

NALC	交野	
いわふね 拠点 ボランティア活動のご相談・ご用命は TEL: 072-800-8141 FAX: 072-800-8145 メール: nalc-katano@alto.ocn.ne.jp ボランティア活動の内容は HP: http://ktn-nalc.com/ 題字: 坂野小夜美会員作 写真: 磐船神社のご神体	会報	

「かたのがいい!」「かたのが好き!」

事務局長 木ノ内 洋

ある日、「こんにちは!」と見知らぬ方から声をかけられた。「えっ?」と戸惑っていると、「エンディングノート講演会ではお世話になりました。ノートを買って書き始めました。」と……。突然のことなので「ああ、どうも」と挨拶するのが精一杯でした。多分、当日、進行役をやっていたので、顔を覚えていただいていたのだと思いました。でも、覚えていただいて声をかけられるなんてなぜかうれしく思いましたし、私達ナルクの活動が少しずつ市民の皆様にもお役立ちが出来てきているのかなと……。

広報「かたの」5月号に、「かたのがいい」「かたのが好き」と市民が思う、ほどよい“かたの”の暮らしが楽しく変わる「みんなのかたの基本構想」のパンフレットが添付されていました。コンセプトは、“みんな活”みんなの活力、みんな活用、みんなが活躍です。住んでいい街づくりへの協働の場が、私達のボランティア団体にもあるように思いました。

「いわふねクラブ」では、昨年度(2010年度)交野市民との交流を積極的に図り、地域福祉向上への貢献と、市民に「ナルク」を認知していただくために、さまざまな活動を展開しました。例えば、多くの市民が楽しく集う「健康福祉フェスティバル」への出店、市民約50名の方々にも参加いただいた「エンディン



グノート講演会」の開催や天野川を美しくするための河川清掃活動などです。

私は、交野に住んで約30年。交野は、田舎の風情を残す自然環境に恵まれた、とても住みやすい街ですし、子供達にも生まれ育ったふる里として、自慢できる街です。そんな交野がいい交野が好きと思っている市民のひとりです。人とのふれあいを大事に、これからも住んでよかった街づくりに一市民として、またナルク会員として活動していきたいと思えます。多分、この会報が配付された頃には、交野市の主要駅前でもナルク会員が「おはようございます!」「いってらっしゃい!」と笑顔で「ごきげんさん運動」に参加しているのでは……。

サントリービール工場見学と美術館見学会のご案内

もうすぐあつーい夏がやってきます。梅雨明けの一日、ナルクの仲間と一緒に冷たいビールを飲み、楽しい一日をすごしましょう! 多くの方の参加をお待ちしています。

日時: 7月21日(木) 午前9時 京阪枚方市駅北口(阪急高槻行バス停前) 集合

行き先: サントリー京都ビール工場、大山崎山荘美術館、長岡天満宮

費用: 各自負担(交通費1,400円、入館料700円、昼食代1,000円)

申込み: 6月末日までに事務所(800-8141)まで <世話役> サロン担当 渡邊恵美子

私の家事支援活動

竹村 恵美子 (天野が原地区)

主婦歴ウン10年、と言っても得意な分野があるわけでもなく「お掃除ぐらいなら・・・」と軽い気持ちでお引き受けし、半年くらい前から月1回活動させてもらっています。

自分の家とは言えば散らかりっぱなし?の事も多く、お見せ出来ません!状態ですが・・・ある日「蛍光灯の球を交換して欲しい」と言われ「ハイ」と言ったものの、実は球の交換なんてしたことがない!だって家では主人の仕事でしょう。実際やってみるとなぜだか球が外れず、(やり方がまずいのか?力が足りないのか?)「ごめんなさい」と言う始末で本当にダメな私です。

こんな私でも役に立っているのかな?いやたっているつもり!の1時間があっという間に過ぎてしまいます。時にはお茶を頂き世間話など、楽しくおしゃべり、いつも「ありがとう」をたくさん言って下さりほっこり気分です。そんなこんな私ですが今後とも宜しくお願いします。

みなさん家事支援活動に一步踏み出して見ませんか!!



『うたごえ喫茶』の奉仕

早川 洋治 (私市地区)



昨年春、ナルク枚方拠点の中村好宏さんと、ギター&ボーカル・デュオを結成し、4月には“きんもくせいデイサービスセンター”での第1回目の『うたごえ喫茶』奉仕活動をスタート。11月まで毎月1回、今年に入ってから2ヶ月に1回のペースで、童謡・唱歌を中心とした「うたの出前」サービスが続いています。3月からは新たにベースの小松道生さん(ナルク茨木・摂津拠点に入会)が加わって、現在3名編成。ユニット名“オー・ジーンズ”は、デニムのブルー・ジーンズでカッコ良くキメた、おじん達のバンドと言う

意味です。3人とも、学生時代を過ごした場所は、神戸・京都・東京と、てんでバラバラでしたが、40年以上も前にそれぞれの大学のキャンパスで、その当時流行していたアメリカン・モダン・フォークソングを、勉強もたまにしながら、歌いまくっていたのでした。

「きんもくせい・うたごえ」喫茶では童謡・唱歌のほか、昔懐かしい日本のフォークソングや流行歌なども交えて、おいしいちゃん、おばあちゃんたちに大声で歌ってもらっています。次回は7月15日(金)午後2時からですので、お時間のある方は応援に来て下さい。

利用者の皆さんが歌のファイルのページをめくる時に、お手伝いし

てくださるだけでも助かります。たまには童心に帰って、みなさんも一緒に歌いませんか。

(きんもくせい担当: 村田ひさ子さんまでご連絡下さい。)



スキルアップ講習会のお知らせ (車いす介助編)

スキルアップの第3弾として、車いす介助の講習会を開く事となりました。会場も広く最高の場所を確保出来ました。皆さん奮っての参加をお願いいたします。

* 日 時 ... 7月26日(火) 午後1:30~3:30

* 場 所 ... 星田明星・最上階(星徳館)(星田8丁目6-7 スーパーニッコー斜め前)

* 参加希望者は、7月8日(金)までに事務所(800-8141)までお申込み下さい。



== サークル活動のご案内 ==

折り紙の会

岡 美津子 (星田山手地区)

会員は常時10名前後和やかに楽しく、賑やかな会です。指はもちろん口の方もよく動き、共同作業と言ったところです。

1枚の色紙から作品へと変わっていく過程は面白く、出来上がった時の喜びはひとしおです。作品には季節感も取り入れられ、簡単な物から難易度の高いものまであり、頭の体操にもなります。作品は家で繰り返し折り、手順書を作成するのもまた楽しいものです。

指を使う事は脳の活性化、老化防止になると言われており、幾つになっても楽しめる折り紙の効用は素晴らしいものがあります。玄関や床の間を飾る数々の作品、美しい和紙や、千代紙を眺めながら、夢がふくらみ、童心に戻る私です。先日、孫の卒園文集に“うれしかったこと”でプレゼントした宝箱の事が書かれていました。

贈る喜び、作る楽しさ、ご一緒になさいませんか。



6月・7月のお知らせ

☀ウォーキング	7月13日(水)	くろんど池 私市駅 AM9時集合	斎藤 康子	894-2379
★折り紙	6月21日(火) 7月19日(火)	PM1時(事務所)	下原 公子	892-4757
△川柳の会	6月24日(金) 7月22日(金)	PM1時(事務所)	籠島 恵子	824-6944
✂布遊び	6月23日(木) 7月28日(木)	PM1時(事務所)	原 智佳子	891-8773
☆サロン	6月17日(金) 7月21日(木)	PM1時(事務所) バザー用作品選定 サントリービール工場他見学	渡邊 恵美子	893-2284
👑囲碁	6月15日(水) 7月6日・20日(水)	PM1時(事務所)	増田 博生	891-2186



私の趣味は手織りです。 下村 由紀子

昔のはた織機を半費程に小さくした織機で綿、麻、絹糸を縦糸、横糸にして織ります。今、私のはまっているのは裂き織です。古い着物をほどいて洗濯し、0.7〜1cm位に裂いて横糸を作り、縦糸には主に絹糸を使います。その布でコート、ジャケット、ブラウスやマフラー、帽子などを作ります。世界で一つだけの服、外出するときに着て行き、楽しんでいきます。いつも何人かの人が声を掛けて下さり、話が弾みます。手織りは目、手、足を使って織るので、機能訓練に良いと思います。出来ればナルクでしたいのですが、織機を運ぶのが大変なので今は考慮中です。



由紀子さんの作品

2011年4月度：時間預託活動・奉仕活動の報告

時間預託活動実績 (合計 284 点)		[利用者数]
提供活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名 (50音順、敬称略)
家事・介助・その他	122/ 32	青木茂代 雨田あつ子 飯田則幸 市村節子 市村敏夫 伊藤繁子 大西聰明 籠島恵子 北尾早代子 北村順子 栗田ハルミ 小磯清子 坂元良子 笹谷眞智子 下原公子 下村由紀子 田中暁子 手島かつ子 戸田和子 中泉佐祁子 中野雅子 福島邦子 増田文子 村上昭子 森本久子 梁池久美代 山崎富男 山本保子 米谷ユリ子 若松桂子 渡邊恵美子 渡辺陽子 [17]
きんもくせいDS (デザイナー支援) (買い物支援)	58/21	池田美代子 伊藤道子 岡 美津子 小川七津子 北尾早代子 北村順子 坂根美智子 佐々木新子 下原公子 下村由紀子 新庄悦子 世古由美子 津村芳男 戸田和子 西牧美智子 浜口忠吉 村田ひさ子 山門桂子 吉田之雄 渡邊恵美子 渡辺陽子
天の川明星DS (デザイナー支援)	28/14	坂元良子 笹谷眞智子 竹村恵美子 飛山洋子 中泉佐祁子 根間静代 原 智佳子 増田文子 村上せつ 森本久子 山崎喜久江 山下満寿美 米谷ユリ子 若松桂子
庭・植木手入れ	6/ 2	井田敏雄 吉田之雄 [1]
送 迎	4/ 1	山本保子 [1]
ハウスヘルパー	7/ 2	井田敏雄 山崎富男 [2]
パソコン指導	10/ 1	山本 直 [1]
事務所当番ほか	49/25	飯田則幸 井田敏雄 市村敏夫 大西聰明 籠島恵子 木ノ内 洋 斉藤康子 坂元良子 下原公子 下村隆司 田中暁子 戸田十九一 飛山貞行 豊島 隆 浜口忠吉 早川嘉彦 増田博生 増田文子 村田ひさ子 森本久子 山本 直 山本保子 吉田之雄 渡辺伊久夫 渡邊恵美子
奉仕活動実績 (合計 174 点)		
活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名 (50音順、敬称略)
福 祉	68/25	池田美代子 伊藤繁子 岡 勝夫 岡 美津子 大西美智子 木ノ内敬子 北尾早代子 佐々木新子 笹谷眞智子 下原公子 下村由紀子 田上 薫 戸田和子 戸田十九一 中泉佐祁子 永田貞子 西牧美智子 早川久代 浜口忠吉 村田ひさ子 森本久子 山下満寿美 吉田之雄 渡辺陽子 和田千鳥
子 育 て	17/ 4	市村敏夫 高木 徹 戸田十九一 豊島 隆
NALC 活動	89/33	井田敏雄 市村敏夫 大西聰明 北村恵子 小磯清子 斉藤康子 坂元良子 佐々木新子 笹谷眞智子 下原公子 下村由紀子 瀧 祥子 橋 早苗 田中暁子 玉田道子 竹村恵美子 津村芳男 飛山洋子 豊島 隆 中泉佐祁子 中野雅子 原 智佳子 増田文子 松坂貴美子 村上寿雄 村田ひさ子 山崎喜久江 山崎富男 山下満寿美 米谷ユリ子 渡邊恵美子 渡辺陽子 若松桂子

★ 事務局だより ★

会員動静： 会員数 233名 (男子103名・女子130名) 世帯数 149世帯			
新入会員： 川原田 慶子・勲 (交野市天野が原) 安井 香保里 (交野市梅が枝) 橘川 道隆 (交野市藤が尾)			
行事予定 (会報配布開始日の6月14日以降のみ掲載)			
7月 8日 (金)	運営委員会	13時30分～16時30分	事 務 所
7月12日 (火)	世話人会	13時30分～15時30分	事 務 所