村啓子 北村順子 木ノ内敬子 坂元良子 笹谷眞智子 瀧 祥子 田中暁子 谷口勝治 中泉佐祁子 永田貞子 根間静代 早川久代 原 智佳子 増田文子 松坂貴美子 山下満寿美 山本保子
子 育 て	23/ 5	市村節子 市村敏夫 高木 徹 戸田十九一 豊島 隆
NALC 活動	310/ 53	青木茂代 飯田則幸 井田敏雄 市村敏夫 伊藤繁子 大西聡明 岡 美津子 籠島恵子 川原田慶子 北尾早代子 北村恵子 北村順子 木ノ内 洋 栗田ハルミ 小磯清子 斉藤康子 坂根美智子 坂元良子 佐々木新子 笹谷眞智子 下原公子 下村由紀子 角崎百合子 田上 薫 瀧 祥子 竹村恵美子 橘 早苗 田中暁子 玉田道子 津村芳男 戸田十九一 豊島 隆 中泉佐祁子 西牧美智子 根間静代 早川久代 福島邦子 増田文子 松坂貴美子 村上寿雄 村田ひさ子 本山良子 森本久子 梁池久美代 山崎富男 山崎喜久江 山下満寿美 山本 直 山本保子 米谷ユリ子 若松桂子 渡邊恵美子 渡辺陽子

★ 事 務 局 だ よ り ★

会員動静： 会員数 236名 (男子104名・女子132名)		世帯数 150世帯	
新入会員： 黒田雅美・和義 (交野市私市山手)		北村啓子・一夫 (交野市倉治) (敬称略)	
行事予定 (会報配布開始日の12月14日以降のみ掲載)			
1月 6日 (金)	運営委員会	13時30分～16時30分	事 務 所
1月10日 (火)	世話人会	13時30分～15時30分	事 務 所

発行所： 交野市私市1丁目1-6-205 NALC「いわふねクラブ」 編集・発行責任者：戸田 十九一