

<p>NALC</p> <p>拠点</p> <p>ボランティア活動のご相談・ご用命は</p> <p>TEL: 072-800-8141</p> <p>FAX: 072-800-8145</p> <p>メール: nalc-katano@alto.ocn.ne.jp</p> <p>ボランティア活動の内容は</p> <p>HP: http://ktn-nalc.com/</p> <p>題字: 坂野小夜美会員作 写真: 磐船神社のご神体</p>	<p>交野</p> <p>会報</p> 
---	--

～その気持ちをかたちに 運営委員 大西 聡明 (幾野地区)

今回の大震災後、テレビ等から繰り返し流されていたコマーシャルで、次のようなフレーズを皆さんもご記憶にあるのではないだろうか。

「こころ」は誰にも見えないけれど / 「こころづかい」は見える。

「思い」は見えないけれど / 「思いやり」は誰にでも見える。

未曾有の大惨事となったことを受けて、多くの企業がCMの放送を自粛したため、その穴埋めに、民放各局は独自の判断で「AC ジャパン*」が作成したCMの中からいくつかを放送したものであるとのこと。

上記のCMは「思いやりの気持ち」をテーマに2010年に作成されたもので、宮澤章二さんという埼玉県出身の詩人の作品で、「行為の意味」という詩を使ったものだと言った新聞記事で知った。(詩の全文は左下参照)

「行為の意味」 宮澤章二

—あなたの「こころ」はどんな形ですか
と ひとに聞かれても答えようがない
自分にも他人にも「こころ」は見えない
けれど ほんとうに見えないのであろうか

確かに「こころ」はだれにも見えない
けれど「こころづかい」は見えるのだ
それは 人に対する積極的な行為だから

同じように胸の中の「思い」は見えない
けれど「思いやり」はだれにでも見える
それも人に対する積極的な行為なのだから

あたたかい心が あたたかい行為になり
やさしい思いが やさしい行為になるとき
「心」も「思い」も初めて美しく生きる
—それは 人が人として生きることだ

「思いやりの気持ちを持っていても行動に移すことはなかなか難しい。しかし、その美しい気持ちは行為になってこそ、初めて意味があるということに気付いてほしい」という作者のメッセージが込められており、これをきっかけにして、すべての人が持っている優しい気持が、たくさんの温かい行為となって、支え合い、助け合う世の中になってほしいと願っての広告だそう。

今の世の中思いを行動に移すには、まず勇気がいるのではないか。「気持ちは、行為になってこそ、初めて意味がある」という言葉に心動かされ、実行せねば!!と思いつつ、行動に移すことを躊躇してしまふ。「心遣い」「思いやり」言うは易く行は難し!。

何かにつけて引っこみ思案の私にとって大いに反省させられるCMではあった。その後、節電・節水に今まで以上に気を使い、車のエコ運転にも意識して心がけるようにしている。

*AC ジャパン (旧、公共広告機構)

広告を営利目的ではなく、「企業が少しづつお金を出し合い、世の中のためになるメッセージを、広告という形で発信する」ことを目的として、1971年当時サントリー社長であった佐治敬三氏の提唱で大阪に誕生し今年40周年を迎えた。AC ジャパンは公的資金を一切受けず、現在全国組織となり、約1200社の会員会社・団体からの会費で運営されている。

天野川を美しくするボランティア活動 **募集!**

地元を流れる天野川を美しくする清掃ボランティア活動です。みんなで、いい汗を流しませんか!

日 時: 9月17日(土) 9時~10時30分

集合場所・時間: 午前9時までに私市橋

清掃場所: 私市橋から日の出橋までの天野川周辺の清掃

その他: 奉仕点数を付与します

所持品: タオル・帽子・軍手(汚れてもよい服装)

(参加希望者には追って詳細を連絡します。)

*参加希望者は8月26日(金)までに事務所(Tel.800-8141)へご連絡下さい。

サントリービール工場他見学会 紀行文 向井 茂 (森地区)

7月21日の見学会は終日「曇り空」で非常にしのぎ良い日でした。皆様の日頃の精進が良いので神様(自然現象)が、助けて下さったような気がします。

またNALCの会員の方々は、日頃から福祉施設で活躍しておられる方が多く、面倒見の良い方々ばかりです。

参加者の中の最高齢(84歳)である私は皆様から大変やさしくこまやかに面倒見て頂きました。有難うございました。厚くお礼申し上げます。

見学の方ですが、まずサントリービールは見学者の受け入れ体制が整っており、案内する社員も「案内のプロ」で非常に手際よく案内して頂きました。最後にビールの試飲と言う名目でジョッキに2杯(2種類)頂きました。

次に大山崎美術館を見学させて頂きましたが、面白い事に此の美術館はアサヒビールの美術館です。此处には木工品(いろいろな形の椅子)がたくさんありましたが、やはりモネの「睡蓮」の絵が気に入ったので絵葉書を買いました。

昼食は長岡天神前でしたので、天神様にお参りして、何とか死ぬまで、できるだけボケないで暮らせるようお祈りしました。(実際はボケが始まって物忘れの名人になっていますが・・・)

今回の見学会は、まじめな大変結構な催しでした。



スキルアップ研修

移動介助講習会に参加して

青木 茂代 (私部地区)

7月26日、明星の星徳館で行われた移動介助(立位・歩行・車イス編)の講習会に参加させていただきました。明星職員の中川さん、浜崎さん、松葉さんのサポートによりとても充実した講習会となりました。

今まで、ナルク活動の中で、車イスを押す事はあっても、乗った事のない私は“初・車イス”体験というものを、させて頂きました。

その中で、**車イスは“人を運ぶ道具だけのものではない!”** と言うことを思い知らされました。

確かに、目的地に素早く安全に人を運ぶと言う点では優れていますが、乗っている人の気持ちは、別ものでした。安心してしかもゆったりとした気持ちで、乗っておられたのでしょうか? そんな事は、考えもしませんでした。おそらく、運んでいたのでしょう。

車イスは、押し手の技術もさることながら、押す人と乗る人の両者の信頼関係がなければ、ただの押し車にしかすぎなかったのです。

車イスは、地面に近いこともあり、地面の凸凹が直接伝わります。押し手の歩くスピードでは、速すぎて恐怖感が募ります。発進も、停止も、段差も、バックも、**前もって**一声掛けてあげたならどんなにか心休まることか……。押せば良い? の車イス介助から、一步踏み出せた貴重な講座となりました。本当に明星職員の方々には、『目から鱗』の講義ありがとうございました。「車イス、乗ると押すでは大違い!!」の、下手な一句ですが……。皆さんも是非一度、車イスに乗って体験してみませんか?



ナルクチャリティーパフォーマンスステージのご案内

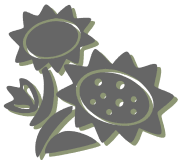
東北の皆様へ元気を送るためのステージとチャリティーです。(参加費1,000円)

いわふねクラブより北尾早代子さんが舞踊で出演されますので皆様ぜひ応援にご参加下さい。

日時: 9月10日(土) 9時30分~16時30分(北尾さんの出演時間は後日お知らせします。)

会場: ドーンセンター1階 大阪市中央区大手前1-3-49 (TEL06-6910-8500)

(京阪「天満橋」下車350m または JR東西線「大阪城北詰」下車550m)



== サークル活動のご案内 ==

「健康麻雀の会」発足について

浜口 忠吉 (生駒地区)

健康麻雀の会が発足してからいろいろとメンバーの皆様のご協力をいただき、第1回目を7月13日(水)に開催できました。

従来、麻雀のイメージは決して良いものではありませんでしたが、約20年位前から健康麻雀と称する会が、日本全国あちらこちらで発足し、従来の悪いイメージを払拭すべく「賭けない・飲まない・吸わない」の「3ない」をスローガンに掲げ今日に至っております。我々も「3ない」スローガンの主旨に賛同し進めてまいります。

また、最近「脳力」なるゲームがいろいろ流行っていますが、老化防止という観点からいえば、麻雀の右にできるものはないでしょう。頭を使い、指先を使い、適度な会話を楽しみながらゲームを行います。とにかく明るく、楽しいひとときを過ごしていただけるような会にしたいと考えています。

月2回(第2水曜日と第4月曜日)午後1時より事務所で開催しています。麻雀を知らない方でもOKですので、興味のある方は是非一度覗いてみてください。



8月・9月のお知らせ

□ 健康麻雀	8月10日(水)・22日(月) 9月14日(水)・26日(月)	PM1時(事務所)	浜口 忠吉	0743-79-5084
★ 折り紙	8月 9月20日(火)	休会 PM1時(事務所)	下原 公子	892-4757
♣ 川柳	8月 9月30日(金)	休会 PM1時(事務所)	籠島 恵子	824-6944
✂ 布遊び	8月 9月29日(木)	休会 PM1時(事務所)	原 智佳子	891-8773
☆ サロン	8月 9月16日(金)	休会 PM1時(事務所)	渡邊 恵美子	893-2284
♠ 囲碁	8月3日・17日(水) 9月7日・21日(水)	PM1時(事務所)	増田 博生	891-2186
🏌️ ゴルフ	9月30日(金)	三拠点(交野・枚方・寝川) 合同コンペ (牧野パークゴルフ場)	酒井 義行 市村 敏夫	895-5150 891-0216

信州伊那谷の原邸



テラスで朝食を！さわやかで気持ちいい！

一年のうち三分の一くらいは田舎の長閑な「ばあ様」暮らしをしています。唐松が紅葉する頃、隣の畑の「ぶじりんご」が赤く熟します。「蜜入りのんご」を丸かじりして、信州に来ませんか？
夏の夕べは「涼風」が吹き、宅急便で大阪に送りたい気分です。

信州の田舎暮らし 原 智佳子

早朝カッコウの鳴き声で自覚め、天竜川を真ん中に、東に南アルプス、西に中央アルプスの伊那谷、標高七〇〇米の所に「うさぎ小屋」があります。
新鮮な野菜と果物を頂く時、自然の恵みに感謝し、私の細やかな贅沢と感謝しております。

原 智佳子

2011年6月度：時間預託活動・奉仕活動の報告

時間預託活動実績 (合計 314 点)		[利用者数]
提供活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名 (50音順、敬称略)
家事・介助・その他	131/ 34	青木茂代 雨田あつ子 飯田則幸 市村節子 市村敏夫 伊藤繁子 大西聡明 籠島恵子 北尾早代子 北村順子 栗田ハルミ 小磯清子 坂元良子 笹谷眞智子 下原公子 下村由紀子 田上 薫 竹村恵美子 田中暁子 手島かつ子 戸田和子 中泉佐祁子 原 智佳子 福島邦子 増田文子 村上昭子 本山良子 森本久子 梁池久美代 山本保子 米谷ユリ子 若松桂子 渡邊恵美子 渡辺陽子 [17]
きんもくせいDS (デイサービス支援) (買い物支援)	58/19	池田美代子 伊藤道子 岡 美津子 小川七津子 北尾早代子 北村順子 佐々木新子 下原公子 新庄悦子 世古由美子 田上 薫 津村芳男 戸田和子 西牧美智子 浜口忠吉 村田ひさ子 山門桂子 渡邊恵美子 渡辺陽子
天の川明星DS (デイサービス支援)	36/15	斉藤康子 坂元良子 笹谷眞智子 竹村恵美子 田中暁子 飛山洋子 中泉佐祁子 原 智佳子 松坂貴美子 溝端弘子 村上せつ 森本久子 山崎喜久江 山下満寿美 若松桂子
送 迎	6/ 3	小井田雅夫 早川嘉彦 山本保子 [2]
庭・植木手入れ	40/ 5	飯田則幸 井田敏雄 伊藤繁子 下原一美 山崎富男 [4]
事務所当番ほか	43/25	飯田則幸 井田敏雄 伊藤繁子 内田好子 大西聡明 籠島恵子 北尾早代子 木ノ内 洋 斉藤康子 坂元良子 下原公子 下村隆司 田中暁子 戸田十九一 飛山貞行 豊島 隆 浜口忠吉 早川嘉彦 原 智佳子 増田博生 増田文子 森本久子 山本保子 渡辺伊久夫 渡邊恵美子
奉仕活動実績 (合計 215 点)		
活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名 (50音順、敬称略)
福 社	101/ 25	井田敏雄 伊藤繁子 魚住富美子 大西美智子 岡 美津子 北尾早代子 北村順子 木ノ内敬子 笹谷眞智子 下原公子 下村由紀子 田中暁子 田上 薫 戸田十九一 豊島 隆 中泉佐祁子 永田貞子 原 智佳子 浜口忠吉 早川久代 村田ひさ子 山下満寿美 山本保子 渡邊恵美子 渡辺陽子
子 育 て	16/ 4	市村敏夫 高木 徹 戸田十九一 豊島 隆
NALC 活動	98/28	青木茂代 井田敏雄 市村敏夫 伊藤繁子 大西聡明 北村恵子 木ノ内 洋 小磯清子 斉藤康子 坂元良子 佐々木新子 下原公子 下村由紀子 瀧 祥子 橘 早苗 田中暁子 玉田道子 竹村恵美子 津村芳男 戸田十九一 豊島 隆 中野雅子 原 智佳子 増田文子 村上寿雄 山崎富男 渡邊恵美子 渡辺陽子

★ 事務局 だより ★

会員動静： 会員数 233名 (男子104名・女子129名) 世帯数 150世帯			
新入会員： 榊原秀夫 (交野市南星台) 中村八重子 (交野市寺) 石本良樹 (交野市倉治) 山口 洋 (交野市南星台) (敬称略)			
行事予定 (会報配布開始日の8月10日以降のみ掲載)			
9月 9日 (金)	運営委員会	13時30分～16時30分	事 務 所
9月13日 (火)	世話人会	13時30分～15時30分	事 務 所

発行所：交野市私市1丁目1-6-205 NALC「いわふねクラブ」 編集・発行責任者：戸田 十九一