

<p>NALC</p> <p>拠点</p> <p>ボランティア活動のご相談・ご用命は TEL: 072-800-8141 FAX: 072-800-8145 メ-ル: nalc-katano@alto.ocn.ne.jp</p> <p>ボランティア活動の内容は HP: http://ktn-nalc.com/</p> <p>題字: 坂野小夜美会員作 写真: 若葉茂れる星田神社</p>	<p>交野 会報</p> 	
--	--	--

初参加の交野市健康福祉フェスティバル、成功裡に終える

11月14日(日)暖かく、天候もまあまあの始まりでした。メインストリートの東門のすぐ前がナルクのテントです。売れるか心配しながら野菜や手作り作品などを並べましたが、開会時間までに大勢のお客さんがテントの前に来られ、商品の点検と値踏みをしておられました。(これだったらいけるかも?と期待が!)

心配した野菜も皆さんのご好意で沢山そろい、ちょっとした八百屋さんになりました。

初めての参加で利益を得ることよりも「ナルク」を市民の皆さまに知って頂きたいと、ほとんど原価で売らせて頂きました。開店と同時に野菜売り場に人垣が出来るくらいになり、1時間程で完売となりました。

手作り商品も売り手の熱意とお客様とのコミュニケーションでコンスタントに売れて行きました。自分の作った商品が売れるか心配と責任感で心労はさぞかし大変だった事と思います。でも皆さんのチームワークとパワーで2時には全て完売となりました。余り期待していなかったエンディングノートが15冊も売れ、用意した部数が途中でなくなり事務所に取りに帰った程です。

こんなに早く店じまいしたテントは少なく日頃ボランティア活動で鍛えた気力と体力の賜物です。

メインステージの早川さんと中村さんのギターによる「うたごえ広場」も観客の皆さんが大きな声で懐かしそうに歌われ、パワーにあふれたステージ



で観客と一体となって盛り上がりがありました。ナルクのカナリヤ合唱隊も後ろから応援しました。この時、司会の方がナルクの活動について説明され、よいPRとなりました。

ゆうゆうセンター1階ホールではキャラバンメイトによる認知症の寸劇があり、ナルクいわふねから田中暁子さんがナルクのポロシャツを着て寸劇の孫役で出演されました。

「ナルクってどんな組織ですか?」「入会について聞きたい」などと聞かれた方も数人おられ、市民の方にナルクを知っていただくという目的が少しは達せられたかな?と思います。

手作り作品を作った方、当日お手伝い頂いた方、また私達の活動を見に来てくださった多くの方々、本当に有難うございました。

皆さまのお陰で初参加のナルクでしたが、成功裡に終える事が出来ました。感謝、感謝です!

(当日の様様(写真)は「いわふねクラブ」のHPに掲載しています。)

丹波黒豆狩ツアー記

当日(10/26)は前日とうって変わってやや肌寒く感じられるなか、総勢22名で丹波路に向かいました。目指すはJR福知山線「古市」。河内磐船から2時間弱の行程で無人駅の小市駅に到着しました。さあ後は徒歩で目的地に向かって出発進行、途中通りかかった小学校の校庭で体育の授業中の生徒達が手を振って我々を迎えてくれました。

歩いているうちに時雨模様となり、訪問先の狩場様が車で傘を用意して迎えに来ていただき、全員そのお心遣いに感謝！感謝！の思いでした。

20分ほど歩いて狩場様宅に到着、全員リュックを置き、すでに庭に刈り取られていた枝豆をちぎる作業にトライです。ちぎった後の枝はお宅前の畑に戻す作業でしたが、思ったより早く約一時間ほどの作業で終了となりました。

さて何といたってこの日のメインイベントはご用意いただいた手作りの昼食です。なにせ総勢22名ですから準備もさぞかし大変だったのではと推察されます。いろいろな山の幸をご馳走になりましたが、

浜口 忠吉(生駒市在住)



とにかく何をいただいてもおいしかったです。特に栗のお赤飯、デザートキンカンは絶妙の味でした。帰りには目的の枝豆を分けていただき、帰宅後近所の方々にも少しづつお裾分けして、狩場様に教わった方法で湯がいておいしくいただきました。今回自然豊かな丹波路を歩きながら、のどかな風景のなかに自らを置き、会員の皆様と一日を楽しく過ごさせていただくことができました。幹事の方や関係各位の皆さんありがとうございました。

幾野・倉治・松塚・郡津・私部合同地域会開催

津村 芳男(倉治地区)

小春日和の11月10日、幾野、倉治、松塚、郡津、私部合同の第2回地域会が幾野会館で開催されました。お茶とお菓子を頂きながら、自己紹介で皆さんの近況をお聞きしました。

その後、戸田代表から新しく始まった「見守りたい」の取り組みについての説明や「いわふねクラブの活動を楽しいものにしていきたい」とのお話がありました。

続いて田中副代表からは、交野市の健康福祉フェスティバルへの初参加についてPRがあり、木ノ内事務局長からは、「いわふねクラブ」の活動が順調に進んでいることの報告がありました。また、会員の皆さんからは、私部の「特養・美来」についての質問があり、担当C〇の早川さんから取り組み状況等について説明がありました。



今回は、昨年に比べ松塚、私部地区からの参加もあり、総勢22名の出席で、顔とお名前を覚えられたことは良かったと思いました。ますます活動の巾が広がる「いわふねクラブ」で、私も少しでもお役に立てることができたらと、思いを新たにしました。



== サークル活動のご案内 ==

いわふねクラブゴルフコンペで優勝

酒井 義行 (私部地区)

10月20日(水)に行われた、第8回「いわふねクラブゴルフコンペ」で優勝しました。賞品を頂きましたので、報告方々今後の発展のために宣伝をさせていただきます。

このゴルフコンペは、NALCいわふねが分離独立の時から相互の親睦のために他のクラブと共にスタートしました。

幾野地区の高木さんのご尽力で年4回の予定で進めてまいりましたが、体調を崩されたので市村さんの助けを受けて後を引き継ぎ2年目を終了しました。そこで今後は

- ① 年間何回ぐらいが望ましいか?
- ② ゴルフ場はどこが望ましいか?
- ③ ハンディキャップ(HC)はどのように決めるか?

3年目になりますので、実績平均などを工夫して、納得できるHCにしたいと思っています。

多くの方に参加していただくために、是非皆さんのご意見をお聞かせ下さい。



くずはゴルフクラブにて

12月・1月のおしらせ

☀ウォーキング	12月 9日(木) 1月 8日(土)	星田周辺 初詣(いわふね神社) 9時私市駅集合	吉田 之雄	892-1038
✪折り紙	12月21日(火) 1月18日(火)	正月用品(のし袋、箸袋) 未定	下原 公子	892-4757
♣川柳の会	1月28日(金)	PM1時(事務所)	籠島 恵子	824-6944
✂布遊び	12月 2日(木) 1月27日(木)	袋帯でテーブルセンター PM1時(事務所)	原 智佳子	891-8773
☆サロン	12月17日(金) 1月21日(金)	ハンドマッサージ講習会 PM1時(事務所) 新年会 PM1時(事務所)	渡邊 恵美子	893-2284
🍵囲碁	12月1日・15日(水) 1月5日・19日(水)	PM1時(事務所) 5日は新年会 12時(事務所)	増田 博生	891-2186

みんがらんち

黒豆ツアーのごとは遊び

- ☆ 黒豆にひかれて丹波路訪ねおり
- ☆ 小雨降る何を思うか篠山路
- ☆ 里山に黒豆狩の声ひびき
- ☆ 丹波豆イソフラボンがはしけおり
- ☆ 黒豆は味よし見よしまたたのし
- ☆ 秋雨や笑顔と豆に満腹す
- ☆ 秋日和丹波の黒豆グッドテイスト
- ☆ 曇りがち黒豆たべて晴れもよう
- ☆ 篠山で黒豆たべて幸せヨ マメ太
- ☆ 秋空にナルクのみんな豆おもしろ
- ☆ 両肩に豆の重さが比例する

句会 川柳のおさそい

一月二十八日(金)より始まります。
初回句会のお題は「お年玉」「シヤボン玉」です。参加される方は「句づつ」作ってお持ち下さい。多くの方の参加をお待ちしています。

2010年度10月：時間預託活動・奉仕活動の報告

時間預託活動実績 (合計 270点)		[利用者数]
提供活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名(50音順 敬称略)
家事・介助・その他	96/26	青木茂代 雨田あつ子 飯田則幸 市村節子 市村敏夫 大西聰明 籠島恵子 北尾早代子 北村順子 栗田ハルミ 小磯清子 坂元良子 下村由紀子 竹村恵美子 田中暁子 手島かつ子 戸田和子 福島邦子 増田文子 村上昭子 村上せつ 本山良子 梁池久美代 山本保子 米谷ユリ子 渡辺陽子 [15]
きんもくせいDS (サービス支援) (買い物支援)	62/18	池田美代子 伊藤道子 岡崎和子 岡 美津子 小川七津子 北尾早代子 北村順子 斎藤康子 坂根美智子 佐々木新子 下原公子 戸田和子 浜口忠吉 村田ひさ子 山門桂子 吉田之雄 渡邊恵美子 渡辺陽子
天の川明星DS (サービス支援)	32/15	斎藤康子 坂野小夜美 坂元良子 笹谷眞智子 竹村恵美子 飛山洋子 中野雅子 根間静代 原 智佳子 増田文子 松坂貴美子 溝端弘子 山崎喜久江 米谷ユリ子 若松桂子
エイジャー・ライ星が丘	6/ 1	早川久代
送 迎	4/ 1	小井田雅夫 [1]
ハウスヘルパー	19/ 4	井田敏雄 浜口忠吉 山崎喜久江 山崎富男 [3]
事務所当番ほか	51/26	青木茂代 飯田則幸 市村敏夫 内田好子 大西聰明 木ノ内 洋 斎藤康子 坂野小夜美 下原公子 津村芳男 戸田十九一 飛山貞行 豊島 隆 中泉佐祁子 浜口忠吉 早川嘉彦 原 智佳子 増田博生 増田文子 村上寿雄 山崎富男 山本保子 吉田之雄 渡辺伊久夫 渡邊恵美子 渡辺陽子
奉仕活動実績 (合計 311点)		
活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名(50音順 敬称略)
福 祉	84/12	北尾早代子 坂野小夜美 坂元良子 田中暁子 瀧 祥子 谷口勝治 豊島 隆 飛山洋子 増田文子 松坂貴美子 山本保子 吉田之雄
子 育 て	16/ 4	市村節子 市村敏夫 豊島 隆 戸田十九一
NALC 活動	211/ 49	青木茂代 井田敏雄 飯田則幸 市村敏夫 池田美代子 魚住富美子 岡 美津子 大西聰明 北尾早代子 北村恵子 北村順子 木ノ内 洋 小磯清子 小井田雅夫 斎藤康子 坂野小夜美 坂元良子 佐々木新子 笹谷眞智子 下原公子 下村由紀子 新庄悦子 世古由美子 瀧 祥子 橘 早苗 田中暁子 玉田道子 竹村恵美子 谷口頼子 津村芳男 戸田十九一 飛山洋子 豊島 隆 中泉佐祁子 中野雅子 根間静代 早川久代 増田文子 松坂貴美子 村上寿雄 村田ひさ子 山本保子 山崎喜久江 山崎富男 米谷ユリ子 吉田之雄 渡邊恵美子 渡辺陽子 若松桂子

★ 事務局だより ★

会員動静： 会員数 225名(男子101名・女子124名) 世帯数 141世帯			
新入会員：門野愛子(市内南星台)・水谷一夫(市内松塚)・伊藤繁子(市内私部) (敬称略)			
行事予定(会報配布開始日の12月15日以降のみ掲載)			
1月 7日(金)	運営委員会	13時30分~16時30分	事務所
1月11日(火)	世話人会	13時30分~15時30分	事務所
※ 年末・年始休暇のお知らせ 12月29日(水)~1月4日(火)は事務所での活動を休ませていただきます。			