

<p>NALC</p> <p>拠点</p> <p>ボランティア活動のご相談・ご用命は</p> <p>TEL: 072-800-8141</p> <p>FAX: 072-800-8145</p> <p>メ-ル: nalc-katano@alto.ocn.ne.jp</p> <p>ボランティア活動の内容は</p> <p>HP: <a href="http://ktn-nalc.com/">http://ktn-nalc.com/</a></p> <p>題字: 坂野小夜美会員作 写真: 磐船神社のご神体</p>	<p>交野</p> <p>会報</p> 	
---	---	--

## 中田交野市長との懇談

ナルクの活動は会員相互扶助が第一義目標です。しかし地域福祉の一翼を担っているという意味から、行政のトップである市長との懇談が不可欠との認識に立っています。去る2月1日「いわふねクラブ」設立後3回目の懇談の場を持ちました。当日、戸田代表、田中副代表、豊島顧問と木ノ内事務局長を市長室から、にこやかなお顔で中田市長にお出迎えいただき、なごやかな雰囲気ですべての懇談が始まりました。

最初に「いわふねクラブ」の活動状況について、会員相互のボランティア活動内容や特にここ1年、広く交野市民との交流を図った活動内容（健康・福祉フェスティバルなど）を説明しました。これに対し中田市長より、日頃行政として十分に補うことのできない部分に、ナルクがきめ細かな活動をしていることについて、お礼の言葉がありました。

また中田市長からは、広報「かたの」2月号に掲載されている「市長戦略」の考え方に触れられ「交野のよさを点ではなく面でアピールしたい。交野を“七夕伝説”にちなんだ出会いの街として、自然の中で交あえる里にしたい。そのためにもまず顔を覚え、名前を知り、人と人とがつながっていく“あいさつ運動”など小さな行動をあちらこちらで発していき、その行動を大きな渦にしていきたい。」と想いを熱く語られました。

私達も「交野がいい」と実感できる街づくりに具体的な行動を起こさなくてはと決意を新たにしました。



## 「いわふねクラブ活動意向調査」のお礼

1月に実施いたしました「いわふねクラブ活動意向調査」にご協力いただきありがとうございました。各地域の世話人の方々から回収し、調査内容を集計いただきました。さらに、全体集計・分析を行い、2月16日(水)・2月21日(月)に開催されたコーディネーター連絡会等で情報を公開し、今後の活動に活用していきます。また、ご意見・ご要望などにつきましても、今後の運営に役立てていきます。

## 2011年度「いわふねクラブ」定時総会開催のお知らせ

2011年度定時総会の日程が決まりました。今から会員の皆様方のご予定に入れておいて下さい。詳細内容は、追ってご案内いたします。

日時: 6月4日(土) 午前10時から

場所: 星の里 いわふね 研修室 (昨年と同じ場所)

内容: 第一部 定時総会 第二部 懇親会 (焼肉バーベキュー)

## 「エンディングノート」講演会に参加して

高木 徹 (幾野地区)

1月27日(木)ゆうゆうセンターで、「いわふねクラブ」主催、地域包括支援センター後援のもと、ナルク本部企画室長 早野矢須男氏を講師にお迎えし「遺された人へ伝えたい想いを綴る」と題して、1時間半にわたってのご講演と過去にテレビで放映された「エンディングノート」に関するビデオを視聴しました。当日は、ナルク会員および交野市民合わせて約100名の参加でエンディングノートの関心度の高さを再認識しました。家族でも、死に関することは話題にしにくい「自分の思いを伝えておきたい」「残された家族が混乱しなく対応できるように」という考え方が広がっていることなのかと思いました。お話をお聞きし、



講師の早野さん

自分が元気なうちに意思を固めて書き留めておくことの大切さを感じました。もしもの時に備え、介護・医療・付き合い・遺言・財産・葬儀・お墓など各項目ごとに自分自身がどのようにしたいのか、これを機会に素直に自問自答することからスタートしたいと思います。みなさんもエンディングノートで本当の自分を見つめ直してみてもいいのではないでしょうか。



熱心に聞き入る参加の皆さん

## 第2回 星田、妙見坂、藤が尾、妙見東 地域会

下村 由紀子 (星田地区)

1月20日(木)妙見坂、松下自治会館(ふれあい)に於いて開催しました。

参加者は15名で事務局より、戸田代表、田中副代表、木ノ内事務局長が出席されました。

最初に戸田代表が挨拶され「いわふねクラブ」が「天の川クラブ」より分離独立して2年が経過し、順調に会員数も活動も増えている事を報告されました。続いて木ノ内事務局長より活動報告がありました。

そして自己紹介があり、フリートーキングに入りました。その中で、最近家事援助が多くなって来ていますが、どこまで援助を受けられるかと言う事でいろいろ意見が出ました。そこで、コーディネーターを中心に活動者で話し合いを持つべきではないかという意見が出ました。

最初に戸田代表が挨拶の中で、会員相互が楽しく活動して「いわふねクラブ」に入ってよかったと思っほしいと言われましたが、私も楽しく気持ちよく活動できるようにして、皆さんと仲良くして行きたいと思っています。



「時間預託手帳」に預託活動点数などを記帳します。

時間預託活動をされた方は、お手元の「時間預託手帳」を、世話人または「いわふねクラブ」事務局まで、ご提出ください。





## == サークル活動のご案内 ==

### 「川柳 いわふねクラブ」発足

籠島 恵子 (寝屋地区)

趣味で始めた川柳は、あくまでも趣味としてやって行こうと思っておりましたので、「句会を開いて下さい」のお話にナルクを辞めたいくらいの思いもりましたが、句会を開くだけならと、第1回を開く事に。指導的な事は出来ませんが、知っている限り、お伝えしてやって行きたいと思っております。やった事がないと言われる皆さんの佳作です。



シャボン玉の 一途優く ても一途 恵子	子どもらの 無邪気に遊ぶ 夢乗せて 暁子	毎年の 今年の抱負 シャボン玉 小夜美	菅政権 シャボン玉のよここ 消えてっただ 保子	幼子が しゃぼん玉とっこと 飛び跳ねる 公子	お題 「しゃぼん玉」 お年玉 恵子	本当は もっこやりたい お年玉 恵子	お年玉 今年はどこに 逃げようか 小夜美	お年玉 年金だけじゃ 底を付く 公子	孫六人 今年も値上げ 出来ません 暁子	お年玉 昔は親に いま孫に 保子	お題 「お年玉」
------------------------------	-------------------------------	------------------------------	----------------------------------	---------------------------------	----------------------------	-----------------------------	-------------------------------	-----------------------------	------------------------------	---------------------------	-------------

### 3月・4月のおしらせ

☀ウォーキング	3月31日(木) 4月 4日(月)	高槻・ボンボン山 山歩き (交野市 8:29 発) 八幡・背割堤の桜花見 (枚方市 9:30 発)	増田 文子 吉田 之雄	891-2186 892-1038
✪ 折り紙	3月15日(火) 4月19日(火)	PM1時 (事務所) //	下原 公子	892-4757
🌿 川柳の会	3月25日(金) 4月22日(金)	PM1時 (事務所) //	籠島 恵子	824-6944
✂ 布遊び	3月24日(木) 4月21日(木)	PM1時 (事務所) //	原 智佳子	891-8773
☆ サロン	3月17日(木) 4月15日(金)	お茶会 (事務所) PM1時 (事務所)	渡邊 恵美子	893-2284
👑 囲碁	3月 2日・16日(水) 4月 6日・20日(水)	PM1時 (事務所)	増田 博生	891-2186
🏌 ゴルフ	4月 5日(火) 5月25日(水)	牧野パークゴルフ場 樟葉パブリック・ゴルフ・コース	酒井 義行 市村 敏夫	895-5150 891-0216

### 坂元良子さん (妙見坂地区) 新浄水場の名称募集で選ばれ表彰を受ける

昨年、2月28日の2010年環境フェスティバルで、今建設中の(H24年3月完成予定)私市小学校横の新浄水場の名称募集があり、応募しました。その結果「星の里浄水場」が交野を象徴する名称として選定され、1月10日に市長より直々に感謝状を頂きました。一番喜んだのは我が家の91歳になる実母です。「それってずっと残るんだね」その言葉の重みをかみ締めた一日でした。(坂元 良子 記)



みんなのひろみ

## 2011年1月度：時間預託活動・奉仕活動の報告

時間預託活動実績 (合計 241点)		[利用者数]
提供活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名 (50音順、敬称略)
家事・介助・その他	106/30	青木茂代 雨田あつ子 飯田則幸 市村節子 市村敏夫 伊藤繁子 大西聡明 籠島恵子 北尾早代子 北村順子 栗田ハルミ 小磯清子 坂元良子 笹谷眞智子 下原公子 下村由紀子 竹村恵美子 田中暁子 手島かつ子 戸田和子 中泉佐祁子 原 智佳子 福島邦子 増田文子 村上昭子 本山良子 梁池久美代 山本保子 米谷ユリ子 渡邊恵美子 [16]
きんもくせいDS (デイサービス支援) (買い物支援)	50/18	池田美代子 伊藤道子 岡崎和子 岡 美津子 小川七津子 北尾早代子 北村順子 坂根美智子 佐々木新子 下原公子 新庄悦子 戸田和子 浜口忠吉 村田ひさ子 山門桂子 吉田之雄 渡邊恵美子 渡辺陽子
天の川明星 DS (デイサービス支援)	30/13	坂元良子 笹谷眞智子 竹村恵美子 飛山洋子 中泉佐祁子 根間静代 原 智佳子 増田文子 松坂貴美子 村上せつ 山崎喜久江 米谷ユリ子 若松桂子
エイジフリー・ライフ星が丘	8/ 1	早川久代
ハウスヘルパー	2/ 1	山崎富男 [1]
送 迎	5/ 2	小井田雅夫 下原一美 [2]
事務所当番ほか	40/23	飯田則幸 大西聡明 籠島恵子 北尾早代子 木ノ内 洋 斉藤康子 坂野小夜美 坂元良子 下原公子 田中暁子 戸田十九一 飛山貞行 浜口忠吉 早川嘉彦 原 智佳子 増田博生 増田文子 村上寿雄 村田ひさ子 山崎富男 山本保子 吉田之雄 渡邊恵美子
<b>奉仕活動実績 (合計 179点)</b>		
活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名 (50音順、敬称略)
福 社	69/30	井田敏雄 伊藤繁子 魚住富美子 岡 美津子 大西美智子 木ノ内敬子 北尾早代子 北村順子 坂元良子 笹谷眞智子 下村由紀子 田中暁子 瀧 祥子 津村芳男 戸田和子 戸田十九一 中泉佐祁子 中野雅子 原 智佳子 早川久代 早川洋治 浜口忠吉 松坂喜美子 村田ひさ子 山門桂子 米谷ユリ子 吉田之雄 渡辺陽子 渡邊恵美子 和田千鳥
子 育 て	14/ 4	市村節子 市村敏夫 豊島 隆 戸田十九一
NALC 活動	96/33	青木茂代 雨田あつ子 井田敏雄 池田美代子 市村敏夫 大西聡明 北村恵子 木ノ内 洋 小磯清子 斉藤康子 坂元良子 佐々木新子 下原公子 下村隆司 下村由紀子 高草登志子 瀧 祥子 橋 早苗 田中暁子 玉田道子 竹村恵美子 津村芳男 戸田和子 戸田十九一 飛山貞行 中野雅子 村上寿雄 山崎富男 米谷ユリ子 吉田之雄 渡辺陽子 渡邊恵美子 若松桂子

### ★ 事務局だより ★

会員動静： 会員数 223名 (男子100名・女子123名) 世帯数 141世帯
新入会員： 西牧 美智子 (交野市星田) 森本 久子・国継 (交野市森南) (敬称略)
行事予定 (会報配布開始日の3月9日以降のみ掲載)
4月 8日 (金) 運営委員会 13時30分～16時30分 事務所
4月12日 (火) 世話人会 13時30分～15時30分 事務所

発行所： 交野市私市1丁目1-6-205 NALC「いわふねクラブ」 編集・発行責任者：戸田 十九一