

<p>NALC</p> <p>拠点</p> <p>ボランティア活動のご相談・ご用命は</p> <p>TEL: 072-800-8141</p> <p>FAX: 072-800-8145</p> <p>メ-ル: nalc-katano@alto.ocn.ne.jp</p> <p>ボランティア活動の内容は</p> <p>HP: http://www.ktn-nalc.com/</p> <p>題字: 坂野小夜美会員作 写真: 若葉茂れる星田神社</p>	<p>交野</p> <p>会報</p> 
--	--

ナルクとの関わり

運営委員 坂元 良子 (妙見坂地区)

私がナルクに入会したのは平成19年、今から3年前の8月のことで、当時入会の翌月に枚方拠点で新入会員向けの説明会があり、はじめて「天の川クラブ(枚方拠点)」の事務所を訪れました。

その後10月に「天の川明星(施設)」で山本保子コーディネーターより活動説明を受け、翌月から3時間の活動が始まりました。それまでに枚方拠点主催のガイドヘルパー学習会を受講し、大変勉強になりました。

翌年2月には、ナルク本部主催の「シニア介護サポーターインストラクター養成講座」を受講、本部での講義3回、施設実習1回の計4回で介護のノウハウを勉強しました。ナルクに入会するまでにヘルパー2級の資格を取得していたので、本部での講義は復習のつもりで受講できました。

また、3月には枚方拠点主催の「コーディネーター養成講座」を受け、4月からは「シニア介護サポーターインストラクター養成講座」を受講したメンバー(枚方4名、交野2名)による講師担当の会議が頻繁に行われ忙しい日々が続きました。

ナルク会員向けの「シニア介護サポーター養成講座」が開かれたのは、第1回が平成20年9月から11月まで、第2回は平成21年2月から3

月で、いずれも講義、実技は「ラポール枚方」で行い、実体験は「サンセール香里園」、最後は「大阪府立介護情報研修センター」



で修了証明書を頂く運びでした。

その間に枚方拠点から交野拠点が分離独立(平成20年11月)したこともあり、現在、交野拠点では休講状態になっています。

今、私は家事支援を2件担当し、月3回の活動を行っております。また、今年4月からは施設「天の川明星」のコーディネーターを山本保子さんから引継ぎ、活動される方のサポートをしています。新米なので不安でしたが皆様のご支援で大変助かっています。10月9~10日の二日間「明星(星田)」で奉仕活動の文化祭がありました。天候が悪い中多くの方に活動していただき大変感謝しています。

「川柳の会」発足について

会報に掲載しています「川柳(言葉遊びの五七五)」が好評を頂いております。川柳のクラブを作ってほしいという皆様のご要望もあり、このたび川柳に造詣の深い会員の籠島恵子さんにご指導いただくことになりました。

平成23年1月より句会を発足いたします。句会日は毎月第4金曜日の午後1時から、事務所で行います。

お気軽に多くの皆様のご参加をお待ちしております。

天野川を美しくするボランティア

事務局 木ノ内 洋 (幾野地区)

まだむし暑さが残る9月25日(土)、天野川を美しくするボランティア活動に「いわふねクラブ」として初めて会員11名で参加しました。

この活動は、「天野川を美しくする会」が主催する、天野川を美しく蘇らす活動で、10年前から毎年(年6~7回)実施されています。

当日は、私達11名の会員の他に、南星台ホテルの里まちづくり委員会や交野市市民懇話会の方々、総勢約30名が参加し、私市橋近辺の天野川川岸の清掃活動を約1時間かけて行いました。すっかりきれいになった天野川に魚がきもちよく泳ぎ、川岸には赤トンボが飛び交って



いました。いい汗をかいた後、皆さんで写した写真です。

第2回星田山手、星田西、南星台地域会に参加して

北村 順子 (星田西地区)

10月4日(月)に第2回地域会が星田山手、星田西、南星台地区の会員を対象に星田山手自治会館に於いて開催されました。

第1回は星田山手、星田西の地域会でしたが、今回は南星台の会員も加わりさらに多くの会員同士の交流を図り、要望を把握してより円滑なナルク活動を推進するのが目的です。

17名の方が参加され、まず自己紹介に続き最近の活動報告等体験を語られ、皆様各々熱くお話が進みました。私自身も昨年に入会して、まだまだ知らないこと、分からないことが沢山ありますが、出来ることから自分なりに頑張りたいと思いました。

昨年9月義母(95歳)を見送りましたが、「胃ろう」をするようになって最後の数年は、会話をすることもできませんでした。「きんもくせい」でドライバー、お散歩、買い物などの活動



に参加して、改めて母の言いたいことが聞こえてきたように思われます。

今後なお一層楽しく皆様の一員として活躍できるよう頑張りますので、よろしくお願ひします。

有難う！ 感謝です！

“ポッキー(犬の名前)がお世話になり、『感謝、感謝』です。体が不自由でも安心して楽しんでこれました。「お陰さまで。嬉しい限りです。有難う坂元さん、そして旦那さん」久しぶりに楽しみました。「充実感」です。”

8月24日 かとう

※ これは加藤カチ子さん(妙見坂地区)がこの夏、ご家族で沖縄に旅行された際に、家事支援に行っている坂元さんに犬の世話をお願いされたことに対して、感謝の気持ちを FAX で伝えてこられたものです。



== サークル活動のご案内 ==

布遊びの会

原 智佳子 (天野が原地区)

きものリフォームの洋服、ベスト。手作り展で買った高価なコート、それぞれ試着してファッションショーの始まりです。今度は何を作りましょうか？デザインが決まると、型紙の製図、「あなたは、〇〇センチ原型より身幅を広くしてね」。

コシノジュンコか森南海子さんの洋裁教室みたいですが時々講師が変わり、得意分野の小作品を作ります。たとえば 小銭入れ、化粧ポーチなどなど。毎回8~10名参加、事務所が狭く感じます。

布と戯れ、手先仕事で脳トレを期待しつつ、会員相互の和を保ち、細く長く続くことを願っております



11月・12月のおしらせ

☀ウォーキング	11月25日(木)	清滝～保津峡 (交野市駅 8:20乗車・ 京阪三条からバス)	増田 文子	891-2186
	12月 9日(木)	星田周辺	吉田 之雄	892-1038
🌀 折り紙	11月16日(火)	宝石箱(八角形) PM1:00(事務所)	下原 公子	892-4757
	12月21日(火)	〃		
✂ 布遊び	11月	休 み PM1:00 (事務所)	原 智佳子	891-8773
	12月 2日(木)			
☆ サロ ン	11月18日(木)	講話 黒田民子氏(ミキ-UI代表) PM1:00 (事務所)	渡邊 恵美子	893-2284
	12月17日(金)	ハンドマッサージ講習 PM1:00(事務所) (講師 増田文子会員)		
👑 囲 碁	11月17日(水)	PM1:00 (事務所)	増田 博生	891-2186
	12月1日・15日(水)			

アーチエリーの魅力は青空の下で遠く離れた標的をめぐり矢を射、真ん中に吸い込まれた時の何とも言われない爽快な気分。また、男女、年齢を問わず、身体障害者の方も上半身さえ健全であれば、ハンディキャップなしに始められ、過激なスポーツでないため生涯を通じて楽しむ事が出来るようになります。



練習中の早川さん

私の趣味
みんなるびんぎ
早川嘉彦さん(幾野地区)

2010年度9月：時間預託活動・奉仕活動の報告

時間預託活動実績 (合計 269 点)		[利用者数]
提供活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名 (50音順 敬称略)
家事・介助・その他	89/26	青木茂代 雨田あつ子 飯田則幸 市村節子 市村敏夫 大西聰明 籠島恵子 北尾早代子 北村順子 栗田ハルミ 小磯清子 斎藤康子 坂元良子 竹村恵美子 田中暁子 手島かつ子 戸田和子 福島邦子 増田文子 村上昭子 村上せつ 本山良子 梁池久美代 山本保子 米谷ユリ子 渡邊恵美子 [12]
きんもくせいDS (デイサービス支援) (買い物支援)	66/18	伊藤道子 岡崎和子 岡 美津子 小川七津子 北尾早代子 北村順子 斎藤康子 坂根美智子 佐々木新子 下原公子 新庄悦子 谷口頼子 戸田和子 村田ひさ子 山門桂子 吉田之雄 渡邊恵美子 渡辺陽子
天の川明星DS (デイサービス支援)	32/15	斎藤康子 坂野小夜美 笹谷眞智子 竹村恵美子 田中暁子 飛山洋子 中野雅子 根間静代 増田文子 松坂貴美子 溝端弘子 村上せつ 山崎喜久江 米谷ユリ子 若松桂子
エイジャー・ライ星が丘	10/ 1	早川久代
庭・植木手入れ	14/ 8	飯田則幸 井田敏雄 櫻井芳輝 津村芳男 山崎富男 吉田之雄 渡辺伊久夫 渡辺陽子 [3]
送 迎	5/ 1	小井田雅夫 [1]
パソコン指導	0/ 0	[0]
事務所当番ほか	51/24	青木茂代 飯田則幸 井田敏雄 内田好子 大西聰明 北尾早代子 木ノ内 洋 斎藤康子 坂野小夜美 坂元良子 下原公子 田中暁子 津村芳男 戸田十九一 豊島 隆 早川嘉彦 原 智佳子 増田博生 増田文子 村上寿雄 山崎富男 山本保子 吉田之雄 渡辺伊久夫
奉仕活動実績 (合計 148 点)		
活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名 (50音順 敬称略)
福 祉	27/ 9	魚住富美子 岡 美津子 北尾早代子 下原公子 田中暁子 早川洋治 村田ひさ子 吉田之雄 渡辺陽子
子 育 て	22/ 4	市村節子 市村敏夫 豊島 隆 戸田十九一
環 境	11/11	青木茂代 井田敏雄 大西聰明 大西美智子 大西幸夫 木ノ内 洋 豊島 隆 戸田十九一 中野雅子 松坂貴美子 吉田之雄
NALC 活動	88/27	井田敏雄 市村敏夫 大西聰明 北村恵子 木ノ内 洋 斎藤康子 坂元良子 佐々木新子 下原公子 下村由紀子 瀧 祥子 橋 早苗 田中暁子 玉田道子 竹村恵美子 津村芳男 豊島 隆 戸田十九一 中野雅子 早川洋治 増田文子 村上寿雄 村田ひさ子 山本保子 山崎富男 渡邊恵美子 渡辺陽子

★ 事務局 だより ★

会員動静： 会員数 222名 (男子100名・女子122名) 世帯数 138世帯			
行事予定 (会報配布開始日の11月10日以降のみ掲載)			
12月10日 (金)	運営委員会	13時30分～16時30分	事務所
12月14日 (火)	世話人会	13時30分～15時30分	事務所
<p>「ふる里の自然を守るクリーングリーン作戦」の参加について</p> <p>来る11月21日 (日) に交野の主要なハイキングコースの美化清掃/ハイキングが実施されます。「いわふねクラブ」も団体で独自参加いたします。参加される会員は、当日9時50分までに交野市立第二中学校校庭にご集合下さい。いきものふれあいセンターまでの美化清掃ボランティア活動を行います。(雨天中止)</p>			