

NALC

交野

拠点

いわふね

会報

ボランティア活動のご相談・ご用命は

TEL : 072-800-8141

FAX : 072-800-8145

メール : nalc-katano@alto.ocn.ne.jp

ボランティア活動の内容は

HP : <http://www.ktn-nalc.com/>

題字 : 坂野小夜美会員作 写真 : 3月第二京阪道開通



雑感 運営委員 酒井 義行

従来、NALCの構成単位である支部(=細胞)は、概ね、2市町村単位で組織されていましたが、介護保険制度の普及にあたり、市町村行政単位との一体化が必要となり、枚方支部(天の川)と交野支部(いわふね)に“細胞分裂”しました。

とはいえ、両細胞の規模は10対1に近いもので、交野支部設立総会に至る関係者のご苦労は大変なものでしたでしょう。特に、ボランティアとはいえ総勢100人を超える組織の移動には、会員間のコミュニケーションに必要不可欠な事務・会議場所の確保、通信・事務機器類の完備がとりあえず必須でした。

幸い、枚方・交野支部として活動時期の剰余金が分割譲渡されましたので、財政面では、最長2~3年以内に完全自立が可能と予測できました。そして、代表はじめ会員各位が一致団結して活動した現在、会員数の増加と相まって、先輩の枚方支部も羨む活動状況になっています。

庭の手入れ参加希望者の皆様へ コーディネーター 井田 敏雄

今回は庭の手入れ参加希望を頂きありがとうございます。庭の手入れは、①6月頃より草抜き・枝切り、②7月~8月は水やり、③10月頃から、また、草抜き・枝切り、で一年が回ってきます。作業は3時間以内を標準に行っています。



2008年11月1日：交野支部設立総会で

設立以後、財政面の収支は黒字を維持しています。私は支部発足以来、1年間、会計係として何とか勤めを果たせたのではないかと考えております。

幸い、幾野の大西会員が、今後を引き受けていただきましたので、新たな活動の場を求めてゆく予定です。

時間的に余裕のある方から優先的に調整したいと思いますので、事務所にお申し出下さい。

また、一部の方については、アンケートの補足をお尋ねしますのでよろしくお願い致します。

2010年ナルク「いわふね」クラブ定時総会のお知らせ

6月5日(土) : 「星の里いわふね」で開催します。

午前 : 定時総会、午後 : バーベキュー大会の予定です。

詳細は追ってお知らせいたします。 予定の中に入れておいて下さい。

私部・向井田・天野が原・梅が枝合同地域会 中野雅子 (梅が枝地区)

肌寒さはあるものの好天气に恵まれた2月20日(土)、標記地域会が開かれました。普段、一緒にすることのない会員さんとお会いできるかと思ひ、今回初めて参加させて頂きました。

全員の自己紹介に始まり、その後はテーマを置かず、フリートークで活動報告などの交流を計りました。参加者は8名と少なく、そこは残念に思いましたが、初めてお会いする方々とお話する機会を得て、楽しく過ごすことができました。

私がナルクと出会ったのは、枚方拠点のお友達が独り暮らしの私に声をかけてくれたのがきっかけでした。「自分の将来も含め、元気なうちにお

手伝いをさせて頂ける、いいボランティア活動グループがあり、行楽や趣味の会もある」と聴き、「楽しみながらやらせて貰おう」と思い入会致しました。

毎月の会報や、今回の地域会でも、皆さん積極的に活動されている様子が鮮やかに伝わってきます。特別な技量も知識も持ち合わせていない自分がやっていけるのか?と不安を感じることもありますが、「少しでもお役に立つことがあれば」と、無理のない程度に活動していきたいと思っております。まだまだ未熟な私ですが、宜しく願い致します。

南星台地域会 世話人 下原 公子

3月18日(木)、南星台の地域会を開催しました。豊島代表、木ノ内事務局長のもと、南星台の会員8名が参加されました。各自の自己紹介をして、各参加者の顔が見えやすい雰囲気でのスタートでした。

まず、木ノ内事務局長より、設立以来の会員数の推移、時間預託活動・奉仕活動・決算の概要・その活動の状況について、紹介と解説があり、設立時から、ゆっくりではあるが、順調に成長している等の報告で一安心。新規の福祉施設開拓の展望を拝聴。ついで、豊島代表より、**独居高齢者の孤独死問題**について、「中標津の見廻り隊」を例に出され、「いわふねクラブ」としても、今後に残された重要課題の一つで、他人事ではなく、身近に迫る問題提起がなされた。このような状況の中で、今後、ますます、地域に密着したボランティア活動が求められるとの予測がされた。また、エコ活動の一環として、「**プルタブ集め**」の協力要請があり、ビール愛好家に、ご協力をお願い致します。

そして、驚くなかれ、豊島代表の引退宣言です。例え、引退されても、暖かく見守って頂き、良き

エコ活動情報

「第5回環境フェスタ in 交野 2010」が去る2月28日、「星の里いわふね」で開催されました。まだ少量(微量)でしたが、事務所に貯めていた「プルタブ」を、収集されている団体に持って行きました。このプルタブを収集している団体のことについては、「広報かたの」・4月1日号の38ページに「プルタブを集めて車いすを寄贈」として掲載され



アドバイスをお願いしたいと思います。早きに過ぎるかもしれませんが、「いわふねクラブ」創設の難事業、お疲れ様でございました。

きんもくせいデイサービスセンター管理者中谷 怜香さんも参加して下さい、フリートーキングで、話題は、親の介護から、我が身の心配にも及び、中谷さんからは専門家のアドバイスも得ることができました。最後に、「奉仕時間の預託時間への移行」についての説明も受けることができました。限られた時間ではありましたが、有意義な地域会でした。参加者の皆様、有り難う御座いました。無理せずに、「できることを、できる時に、できる方法で、ボランティア活動をしましょう！」

「プルタブ」を提供

ています。車いす1台のためには800kg以上のプルタブ(約240万個)を集める必要があるとのこと。引き続き収集に協力したいと思います。なお、プルタブ以外に、エコキャップ、プリンターインクカートリッジについても事務所、または直接、収集団体に持ち込むなど御協力をお願いします。

(豊島 記)



サークル活動のご案内

カラオケサークルを振り返って 世話人 村上寿雄

一昨年の総会で、意気揚々とカラオケ部会の発足を宣言したものの会員の居住地域や事情を把握しないままに、月一回の場所や時間を一方的に決めてしまい、そのために参加者がジリ貧状態に減り、会としてなりたたなくなっていました。

また、このサークルは日時や場所を決めて、歌いましょうと言う物でもないような気もいたします。今後は、主な行事の引き立て役として行事に併せ、行っていければと思っております。

会員の皆様の、更なるご協力をお願いいたします。



4月(弥生)・5月(五月)のお知らせ

☀	ウォーキング	5月20日	(木)	9:00	JR河内磐船	傍示の里(藤花見)	斉藤康子	891-2379
⊕	折り紙	4月20日	(火)	13:00	事務所	兜作り	下原公子	892-4757
		5月18日	(火)	"	事務所	雨傘・長靴作り	"	
✉	絵手紙	4月23日	(金)	"	事務所	自由課題	坂野小夜美	893-5625
		5月28日	(金)	"	事務所	"	"	
♪	カラオケ	未定					村上寿雄	891-8482
✂	布遊び	4月22日	(木)	13:00	事務所	布でカップ&ソーサー	原智佳子	891-8482
		5月27日	(木)	"	事務所	化粧ポーチ(続)	"	
☆	サロン	4月16日	(金)	"	事務所	ネクタイでネックレス作り	田中暁子	891-8916
		5月21日	(金)	8:25	JR河内磐船	キリンビール工場見学		
👑	囲碁	4月21日	(水)	13:00	事務所		増田博生	891-2186
🏌️	ゴルフ	5月19日	(水)	未定		私市CC	高木徹	892-7355

***** テーマ: 日常生活 110番 *****

❁ 短時間でおいしいご飯を炊く

米を水に充分浸す時間がないときは、米:2カップにつき日本酒:大匙2杯を加えて炊いてみましょう。水に浸してから炊いたご飯と同じように、ホカホカに炊きあがります。しかも、水だけの時より、炊飯時間がすこしばかり短くなるかも。

♡ サロンからのお知らせ

★ 4月のサロン ネクタイを利用してネックレスを作ります。

参加される方は不要のネクタイを1本、ご持参下さい。

★ 5月21日(金) キリンビールブルワリーツアー見学のご案内

集合 : 8:25 (河内磐船駅) 出発 : 8:38 (宝塚行き)

費用 : 3,500円(交通費・昼食含む)

定員 : 19名

*参加ご希望の方は、事務所 Tel 800-8141・Fax 800-8145、又は

田中 891-8916 まで、ご連絡下さい。

号

2010年度 2月期：時間預託活動・奉仕活動内容の報告

時間預託活動実績 (合計 246点)		[利用者数]				
提供活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名 (50音順、敬称略)				
家事・介助・その他	69/19	青木茂代 齊藤康子 福島邦子 吉田之雄	雨田あつ子 坂元良子 増田文子 米谷ユリ子	市村節子 田中暁子 村上昭子 渡邊恵美子	籠島恵子 手島かつ子 村上せつ 渡辺陽子	栗田ハルミ 戸田和子 山本保子 [13]
きんもくせい (DS・買い物支援)	62/21	池田美代子 北村順子 下村由紀子 早川洋治 渡辺陽子	伊藤道子 坂根美智子 新庄悦子 村上ひさ子	岡 美津子 佐々木新子 谷口頼子 山門桂子	小川七津子 塩山康栄 津村芳男 吉田之雄	北尾早代子 下原公子 戸田和子 渡邊恵美子
天の川明星 DS (DS 支援)	30/15	小林富佐子 田中暁子 増田文子	齊藤康子 飛山洋子 村上せつ	坂野小夜美 中泉佐祁子 山崎喜久江	坂元良子 根間静代 山本保子	笹谷眞智子 原 智佳子 米谷ユリ子
Eiジフリー・ライフ星が丘	16/ 1	早川久代				
庭・植木手入れ	14/ 2	井田敏雄 吉田之雄 [2]				
パソコン指導	4/ 1	玉田 堯 [1]				
事務所当番ほか	51/25	青木茂代 木ノ内 洋 佐々木新子 田中暁子 中野雅子 山本保子	飯田則幸 小磯清子 下原公子 玉田道子 増田文子 渡邊恵美子	魚住富美子 小井田雅夫 下村由紀子 津村芳男 松坂貴美子 渡辺陽子	大西聡明 齊藤康子 瀧 祥子 豊島 隆 村上寿雄	北村順子 酒井義行 橘 早苗 戸田十九一 山崎富男
奉仕活動実績 (合計 118点)		活動会員の氏名 (50音順、敬称略)				
活動の内容	点数/人数					
福祉	0/ 0					
子育て	16/ 4	市村節子 市村敏夫 豊島 隆 戸田十九一				
NALC 活動	102 /28	青木茂代 木ノ内 洋 佐々木新子 田中暁子 中野雅子 山本保子	井田敏雄 小磯清子 下原公子 玉田道子 増田文子 渡邊恵美子	魚住富美子 小井田雅夫 下村由紀子 津村芳男 松坂貴美子 渡辺陽子	大西聡明 齊藤康子 瀧 祥子 戸田十九一 村上寿雄	北村恵子 酒井義行 橘 早苗 豊島 隆 山崎富男

事務局 だより

新入会者の紹介：会報2月号以降に入会された方をご紹介します。ご活躍をお待ちしております。

氏名 (敬称略)：内田 好子 市内 妙見東 氏名 (敬称略)：平野 尚 マリ子 市内 私市

行事予定 (会報配布開始日の3月9日以降のみ掲載)

5月 7日(金)	運営委員会	13時30分～16時30分	事務所
11日(火)	世話人会	13時45分～15時30分	事務所

☆ 「時間預託手帳」に預託点数などを記帳します。
 時間預託活動をされた方は、お手許の「時間預託手帳」を、世話人または「いわふね」クラブ事務所までご提出下さい。