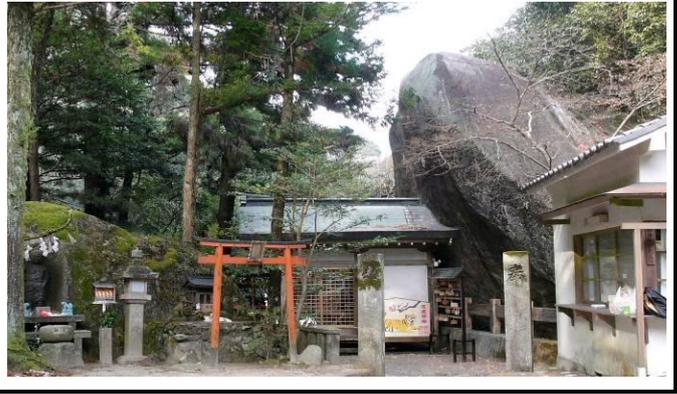


<p>NALC</p> <p>拠点</p> <p>ボランティア活動のご相談・ご用命は</p> <p>TEL: 072-800-8141</p> <p>FAX: 072-800-8145</p> <p>メール: nalc-katano@alto.ocn.ne.jp</p> <p>ボランティア活動の内容は</p> <p>HP: <a href="http://ktn-nalc.com/">http://ktn-nalc.com/</a></p> <p>題字: 坂野小夜美会員作 写真: 磐船神社のご神体</p>		<p>交野</p> <p>会報</p>
---	---	---------------------



## 「いわふねクラブ」ホームページを開設して

運営委員・ホームページ担当 竹村 恒臣

私がナルク交野拠点「いわふねクラブ」のホームページ（以下HPという）の開設に携わってから約一年半が過ぎました。毎月の会報、行事の予定および各行事の写真入り報告などをHPにアップして現在にいたっています。そこで、少しHP開設のあとを振り返ってみたいと思います。

私がナルクに入会したのは平成19年7月、1年少し経ちました頃“交野拠点”が枚方より分離独立しました。その後半年ほど過ぎた平成21年5月ごろ、当時の代表より交野拠点のHP作成のお話がありました。当時、私は仕事上パソコンを利用しており若干の知識はありましたが、HPは閲覧するもので自分が作成するなどとは思っておりませんでしたのでお断りいたしました。しかし、交野拠点が枚方拠点より分離独立した後もHPの運営を枚方にお願ひするのではなく、独自に開設したほうが良いのではないかと平成21年10月の運営委員会で決まり、他の拠点のHPを参考にして作ることになり、作成を引き受けることとなりました。

平成21年の秋の集いで、枚方拠点HP担当の方にお話を聞いて、開設のための準備など教えていただきスタートしました。また、当時はHPの維持よりも、独自に新しく立ち上げたほうが良いとアドバイス頂きその方向で進むことにしました。



その後作業を行いました。HP作成ツールの「ホームページビルダー」を使用して試行錯誤の連続で時間は過ぎていきました。何とかHPらしいものが（自我自賛？）出来ましたところで、平成21年11月の運営委員会の席上で閲覧して頂きOKをいただきました。

さらに詳細を詰めて平成22年2月に公開しました。

作成にあたって留意したことは、①HPの文字をできるだけ大きく表示すること（見易さ）、②なるべくシンプルでライトなものにすること（メンテナンスの容易さ）、③上部に各ページの表示（リンク先）を常時表示すること（各ページに移動しやすさ）などでした。HPの内容としては、公開時は8ページでしたが、現在は1ページ増やし9ページになっています。増えたページは“写真特集”の

ページです。これは、ナルク交野拠点の大きな行事、定期総会、講演会・研修会および対外的な行事へ参加した際の状況を写真入りで報告するページです。

今後の進め方としては、HPの作り方は日々進歩していますが、個人作業ですのでなかなかついていくことはできません。会員のみなさまのご意見・ご要望などお聞きしながら、さらに一段と良いものにしていきたいと思っています。ご意見・ご要望を事務局までお寄せくださいますようお願いいたします。

## 東日本大震災、被災地ボランティア体験報告会を開催

10月25日午後、ゆうゆうセンター体験学習室で会員21名が参加し、体験報告会が開催されました。はじめに、交野社会福祉協議会の辻野さんと各務<sup>かがみ</sup>さんから南三陸町での災害ボランティアセンター支援活動についての体験報告があり、続いてナルク「天の川クラブ」の西村さんから、被災地でのナルクとしてのボランティア活動「パラソルカフェ」のお話をお聞きしました。いづれも絆や心を寄り添うことの大切さを感じさせる報告でした。



報告会の模様

**シリーズ  
入ってよかった!**

**これからもよろしく! H・H (私部地区)**

私は足の不自由な、80歳近いボケ婆です。(と本人は言うておられますが、本当はすごく聡明で素晴らしい方です。…聞き手。)

ずっと以前から医師会のケアマネージャーさんが派遣してくれているヘルパーさんに、食事や洗濯、入浴介助をお願いしています。また他のヘルパーさんには買い物、掃除などのお世話になってはいますが、時間に制限があり、すべてをお願いするわけにはいきません。

そこで昨年の春からナルクさんにお世話になっています。拭き掃除や、庭の掃除、神様や仏様の花の水替え、季節の模様替えなどこまごました事や、障子の張り替えなどハウスヘルパーの仕事をしてもらっています。ナルクの皆さんはとっても気持ち良く動いて下さり大変感謝しています。また、皆さんとお話をする事も楽しみです。

家の中では「座布団製ワンマンカー(?)」で移動し、自分で出来る事はやっています。常に手の運動をしたり、新聞を読んだり、ヘルパーさんが持って来てくれる百マス計算などもやって、ボケ防止には気をつけています。

大勢の方々に助けてもらいながら、1日でも長く自宅で生活出来る事を願っていますので、これからもどうぞよろしくお願ひいたします。(聞き手 増田、田中)



**地域会報告**

**地域会に参加して 角崎 百合子 (星田山手地区)**

今は孫育てに忙しくて、一年近く活動をお休みしています。今回、孫を主人に預けて、自宅から歩いて2、3分の星田山手会館で行われた地域会に出席しました。会ではパソコンや家事支援、活動人員の確保等いろいろな悩みや問題が話し合われました。また、家事支援では活動内容以外に「これもお願いできませんか。」といわれますと断ることができません。優しさゆえの悩みに「その気持ちわかる!」と皆さんの笑顔。「そんな時にこそコーディネーターがナルクのルールに基づいて、活動者と利用者の間の問題解決に当たるのです。」と戸田代表の明快な言葉に納得し、改めてコーディネーターの役割や責任の重さを認識しました。

そんなボランティア活動のお話を聞き、素敵な笑顔を見て、私も孫育てに忙しいと決めつけしないで、少しの時間を見つけて楽しみながらボランティア活動を続けて行きたいなと思いました。また、ナルクの会員の皆さんとの心地よい会話に日頃の孫育ての疲れを忘れる思いでした。



星田他合同地域会に参加の皆さん

**☆ ふる里の自然を守るクリーングリーン作戦に参加しよう! ☆**

11月20日(日)に交野市一斉に「ふる里の自然を守るクリーングリーン作戦」が行われます。すでに各家庭に回覧板などで案内があったと思いますが、ナルク交野拠点としては、『交野山ルート』(第2中学校⇒倉治公民館⇒源氏の滝または交野CC管理道路⇒いきものふれあいセンター)の清掃活動に団体参加します。参加出来る会員は9時50分までに交野第2中学校校庭にご集合下さい。

軍手、ごみ袋は準備しますが、昼食や飲み物などは各自でご用意下さい。



# みんなのひろば



## 丹波黒豆ツアー

10月20日秋晴れの中、丹波篠山へ黒豆狩りに行きました。22名の参加で、美味しい空気と のどかな田園風景の中を狩場家(下村会員のご親戚)に向かいました。枝豆もぎや袋詰め作業を楽しみ、狩場様の心のこもったおもてなしを受けて大感激!。心もお腹も満腹になり、黒豆の詰まった重いリュックを背負い帰途につきました。



狩場さん(前列右から2人目)と参加の皆さん



田園風景の中を



計量と袋詰め作業



豆もぎ作業



手作りのご馳走

## ゴルフコンペ

9月30日ナルク「三拠点合同ゴルフコンペ」が、高畑会長も参加され牧野パークゴルフ場で開催されました。交野・枚方・寝屋川の総勢43名が集う懇親ゴルフでしたが、あいにくの大雨で、当日は午前中のプレーで打ち切りとなりました。我が「いわふねクラブ」からは10名の参加でしたが、女性の参加がお一人で他に比べて寂しい思いでした。

続いて10月18日 第11回「いわふねクラブ」コンペが、秋日和のなか同好の10名が参加のもと牧野パークゴルフ場で開催。競技結果は、優勝 市村敏夫氏、準優勝 豊島 隆氏、3位 浜口忠吉氏でした。



第11回「いわふね会」参加の皆さん

## 11月・12月の予定

☀ウォーキング	11月22日(火)	京都高尾・神護寺 方面	増田 文子	891-2186
☆サロソ	11月29日(火) 12月16日(金)	水切り絵作成(事務所) ハンドマッサージ(事務所)	渡邊 恵美子	893-2284
✪折り紙	11月15日(火) 12月20日(火)	PM1時(事務所)	下原 公子	892-4757
□健康麻雀	11月 9日(水) 28日(月) 12月14日(水) 26日(月)	PM1時(事務所)	浜口 忠吉	0743-79-5084
✂布遊び	11月 12月 1日(木)	休会 郊外学習	原 智佳子	891-8773
△川柳の会	11月、12月	休会	籠島 恵子	824-6944
🎯囲碁	11月 2日、16日(水) 12月 7日、21日(水)	PM1時(事務所)	増田 博生	891-2186
🏌️ゴルフ	12月 7日(水) (11月25日は中止)	いわふねクラブコンペ(牧野PG)	酒井 義行 市村 敏夫	895-5150 891-0216

## 2011年9月度：時間預託活動・奉仕活動の報告

時間預託活動実績 (合計 283 点)		[利用者数]
提供活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名 (50音順 敬称略)
家事・介助・その他	118/ 33	青木茂代 飯田則幸 市村節子 市村敏夫 伊藤繁子 大西聰明 籠島恵子 川原田慶子 北尾早代子 北村順子 栗田ハルミ 小磯清子 小井田雅夫 小西千佳子 坂元良子 下原公子 下村由紀子 田上 薫 竹村恵美子 田中暁子 手島かつ子 福島邦子 増田文子 村上昭子 本山良子 森本久子 梁池久美代 山下満寿美 山本保子 米谷ユリ子 若松桂子 渡邊恵美子 渡辺陽子 [18]
きんもくせいDS (デイサービス支援) (買い物支援)	54/18	池田美代子 伊藤道子 井上博美 岡 美津子 小川七津子 北尾早代子 北村順子 坂根美智子 佐々木新子 下原公子 世古由美子 田上 薫 戸田和子 浜口忠吉 村田ひさ子 山門桂子 渡邊恵美子 渡辺陽子
天の川明星DS (デイサービス支援)	32/12	川原田慶子 坂元良子 笹谷眞智子 竹村恵美子 飛山洋子 中泉佐祁子 増田文子 松坂貴美子 溝端弘子 村上せつ 山下満寿美 若松桂子
送 迎	6/ 2	小井田雅夫 山本保子 [3]
庭・植木手入れ	28/ 7	飯田則幸 井田敏雄 伊藤繁子 下原一美 山崎富男 渡辺伊久夫 渡辺陽子 [4]
事務所当番ほか	45/25	飯田則幸 井田敏雄 内田好子 大西聰明 籠島恵子 北尾早代子 木ノ内 洋 斉藤康子 坂元良子 下原公子 下村隆司 瀧 祥子 田中暁子 津村芳男 戸田十九一 飛山貞行 豊島 隆 浜口忠吉 早川嘉彦 原 智佳子 増田博生 森本久子 山本保子 渡辺伊久夫 渡邊恵美子
奉仕活動実績 (合計 142 点)		
活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名 (50音順 敬称略)
福 祉	53/16	伊藤繁子 大西美智子 北尾早代子 北村順子 木ノ内敬子 坂元良子 笹谷眞智子 田上 薫 瀧 祥子 中泉佐祁子 永田貞子 西牧美智子 早川久代 村田ひさ子 山下満寿美 渡辺陽子
子 育 て	19/ 4	市村節子 高木 徹 戸田十九一 豊島 隆
NALC 活動	70/26	井田敏雄 市村敏夫 大西聰明 北村恵子 木ノ内 洋 小磯清子 斉藤康子 坂元良子 佐々木新子 下原公子 下村由紀子 瀧 祥子 竹村恵美子 竹村恒臣 橋 早苗 田中暁子 玉田道子 津村芳男 戸田十九一 豊島 隆 村上寿雄 村田ひさ子 森本久子 山崎富男 渡邊恵美子 渡辺陽子

### ★ 事務局 だ よ り ★

会員動静： 会員数 234名 (男子103名・女子131名) 世帯数 150世帯			
新入会員： 武井真砂夫 (交野市私市山手) 北村啓子・一夫 (交野市倉治) 黒田雅美・和義 (交野市私市山手) (敬称略)			
行事予定 (会報配布開始日の11月9日以降のみ掲載)			
12月 9日 (金)	運営委員会	13時30分～16時30分	事 務 所
12月13日 (火)	世話人会	13時30分～15時30分	事 務 所

発行所： 交野市私市1丁目1-6-205 NALC「いわふねクラブ」 編集・発行責任者：戸田 十九一