

<p>NALC</p> <p>拠点</p> <p>ボランティア活動のご相談・ご用命は</p> <p>TEL: 072-800-8141</p> <p>FAX: 072-800-8145</p> <p>メール: nalc-katano@alto.ocn.ne.jp</p> <p>ボランティア活動の内容は</p> <p>HP: <a href="http://ktn-nalc.com/">http://ktn-nalc.com/</a></p> <p>題字: 坂野小夜美会員作 写真: 若葉茂れる星田神社</p>		<p>交野</p> <p>会報</p>
--	---	---------------------



## ほめ言葉のシャワー

最近、表題の小冊子を読みましたが、ちょっぴり感動し心に残った本でしたので紹介します。

ほめ言葉とは「言ってもらったら嬉くなる言葉」と受け止め「あなたが、言ってもらいたい言葉、贈りたい言葉は何ですか？」から始まる。

「笑顔がステキだね！あなたといるとたのしいなー！なんかかかやいてるよ！すごくいい感性してる！自然体のところがいいな！」などなど。

家庭でも、「今日のごはんおいしかった！やっぱりウチが一番やわ！毎朝早起きしてえらいよ！腕白ざかりをよく育ててるよ！ステキな子に育ったねえ！家族のためにいつもありがとう！」などいい所はよく見ていないと見つからない、特に自分に対してはもっとそう。あなたにはあなたの知らないステキなところがいっぱいあるはず。「自分じゃ気が付かなかったけどこんなふうに言われたらすごく嬉しくなるなー」自分や相手のいい所見つけの練習が「ほめ言葉のシャワー」です。

私もこの本を読んで子育て真っ最中だった昔の苦い思い出が蘇ってきた。息子の小6の学級懇談会で先生が自分の子供さんの良いところを言って下さいと言われたが、それこそ腕白盛りの息子の良い所なんてすぐに浮かんでこず、思わず「これから見つけます」と言ってしまった。

ところが今私は、孫たちにこの「ほめ言葉」をよく言っ

## ナルク 16年のあゆみ

1994年1月ある新聞に“ボランティア時間老後に蓄え”ボランティア活動を「貯金」して、介護が必要になった時に引き出せる。こんなボランティア組織「WACアクティブクラブ」が発足する。との記事が目にとまりました。当初10数名だった交野の会員も200名を越え、「天の川クラブ」から分離、独立して、めざましい勢いで活躍しています。活動のなかで、印象に残っている事は、阪神淡路大震災後、2月の寒い日、京阪天満橋の交差点で募金活動をして、人々の暖かい心にふれた事。ヘルパー3級養成

## 副代表 田中 暁子



ている。その上、「何で母親たちはすぐ叱るのだろう？もっとほめてあげればいいのに！」なんてさえ思ってしまう。最近子供を取り巻く痛ましい事件が続いていますが、事件の母親たちにこの「ほめ言葉」を言ってあげる人がまわりにいたら、少しは未然に防げた事件もあったかも分かりません。こんな時代だからこそ我々ジージ、バーバの老人力を発揮する出番があるはず！ナルクも今年度、子育て支援に力を入れる事になりました。登下校の見廻りなどでに行っていますがもう一歩進んだ親子一緒にのふれあい行事など企画し、少しは子育てで奮闘中のママたちの力になればいいなー（などと願っています。）また日々のボランティアの中でも相手の話に耳を傾け、ステキなところを見つけ、「ほめ言葉」を言えるように心がけたいものです。

## 増田 文子

講座を平成11年、12年スタッフ6名で開催し、会員、会員外の人達の介護技術の向上を図った事。自信を持ってボランティア活動が出来る心の支えになっています。

現在私の預託点数が4桁になりました。自分が健康でボランティア活動が出来ることを、とても嬉しく思います。多くの仲間を得た事、人に喜んでもらえる事ができたこと、これからもできる事を、できる時に、できる方法で笑顔を忘れずにボランティア活動を続けていきたいと思っています。

## 子育て支援の活動について

幾野地区 市村敏夫

昨年の夏から、ご両親のお勤めの時間の都合で、現在小学2年生の女子児童を、両親の出勤から学童保育の開始までの間、お預かりして、無事に送り届けるというボランティアをしております。始めは、お互いにぎこちなく、会話も少なかったのですが、冬・春・夏休みと、1年経った今は、だいぶ打ち解けてもらって、いろいろなおしゃべりもしてくれるようになりました。けん玉、なわとび、あやとり等、出来る事は一緒にやり、楽しみながらおじいちゃん役をしております。現在3人交替制で行っていますが、このような楽しいボランティアがあることを、皆さんに知っていただいて、機会があれば是非活動の方お願いします。



学童保育も、あと何年続くかわかりませんが、これからも元気でいる限り、頑張っていきたいと思っております。

## 時間預託点数の寄付 および 寄付金制度について お知らせ

本制度は、2008年9月に制定されたものです、丁度、交野拠点として独立前で会員に周知徹底できていませんでした。(会報「天の川」で広報)そこで改めて、その内容についてお知らせいたしますので、ご理解、ご支援をお願い致します。

### ・制度の目的

生活が苦しい会員や時間預託点数を使いきった会員などへの支援、また日常の支援活動助け合いをよりきめ細かく進めるための制度である。

### ・寄付のやり方

- 1、時間預託点数は、一口1点【所定の申込書(事務所にあり)に記入・提出する。】
- 2、寄付金は、一口1,000円【所定の郵便振り込み用紙(事務所にあり)】または、現金を事務所に持参する。

### ・寄付された点数と寄付金の取扱

寄付された点数および寄付金は、NALC「いわふねクラブ」が責任を持って管理する。これら点数・寄付金の適用は、担当のコーディネーターが認定委員会(\*)に提起し、認定委員会の認定並びに運営委員会の承認を得て実施される。

(\*)：拠点代表および代表が任命する若干名の委員で構成する委員会

### ・寄付された点数と寄付金の適用(支援)対象ならびにその内容

#### 1.適用(支援)の対象

- A.生活保護世帯(またはそれに準じる世帯)へのボランティア(以下Vと略す)提供
- B.通常必要とする人数を超える人数によるV提供 [①新入会員や未活動会員の体験・実習のためのV提供、②認知症およびその疑いのある利用者へのV提供、③その他人数増が必要と認められるV提供]
- C.活動しにくい環境の世帯へのV提供
- D.拠点への貢献度が高く時間預託点数を保有していない会員へのV提供
- E.その他、上記A~Dに類した利用者へのV提供

#### 2.適用(支援)の内容(次のA、B、Cのうちいずれか一つ)

- A.時間預託点数と交通費
- B.時間預託点数
- C.交通費



# サークル活動のご案内

特養「美来」の夏祭りに参加して

早川 久代

倉治にある特別養護老人ホーム「美来」の夏祭りに奉仕活動として、8月1日猛暑・快晴の中、4名(中野、松坂、山本、早川)で参加させて頂きました。利用者さんとそのご家族など250名以上の参加でした。

会場の1階ホールにはおでん・焼きそばなどの美味しそうな食べ物、飲み物の屋台や、各種ゲームの出店のほか、地域のボランティアによる演奏や舞踊や職員による歌や仮装踊りなどが賑やかに催されました。今回、私たちは1円玉落とし・輪投げ・ボーリング・ヨーヨー釣りなどのゲーム店の手伝いを担当しました。利用者の方々は一生懸命ゲームに挑戦し、本当に嬉しそうに笑顔で楽しまれていました。その笑顔を見ていると、いずれ私もお世話になるであろう老人ホームで少しでも明るく楽しく過ごして頂くため今後とも出来る範囲でお手伝いが出来たらと思っています。



## 9月・10月のおしらせ

☀ ウォーキング	9月 9日 (木) 10月21日 (木)	鞍馬山ハイキング 京都散策 (詩仙堂他)	戸田十九一 (892-9215) 吉田 之雄 (892-1038)
🌀 折り紙	9月21日 (火) 10月19日 (火)	福祉フェスティバル出品作品 //	下原 公子 (892-4757)
👉 布遊び	9月30日 (木) 10月28日 (木)	AM11:00 事務所にて親睦会 着物のリフォーム	原 智佳子 (891-8773)
★ サロン	9月17日 (金) 10月15日 (金)	PM1:00(事務所)シュシュ作り 福祉フェスティバル出品作品	渡邊恵美子 (893-2284)
🌳 囲碁	9月1日、15日 (水) 10月 6日 (水)	PM1:00 事務所 //	増田 博生 (891-2186)
🏌️ ゴルフ	9月29日 (水) 10月20日 (水)	牧野Pゴルフ場(メンバー案内済) 第8回ゴルフコンペ(くずはGC)	酒井 義行 (895-5150) 市村 敏夫 (891-0216)



囲碁の会の皆さんの力作です!

みんなの工夫

☆ 囲碁の会賑わいの花咲にけり 増田 博生

☆ 技よりも口で決着白と黒 渡辺 伊久夫

☆ 迷宮の石の並びにボケは来ず 津村 芳男

☆ 囲碁を打つ仲間の耳に蝉の声 下村 隆司

☆ いつの事白石持てる優越感 山崎 富男

☆ 先読めず白か黒かで囲碁の空 飛山 貞行

☆ ボケ防止白黒にらんで早や一年 下原 一美

☆ 眼とカケメ生き死によめず 一三メック

下原 公子

☆ 六十の手習いとなる囲碁と茶い

牛歩のつとわ1年の過へ

谷口 頼子

## 2010年度 7月：時間預託活動・奉仕活動の報告

時間預託活動実績 (合計 277点)		[利用者数]
提供活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名 (50音順、敬称略)
家事・介助・その他	81/21	青木茂代 雨田あつ子 飯田則幸 市村節子 市村敏夫 籠島恵子 北尾早代子 北村順子 栗田ハルミ 酒井義行 坂元良子 手島かつ子 戸田和子 中野雅子 福島邦子 増田文子 村上昭子 村上せつ 山本保子 米谷ユリ子 渡邊恵美子 [14]
きんもくせいDS (ｲﾝﾍﾞﾝﾄ支援助 (買い物支援助)	56/18	池田美代子 伊藤道子 内田好子 岡崎和子 岡 美津子 小川七津子 北尾早代子 北村順子 斎藤康子 佐々木新子 下原公子 新庄悦子 谷口頼子 戸田和子 村田ひさ子 山門桂子 渡邊恵美子 渡辺陽子
天の川明星DS (ｲﾝﾍﾞﾝﾄ支援助)	32/13	斎藤康子 坂野小夜美 笹谷眞智子 竹村恵美子 根間静代 原 智佳子 増田文子 松坂貴美子 溝端弘子 村上せつ 山崎喜久江 米谷ユリ子 若松桂子
Iｲﾝﾌｫｰﾐｰｼﾞｮﾝﾗｲﾌ星が丘	10/ 1	早川久代
庭・植木手入れ	27/ 6	井田敏雄 櫻井芳輝 下原一美 原 章 山崎富男 吉田之雄 [7]
送迎	7/ 2	青木茂代 小井田雅夫 [2]
パソコン指導	4/1	山本 直 [1]
事務所当番ほか	60/25	青木茂代 飯田則幸 井田敏雄 大西聰明 北尾早代子 木ノ内 洋 斎藤康子 坂野小夜美 坂元良子 下原公子 下村由紀子 瀧 祥子 田中暁子 津村芳男 戸田十九一 飛山貞行 早川嘉彦 原 智佳子 増田博生 増田文子 村上寿雄 山本 直 山本保子 吉田之雄 渡辺伊久夫
奉仕活動実績 (合計 153点)		
活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名 (50音順、敬称略)
福祉	1/ 1	早川洋治
子育て	8/ 3	市村敏夫 豊島 隆 戸田十九一
NALC 活動	144/ 37	青木茂代 井田敏雄 飯田則幸 市村敏夫 大西聰明 籠島恵子 北村恵子 木ノ内 洋 北尾早代子 小磯清子 坂野小夜美 斎藤康子 坂元良子 佐々木新子 笹谷眞智子 下原公子 下村由紀子 瀧 祥子 橘 早苗 田中暁子 玉田道子 竹村恵美子 津村芳男 豊島 隆 戸田十九一 中野雅子 原 智佳子 早川久代 増田文子 松坂貴美子 村上寿雄 村田ひさ子 山本保子 山崎富男 吉田之雄 渡邊恵美子 渡辺陽子
事務局 だより		
新入会員の紹介 : 端野 弘子 交野市私部西 (敬称略)		
行事予定 (会報配布開始日の9月14日以降のみ掲載)		
10月 8日 (金)	運営委員会	13時30分~16時30分 事務所
10月12日 (火)	世話人会	13時45分~15時30分 事務所
★交野市健康福祉フェスティバルのお知らせ		
来る11月14日(日) 交野市ゆうゆうセンターで「健康福祉フェスティバル」が開催されます。 「いわふねクラブ」として、本年初めてブースを借りて、古いネクタイを活用したネックレス、古い着物を活用したティッシュボックスカバー、折り紙、野菜などを展示販売します。詳細は、10月号会報でご案内します。		