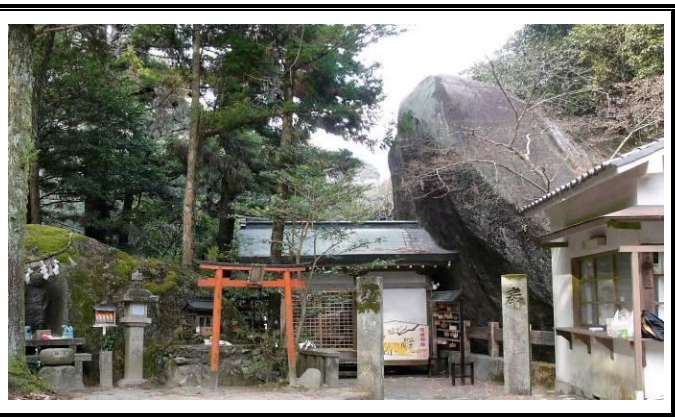


NALC	交野
いわふね	
拠点	会報
ボランティア活動のご相談・ご用命は	
TEL: 072-800-8141	
FAX: 072-800-8145	
メール: nalc-katano@alto.ocn.ne.jp	
ボランティア活動の内容は	
HP: http://ktn-nalc.com/	
題字: 坂野小夜美会員作 写真: 磐船神社のご神体	



還暦を迎えて

ある電車の中づり広告で、“人生のなかで、今日が一番若い！”という見出しに目がとまりました。もっと若い時だったらどうもない言葉なのですが、今の私にはとても響きます。今年還暦を迎え、昨日と今日の違いはないのですが、日々の暮らしの中で動きが悪くなっていたり、直ぐに疲れたりとか、思い込みで人の話を聞いてしまったりとか、色々と変化してしまった自分に、ふと気が付きます。周りの諸先輩に聞いてみれば「そんな事はふつうのことよ！」と言われる。たしかに、60年も生きてきたのですから。

もともと還暦とは、“60年で、再び生まれた年の干支に還る。60年で再び生まれ直す。”という意味で、あかちゃんに還って赤い色のものを身につけると言うことらしいのですが、せめて赤ジャージ位で勘弁してほしいものです。

それならばと、残された平均余命までの27年間を全うできるものとして、計画を立てました。

運営委員 青木 茂代 (私部地区)



まず、『第1』にナルクのエンディングノートを、いよいよ書き始めましょう。まだ早いから、と思っていましたが……。『第2』に、もう一度本当に自分のやりたかった事の再検討です。忙しさにまぎれて、出来ずにいた絵画とか色々山ほどあって、絞りきれない

のですが、ひとつでも始めてみようかな？と、思います。『第3』は、身体のゆるす限り、ボランティア活動を続けたいと思うのです。やがては我々活動者と、依頼者が同年輩になって“老々介護だネ！”と言われるその日まで……。「ユックリ行く者が、遠くまで行く！！」という言葉どおり、ユックリしか行けない私を、どうぞ、ナルクの皆様、お導きくださいね。

東日本大震災、被災地ボランティア体験報告会開催のお知らせ

「いわふねクラブ」主催で上記報告会を開催します。多くの会員のご参加をお願いいたします。

日 時：10月25日(火) 13:30~15:30

場 所：ゆうゆうセンター 2階 体験学習室

体験報告者：交野市地域包括支援センター 社会福祉士 各務正敏氏 他

*参加希望者は、10月7日(金)までに事務所へご連絡下さい。

第7回

家事支援コーディネータ会議のお知らせ

* 日 時 … 10月17日(月)

* 時 間 … 午後1時30分

* 場 所 … 事務所

年2回開催の会議です。万障繰り合わせてご出席ください。

欠席の方は、担当の青木茂代(892-7211)までご連絡ください。

今年も参画 !!

交野市健康福祉フェスティバル

* 日 時 … 11月13日(日)

* 時 間 … 午前10時~午後3時

* 場 所 … ゆうゆうセンター

今年も野菜と手作り作品を販売します。

何か良い手作り作品があればお知らせ下さい。

担当 村田ひさ子(892-2726)まで詳しくは会報10月号でお知らせします。

奉仕活動

特別養護老人ホーム「美来」の夏祭りに参加して 笹谷 眞智子 (倉治地区)

月一回ですが、「お話し相手」の奉仕活動で伺っている老人ホーム「美来」で「夏祭り」のイベントが8月7日に開催され、お手伝いをさせていただきました。

当日、会場に行くと皆さん浴衣を着たり、それぞれのお洒落をしてお家族に付き添われ幸せな雰囲気でした。

会場では食事やゲーム(パターゴルフ、輪投げなど)が行われ、私はボーリング(ペットボトルのピンを使用)の担当でした。1人2回づつ投げるのですが、倒れないと「おまけに…」ともう1回挑戦する方がおられたり、お孫さんと一緒に転がしたり、車いすの方もみな楽しく参加しておられました。



「ボーリング」ゲームの様子

午後はステージで職員さんの余興や太鼓の演奏、ナルクの会員によるフラダンスが披露されました。フラダンスは大変華やかで、最後に舞台からおりて前列の方と握手をされている様子が印象的でした。皆さん手拍子で盛り上がり、私たちも共に楽しいひと時を過ごさせていただきました。

山本さんおめでとう!

時間預託点数1000点

ナルク活動と私

山本 保子 (星田山手地区)

60歳から始める。「人生を欲張らず小さなリスクで、大きな充実感を得たい」と入会して、はや10年目のスタートとなりました。

その間枚方拠点に6年あまり在籍。運営委員に推薦され、交野に拠点を作りたいと思っていた私は、総会でその旨を提言し、試行錯誤しながらようやく実現。平成20年11月1日交野拠点の設立総会を開催できました。

その後会員数も増え、活動も盛んになり、クラブ活動も活発に行われて会員相互の交流も順調に進み、やがて独立3周年目を迎えようとしています。その間運営委員、各地区の世話人、そしてコーディネーター

の方々が、少しずつ荷物を分け合い、背負い現在の交野拠点に発展してきました。

多くの利用会員さんとの出会いがあり、その方々が活動会員に何を求め、私は何を提供してあげられるか?を共に考えることを、常に活動の基本にしてまいりました。

沢山の会員の方々との交流をこころがけ、その中で勉強し、私自身への成長に繋げてゆきたいと思います。PPK(ピンピンころり)を目標にセカンドライフを楽しく、元気がある。体力がある。この幸せを活動に活かし、チャレンジ出来る事に感謝しながら……。

奉仕活動のお願い

星田明星・文化祭

日時 : 10月8日(土)・9日(日) 午前9時～午後4時頃まで活動

集合場所 : 星田明星(星田8丁目)地下1階 デイルーム

集合時間 : 午前9時15分より説明があります

活動内容 : 利用者付き添い、車いす介助

持ち物 : ナルク名札、上履き、エプロン (動きやすい服装でお願いします)

その他 : 昼食・飲み物券が提供されます

※ 活動頂ける方は9月30日(金)までに「いわふねクラブ」事務所まで連絡して下さい。

担当 坂元良子(891-0229)

みんなのひろば



ちょっといい話

Sさんからのプレゼントに感激!

現在 老人ホーム「きんもくせい」で会員21名が活動しています。月曜日～土曜日まで1日2時間のデイサービスで利用者さんのお世話と、お買いものツアーやお花見などの奉仕活動などです。

その中にケアハウス入居者で週2回デイサービスを利用されている最高齢者Sさん(100歳)がおられます。先日そのSさんから「きんもくせい」での活動者に対し毛糸で編んだ「エコたわし」20個を頂きました。

思いがけないプレゼントに「うれしい!」「すごい 頂いていいの?」など皆さん大感激でした。Sさんは「お歳 間違っていないですか?」と思うほどお元気で、好きな編み物をして過ごし、好きな色はパープル。健康の秘訣は食べる事、好き嫌いがほとんどないとの事です。私達こそSさんから元気なパワーと、このようなプレゼントまでいただき、今後も多くの方とふれあい、支え合う事が出来ればと心を新たにしました。(きんもくせいコーディネーター 村田ひさ子)



Sさんと職員の方

布遊びの会



健康福祉フェスティバルに出展する作品を作って頂きました。ブローチと小物入れです。きれいでしょ!



リフォームしたベストとブラウス



出展作品の製作に頑張ってます!

9月・10月の予定

☀ウォーキング	10月31日(月)	星田園地(秋さがし) 私市駅8:50 妙見東3バス停9:35	戸田 十九一	892-9215
☆サロン	9月16日(金) 10月21日(金)	PM1時(事務所) フェスティバル出展作品作り	渡邊 恵美子	893-2284
🌀折り紙	9月20日(火) 10月18日(火)	PM1時(事務所)	下原 公子	892-4757
□健康麻雀	9月14日(水) 26日(月) 10月12日(水) 24日(月)	PM1時(事務所)	浜口 忠吉	0743-79-5084
✂布遊び	9月29日(木) 10月27日(木)	PM1時(事務所)	原 智佳子	891-8773
♣川柳の会	9月30日(金) 10月28日(金)	PM1時(事務所)	籠島 恵子	824-6944
👑囲碁	9月 7日(水) 21日(水) 10月19日(水)	PM1時(事務所)	増田 博生	891-2186
🏌️ゴルフ	9月30日(金) 10月18日(火)	3拠点合同コンペ(牧野PG) いわふねクラブコンペ(牧野PG)	酒井 義行 市村 敏夫	895-5150 891-0216

2011年7月度：時間預託活動・奉仕活動の報告

時間預託活動実績 (合計 295 点)		[利用者数]
提供活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名 (50音順 敬称略)
家事・介助・その他	127/ 38	青木茂代 飯田則幸 市村節子 市村敏夫 伊藤繁子 大西聰明 籠島恵子 北尾早代子 北村順子 栗田ハルミ 小磯清子 小井田雅夫 小西千佳子 坂元良子 笹谷眞智子 下原公子 下村隆司 下村由紀子 田上 薫 竹村恵美子 田中暁子 手島かつ子 戸田和子 中泉佐禰子 原 智佳子 福島邦子 増田文子 村上昭子 本山良子 森本久子 梁池久美代 山崎富男 山下満寿美 山本保子 米谷ユリ子 若松桂子 渡邊恵美子 渡辺陽子 [19]
きんもくせいDS (デイサービス支援) (買い物支援)	58/19	池田美代子 伊藤道子 岡 美津子 小川七津子 北尾早代子 北村順子 坂根美智子 佐々木新子 下原公子 新庄悦子 世古由美子 田上 薫 戸田和子 西牧美智子 浜口忠吉 村田ひさ子 山門桂子 渡邊恵美子 渡辺陽子
天の川明星 DS (デイサービス支援)	32/14	坂元良子 笹谷眞智子 竹村恵美子 飛山洋子 中泉佐禰子 原 智佳子 増田文子 松坂貴美子 溝端弘子 村上せつ 森本久子 山崎喜久江 山下満寿美 若松桂子
送 迎	5/ 3	小井田雅夫 下村隆司 山本保子 [4]
庭・植木手入れ	19/ 6	飯田則幸 井田敏雄 伊藤繁子 下原一美 山崎富男 山本 直 [6]
ハウスヘルパー	5/ 2	飯田則幸 山崎富男 [1]
事務所当番ほか	49/23	飯田則幸 伊藤繁子 内田好子 大西聰明 籠島恵子 北尾早代子 木ノ内 洋 斉藤康子 坂元良子 下村隆司 戸田十九一 飛山貞行 豊島 隆 浜口忠吉 早川嘉彦 原 智佳子 増田博生 増田文子 村上寿雄 村田ひさ子 森本久子 山本保子 渡辺伊久夫
奉仕活動実績 (合計 97 点)		
活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名 (50音順 敬称略)
福 祉	31/16	伊藤繁子 大西美智子 北尾早代子 木ノ内敬子 斉藤康子 笹谷眞智子 下原公子 中泉佐禰子 永田貞子 西牧美智子 早川久代 村田ひさ子 山下満寿美 山本保子 渡邊恵美子 渡辺陽子
子 育 て	10/ 4	井田敏雄 高木 徹 戸田十九一 豊島 隆
NALC 活動	56/25	青木茂代 井田敏雄 市村敏夫 大西聰明 北村恵子 木ノ内 洋 小磯清子 斉藤康子 坂元良子 佐々木新子 下原公子 下村由紀子 瀧 祥子 竹村恵美子 橘 早苗 田中暁子 玉田道子 津村芳男 戸田十九一 豊島 隆 村上寿雄 村田ひさ子 山崎富男 渡邊恵美子 渡辺陽子

★ 事務局 だより ★

会員動静： 会員数 234名 (男子104名・女子130名)		世帯数 150世帯	
新入会員： 山田きよ子 (交野市天野か原)		服部孝雄 (交野市私市山手) (敬称略)	
行事予定 (会報配布開始日の9月14日以降のみ掲載)			
10月 7日 (金)	運営委員会	13時30分~16時30分	事務所
10月11日 (火)	世話人会	13時30分~15時30分	事務所

発行所：交野市私市1丁目1-6-205 NALC「いわふねクラブ」 編集・発行責任者：戸田 十九一