

NALC 拠点 ボランティア活動のご相談・ご用命は TEL: 072-800-8141 FAX: 072-800-8145 メール: nalc-katano@alto.ocn.ne.jp ボランティア活動の内容は HP: http://www.ktn-nalc.com/ 題字: 坂野小夜美会員作 写真: 若葉茂れる星田神社		交野 会報
---	---	----------



家事支援について

運営委員 青木茂代

今年度私は、山本保子さんの後任として家事支援のリーダーを仰せつかりました。サッカー日本代表に例えればこんな微力な私を“チームいわふね”全体でカバーして頂けると固く信じ、お引き受ける事にしました。

皆さんにも、家事支援活動をこの際ご理解いただくために、コーディネイトを含めお話したいと思います。『家事』と聞いただけで、“女の仕事”とお考えの男性諸君、確かに家の中の掃除・調理・買い物・散歩 と言えば、男性の苦手部門です。しかしながら最近では、話し相手・子育て・犬の散歩・通院の補助など（送迎部門と協力して行う仕事で）車利用の必要に迫られたりと、男性のお力を発揮できる仕事も、増えてきております。

こうした一件の家事支援の仕事が成立するまでの過程を、Coの目を通して、お話してみたいと思います。

- ①事務所に、依頼の電話が入る ②当番さんが、情報カードに記入し、担当Coに連絡する
- ③Coは依頼者と内容確認などの連絡をとって、依頼者の近隣のCoと二人で、お宅に訪問する約束を取り付ける ④お宅に訪問し、NALCの時間預託制度をご理解いただき、会員になっていただく ⑤その方の依頼内容を充分聞きだし、把握し帰宅する ⑥利用者の近隣で、活動できる人を探す ⑦探した活動者とともに、再び利用者宅を訪れ顔合わせをして、活動内容の再確認をする ⑧自宅に帰り、コーディネーター記録を書く ⑨事務所に、記録をFAXする ⑩活動の開始 ⑪一回目の活動が滞りなく行わ



れたか、双方に連絡する・・・

この作業の中で、⑥の活動者を探すという作業が、最も困難を極めCo泣かせとなっているのが、現実です。

会員の皆様、ある日突然Coから電話がかかり、無理なお願いをされた・・・！！と思わずCoのご苦勞を、ほんの少しでもご理解いただけたら、どんなに救われるかと思っております。

我々がよく口にすることに、“今は、こうやって活動できても何時その立場が逆転するか分からない”“明日は、わが身だから・・・”と、言われるのです。本当にごもつとも、せっかく“いわふねクラブ”というチームに入団したのですから、ちょこっとづつの力を出し合ってこの弱小チームを、最強チームに作り上げようではありませんか？ 次は貴方の、出番をお待ちしております。

* Co・・・コーディネーターの略語

天野川を美しくするボランティア活動 募集！

日時：9月25日（土） 9時～10時30分

清掃場所：私市橋から日の出橋までの天野川周辺の清掃

持参品：タオル・帽子・軍手（汚れてもよい服装）

※参加希望者は8月31日（火）までに事務所（Tel：800-8141）へご連絡下さい。

集合時間・場所：午前9時までに私市橋

その他：奉仕点数を付与

参加希望者には詳細追って連絡



「キッズボランティア大作戦」に参加して 田中 暁子 (キャラバンメイト)

7月28日(水)夏休みを利用して小学生高学年を対象にボランティアへの理解を深めて貰うべく講習会がお弁当持参で10時~3時半まで、社会福祉協議会主催で行われた。子供25名大人を入れると約30名の参加でした。

我々キャラバンメイトは1日のプログラムの中で子供たちに認知症を少しでも理解してもらえるよう寸劇を行う事になった。今回は5名のキャラバンメイトが司会、おばあさん、お父さん、お母さん孫役となり、認知症になったおばあさんと家族の寸劇です。私は孫役を引き受けたがこれがまあ大変!短いセリフとあなどっていたが、なかなか覚えられないのです。何度かの練習でどうにか覚えられたが、一人では出来ない事も皆さんの力を借りれば出来る事を実感!

いよいよ当日、私たちの寸劇が子供たちに受けるか?心配でしたが、子供たちは何が始まるのかと目を輝かせてこちらを見ている。思わず頭が真っ白になりセリフが出て来ません。子供たちの反応は素晴らしく、面白い所は笑ってくれ、大事な場面は集中して聞いてくれたりと私たちの寸劇を真剣に見てくれました。

子供たちの感想文も、劇が面白かった!認知症の



事が良く分かった!もし認知症の人がいたら劇のようにやさしく何回でも話して上げよう!などと書いてくれた子供がほとんどだった。

今回はキャラバンメイトとしての初仕事だったが、子供たちに認知症の事を少しでも理解してもらえた事が最高の喜びです。これからも少しずつではあるが認知症を少しでも理解してもらえよう続けて行きたいと思う。

最後になりましたが、この寸劇をするに当たり社会福祉協議会の方々には指導から小道具作りまで大変お世話になりました事を感謝申し上げます。

「きんもくせい」でのデイサービス支援にかかわって 村田ひさ子

先輩の北尾さんにナルク活動の紹介を受け、会員になって8ヶ月が過ぎました。ドライバーを持つ手が震えたのを今も忘れることが出来ません。「ありがとう!」と、お礼の言葉を戴いた時「ああ~始めてよかった」と素直に感じると同時に、少しやる気が出たのを思い出します。

火、木と二人体制でお世話をするようになって、「利用者の方にどうしたら喜んでもらえるか」と考え、試行錯誤の上、お手玉や、綾取りを作ったりして、やる気十分になっていきました。

「昔はお手玉3個でも出来ていたけどもう出来ないわ~」と言いながらも手に取り「お手玉の中身は何が入ってるの?」等と聞いても来られました。いつも難しい顔をして座っているYさんに、郷土料理の本を見せて「Yさん、どこの出身ですか?」と聞くと何と私と同じ熊本県の出身でした。「馬刺しが美味しい~」とYさん。私は残念ながら食わず嫌いで食べた事ありません。それでも



「美味しいね!」と言って、それ以来会話が弾むようになり、Yさんとの会話と笑顔で私も元気を頂きました。人の為に役立つことが出来る喜びを感じながら今後とも、老体に気合をいれて頑張って活動していきたいと 思います。



サークル活動のご案内

思い出のネクタイがネックレスに!

渡辺陽子

大雨警報の中、みんなボトボトになりながら事務所にやって来た。

参加者11名、終日ネックレス作りが始まった。シルクのネクタイを解いてアイロンを掛け1枚の生地にして縫い、中に玉を入れて、1つ完成です。

一般的に女3人寄れば仕事は捗らないと思っていましたが、私の読みも甘かったです。ナルクの女性は口も手も同時進行である事に驚かされました。

昼食は差し入れて頂いたお素麺と沢山の手作りの一品が並び豪華な食事と成りました。

20本のネックレスが完成しました。次回はネクタイで、ポシェットをされますので、私のように針仕事が苦手な方でもOK。それなりの仕事があるそうですよ。生まれ変わった愛らしいネクタイをお父さんはどう思われるのでしょうか? 是非見て下さい。



8月・9月のおしらせ

☀ ウォーキング	8月 9月 9日(木)	休み 鞍馬山ハイキング	戸田十九一	(892-9215)
🌀 折り紙	8月 9月21日(火)	休み 福祉フェスティバル出品作品	下原公子	(892-4757)
👉 布遊び	8月 9月30日(木)	休み 着物のリフォーム	原智佳子	(891-8773)
☆ サロン	8月 9月17日(金)	休み ポシェット作り	田中暁子	(891-8916)
👑 囲碁	8月4日,18日(水) 9月1日,15日(水)	PM1:00 事務所 //	増田博生	(891-2186)
🏌️ ゴルフ	9月29日(水)	牧野P ゴルフ場 集合: AM 8時ゴルフ場事務所前	酒井義行 市村敏夫	(895-5150) (891-0216)

☀ 鞍馬山ハイキングのお知らせ

- ★ 日時 9月9日
- ★ 京阪電車乗車時間
私市駅 AM8:02 (最後尾に乗車)
河内森 8:04
交野市 8:06
郡津 8:08
- ★ 当日(鞍馬1day チケット)を各駅で購入して乗車下さい。(1510円)
- ★ 参加申し込み者のみ雨天中止の連絡をさせていただきます。



山本直会員宅の家庭菜園 (トマト、キュウリ、シソなど)

作品紹介

2010年度 6月：時間預託活動・奉仕活動の報告

時間預託活動実績 (合計 286 点)		[利用者数]					
提供活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名 (50音順、敬称略)					
家事・介助・その他	90/22	青木茂代	雨田あつ子	飯田則幸	市村節子	市村敏夫	籠島恵子
		北尾早代子	北村順子	栗田ハルミ	酒井義行	坂元良子	田中暁子
		手島かつ子	戸田和子	中野雅子	福島邦子	増田文子	村上昭子
		村上せつ	山本保子	米谷ユリ子	渡邊恵美子		[13]
きんもくせいDS (ゲイビズ支援) (買い物支援)	66/22	池田美代子	伊藤道子	内田好子	岡崎和子	岡 美津子	小川七津子
		北尾早代子	北村順子	斎藤康子	坂根美智子	坂元良子	佐々木新子
		下原公子	新庄悦子	谷口頼子	津村芳男	戸田和子	村田ひさ子
		山門桂子	吉田之雄	渡邊恵美子	渡辺陽子		
天の川明星DS (ゲイビズ支援)	34/15	斎藤康子	坂野小夜美	笹谷眞智子	竹村恵美子	田中暁子	飛山洋子
		中野雅子	根間静代	原 智佳子	増田文子	松坂貴美子	溝端弘子
		村上せつ	山崎喜久江	米谷ユリ子			
Iゲフリ・ライ星が丘	16/ 1	早川久代					
庭・植木手入れ	28/ 6	井田敏雄	櫻井芳輝	津村芳男	原 章	山崎富男	吉田之雄
送迎	2/ 1	小井田雅夫					
事務所当番ほか	50/23	青木茂代	飯田則幸	大西聡明	北尾早代子	木ノ内 洋	斎藤康子
		坂野小夜美	坂元良子	下原公子	瀧 祥子	田中暁子	津村芳男
		戸田十九一	飛山貞行	豊島 隆	早川嘉彦	原 智佳子	増田博生
		増田文子	村上寿雄	山本保子	吉田之雄	渡辺伊久夫	
奉仕活動実績 (合計 189 点)							
活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名 (50音順、敬称略)					
福祉	104/ 26	池田美代子	岡 勝夫	岡 美津子	小川七津子	大西美智子	北村順子
		坂野小夜美	佐々木新子	斎藤康子	坂元良子	笹谷眞智子	下原公子
		滝川紀子	田中暁子	飛山洋子	中野雅子	原 智佳子	早川久代
		早川洋治	松坂貴美子	村田ひさ子	山本保子	山門桂子	山崎喜久江
		渡邊恵美子	渡辺陽子				
子育て	17/ 4	市村節子	市村敏夫	豊島 隆	戸田十九一		
NALC 活動	68/26	青木茂代	井田敏雄	市村敏夫	大西聡明	北村恵子	木ノ内 洋
		小磯清子	小井田雅夫	斎藤康子	佐々木新子	下原公子	下村由紀子
		瀧 祥子	橋 早苗	田中暁子	玉田道子	竹村恵美子	津村芳男
		豊島 隆	戸田十九一	中野雅子	村上寿雄	山本保子	山崎富男
		渡邊恵美子	渡辺陽子				
事務局 だより							
新入会員の紹介 : 今回はありません							
行事予定 (会報配布開始日の8月11日以降のみ掲載)							
9月10日 (金)	運営委員会	13時30分~16時30分			事務所		
9月14日 (火)	世話人会	13時45分~15時30分			事務所		
☆「時間預託手帳」に預託点数などを記帳します。 時間預託活動された方は、手帳を、世話人または「いわふね」クラブ事務所までご提出ください							
☆ 事務所夏季休暇は次の通りです、8月13日 (金) ~8月16日 (月) ☆							