

NALC 拠点 ボランティア活動のご相談・ご用命は TEL: 072-800-8141 FAX: 072-800-8145 メール: nalc-katano@alto.ocn.ne.jp ボランティア活動の内容は HP: <a href="http://hk-nalc.jp/katano">http://hk-nalc.jp/katano</a> 題字: 坂野小夜美 会員作 写真: いわふね神社		交野 会報
---	---	----------



## 「私とナルクのめぐり会い」 運営委員

私の最後のお勤め先で、定年まであと数ヶ月を残すだけとなったある朝、10年以上、「医者しらず」で過ごしてきた92才の母が、突然、脳梗塞で倒れ、以後、入院生活に入りました。そして、私が通常の勤務を続けながら、入院看護に追われる状況を見かねたのか、当時、上司だった人が、「僕が今、加入しているボランティアの会があるのだけれど」と言って、ナルクのパンフレットを持ってきてくれました。その頃は、身内の者が母の面倒をよく看てくれましたこともあり、さほどせっぱ詰まって困ることもなく過ごしていました。そして、病床にあった母も、私が無事、定年を終えるのを待っていたかのように、退職から11日目に亡くなりましたので、ナルクのパンフレットはすっかり忘れていました。

退職後、西宮から交野へ移り住みましたが、体調

## 「記念すべき第一回定時総会開催」

去る6月20日(土)午後1時から、交野ゆうゆうセンターで、第1回「いわふねクラブ」定時総会を開催しました。ご来賓として、交野市長 中田仁公氏、交野市保健福祉部長 富田芳一氏、同社会福祉協議会会長 阪長保氏、同事務局長 佐治秀隆氏を迎え、会員54名が参加しました。

井田敏雄会員の司会進行により、豊島代表の開会挨拶、高畑会長のメッセージ紹介の後、中田市長より、「次の世代に良い交野を残すため、ボランティア活動の手本となり、豊かな自然を保ち、暖かな人とのふれあいのある街づくりに、大きな力になって欲しい」と激励の祝辞がありました。

議事は、議長：増田文子会員、書記：下原公子会員によって進められ、議案書にもとづいた議事内容は、すべて満場一致で承認されました。

次いで、各種活動内容を担当のリーダーが紹介し、

## 斉藤康子

を崩したり落ち込んでいたある日、偶然、ナルクのことをNHKの番組：「近所の底力」で見たり、朝日新聞の記事が目にとまったりして、急に上司から貰ったパンフレットを思い出しました。「これだ!」と思い、早速、天の川クラブの電話番号を調べて連絡し、事務所を訪ね、入会しました。入会時は少しでも早く会の理解を得るために、事務所当番と会計業務を手がけた所で、体調を崩し入院生活に入り、これと言う活動も出来ずに日が経ちました。

昨年、交野拠点が独立して、「いわふねクラブ」として事務所が出来、現在は、事務所当番・会計・ボランティア・公表調査委員として、色々と私自身も、勉強させて頂きながら、これからも出来る限り、頑張っ、活動して行きたいと思っております。

## 事務局

活動への積極的な参加呼びかけがありました。また、会場には、布遊びの会・絵手紙の会・折り紙の会などの作品を展示し、参加者の関心を呼びました。

第二部は、交野市地域包括センター長 井上恵子氏と保健師 馬淵麻理子氏により、「介護保険のしくみ」について、教育的な講演を頂きました。



## 6 月サロン: 「交野水道の水は本当に美味しい！」 鈴木美枝子

「うわー、日射病にかかりそう！」。定時総会の前日、初夏の日射しの中、午後 2 時、ナルク「いわふねクラブ」会員 24 名が、「美味しい水を宅配する」交野市浄水場を訪問しました。まず、講義室で、スライドを使って、奥田課長から、「交野市水道の水」について、

- ①自己水源の地下水 23,000 トン+大阪府の淀川水系 (村野浄水場) から買う 10,000 トンで、交野市民に美味しい水を宅配していること、
- ②自己水源の地下水が美味しい成分で、淀川水系の水は「普通の水道水」であること、
- ③近く、新しい地下水源の開発、浄水場の新設計画が具体化されると、淀川水系の割合を減らし、より美味しい水を飲んで頂ける、

と説明があった。

ついで、別の担当者による解説の後、無償で配布された 100 ページの冊子：題名「交野の水」は宝物 (交野水道職員労働組合編) を片手に、自己水源の水を、直接、屋外の蛇口から、賞味した。灼熱地獄の中で、「さぞかしお湯のような水が」と思いきや、冷たく、美味しい水をご馳走になった。推定で少なくとも 30 年かけて醸成された地下水は、「交野の宝」と思った。

### 「庭・植木の手入れに参加して」

場所は交野市駅近くの S さんのお宅で、梅雨入り宣言が出されて数日後の「手入れ」となりました。前日が雨で流れ、予定より 1 日ずれての活動となり、参加者は、私を含め 6 名。こじんまりとしたお庭で 6 名とは？ せいぜい 2 時間もあれば片付くのでは？と、勝手な予想を立てておりました。

まずは身支度。帽子・長袖シャツ・長ズボン・軍手で武装し、首にはタオルを巻き付けて完了！ 格好は一人前ですが、何せ初めての体験なのです。Y さんが外壁のカイズカイブキを電動バリカンで刈り込み、I さんは長ばさみで枝を切り、他の 4 名は、鍬やら鎌やらで雑草と格闘すること数時間、最後に、外廻りの掃除をして、道具を片付ける頃には、なんと、早くも 3 時間が経過して、12 時になっていました。

脚立の上での Y さんの電動バリカン刈りは、思いのほか重労働で、腰痛を起し、私は何回か枝の棘が刺



③の新しい地下水供給系が開発により、「夏は冷たく、冬暖かい、より美味しい水の供給は、例えば、家庭の電気の節約となり、ひいては CO2 排出削減につながる等、環境に優しい思いやりも加えてゆきたい」との方針に大拍手。とても勉強になりました。

このような交野の水で生活できる我がいわふねクラブ会員の皆様、「ペットボトル入りの飲料水を買うなどは愚の骨頂！ 交野の水道水は蛇口から直接飲んで下さい。蛇口に精製水作成装置の装着などはナンセンス！」とのお話でした。

### 青木茂代

さるといふ失態もしました。それでは、「出来映えはいかに」と問えば、「植木の散髪も、人間の散髪も一緒、なんとスッキリ出来上がったことか」と爽やかな気分・・・私だけでしょうか？ それにひきかえ、隣家の植木のなんと鬱陶しく見えたことか。自己評価は、かくして「OK」。皆様、本当にお疲れ様でした。



7月17日のサロン: 「夏用・携帯電話ストラップをビーズで」 講師:小井田 満 会員

○:会費500円で、材料は用意致します。作業は簡単ですが、細かいので、愛用のメガネ持参を推奨。



## 新運営委員紹介：「文化・スポーツクラブに参加しませんか？」 田中暁子

この度、「いわふねクラブ」の文化・体育クラブ担当委員としての任務を頂きました。“何で私が”との思いもありますが、この一年余、サロン担当コーディネーターとして少しは会員の方々のお役に立てたかな？

昔、私達が子供の頃、何か遊びをする前に、誰かが「〇〇する人、この指とまれ」というと、みんなが寄って来て、指に捉まり、遊びが始まったものです。

NALC「いわふねクラブ」の文化・スポーツクラブでは、コーディネーターさんの趣味や特技を活かして、①事務所で開く、折り紙の会、布遊びの会、囲碁の会、絵手紙の会など、②事務所外で開く、カラオケの会、

ゴルフ・ウォーキングなど、多くの文化・スポーツクラブが誕生しました。総会でも紹介されましたように、皆さんはとっても楽しく活動しておられ、また、例えば総会で展示されたように、創作された作品も一つ一つが素晴らしいものばかりです。クラブの主目的は、会員相互の親睦とボランティア活動参加への「いざない」です。「言うは易く、行うは難し」で、大変ですが、皆様に参加して頂けるよう頑張っています。皆様のボランティア活動が少しでも有意義に、そして、楽しくなるように、コーディネーターさんの挙げられた「この指、とーまれ！」。よろしくお願い致します。

## 新運営委員紹介：「会員の声を運営に活かしたい」

青木茂代

この度、運営委員ということで、お声かけをいただき、出航まもない新鋭クルーザー「磐船丸」の舵取りの一端を担当することになりました。船だ！、舵だ！と言っても、オールを漕ぎ、帆を張るのは会員一人一人の力だと、信じております。方向音痴の私を、あらぬ方向に行かぬよう、御指導をお願いしたいと思っております。

実は、私にはもう一つの顔ならぬ、お仕事がありまして、家事援助のコーディネーターという地味な仕事です。地味だけれど、NALCにとっては看板のようなものなのです。仕事をよく提供して下さるの方々のおっしゃることには、「今は、よいけど、明日は、わが身

かもね・・・」と、いうお言葉です。今は、元気で提供者として頑張っている、いつ何時、立場が逆転して、利用者側になってしまうかもしれない、という不安。そう、なんです、やって来るその日の為にも、この仕事の大切さを、実践してご理解いただき、そんな日は、たとえ一日でも遠くに置いて（追い手）おこう・・・そうは、考えられないでしょうか。

家事援助は、女性だけの仕事ではありません。お話相手・お散歩相手・通院介助・etcは「出来ない！」という垣根を作ってしまう男性諸君、この際、たとえ一つでも、まず、参加してはいかがでしょうか。

## 「会報編集を担当してもう半年」

運営委員

小井田雅夫

2009年当初から、編集を担当して以来、約半年が経過しました。2006年まで在籍していた大学では、PC作業に堪能な部下に恵まれ、PC本体からそのMS系ソフト迄、まともに使ったことが無く、会報編集の第一の難関は、MSシステムの使用に習熟することでした。会報の1号から6号を辿ってみると、その「よちよち」歩きに、目を覆いたい気持ちで一杯です。ひとえに、会員の皆様の「仕方が無い。歩き始めるまで待つとするか」という暖かいお気遣いに心より感謝致しております。

第二の課題は、ホームページの作成と維持です。こちらは、「天の川クラブ」の山添栄造会員を師として、自宅で御指導を願っていますが、その作業行程を理解するに至らず、今しばらくのご猶予をお願い致します。

一方、会報の中身は、原則、「天の声？」に従って作成していますが、第三の問題は、これ迄、文章を書くのも仕事の一部でしたので、頂いた原稿に加筆などをする「教師根性」が出て、投稿者に不愉快な思いをさせることが多々あると思います。そのような場合、ご遠慮なく、反論・叱正などを頂けるよう心よりお願い致します。そのようなやりとりを通して、より明快な会報に仕上げたいと思っております。

この記事は、実は、天の声に従わなかった小生の身勝手な「地の声」です。会報に限らず会員各位の声を直接頂きたく、事務所に「星の声」の投書箱を設置したいと思っております。署名なし歓迎。下記\*のアドレスへEmailもOKです。忌憚なきご意見をお願い致します。

\*記：[mkoisuns@silver.ocn.ne.jp](mailto:mkoisuns@silver.ocn.ne.jp)

毎月、標題の「いわふね神社」に代わる写真を公募。 8月号の締切： 7月31日

○上記アドレスに直送（推奨）もしくは事務所にプリントないしメモリでご持参下さい。

2009年度 5月期: 時間預託活動・奉仕活動の報告

時間預託活動実績 (合計 211点)		[利用者数]	
提供活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名 (50音順、敬称略)	
家事・介助・その他	53/17	青木茂代 井田敏雄 籠島恵子 北尾早代子 栗田ハルミ 斉藤康子 坂元良子 戸田和子 根間静代 福島邦子 増田文子 村上昭子 山崎喜久江 山崎富男 吉田之雄 渡邊恵美子 渡邊省三 [8]	
きんもくせい (DS・買い物支援)	46/13	池田美代子 伊藤道子 岡 美津子 小川七津子 北尾早代子 下原公子 下村由紀子 新庄悦子 谷口頼子 戸田和子 吉田之雄 渡邊恵美子 渡辺陽子	
天の川明星 DS (DS 支援)	41/10	斉藤康子 坂元良子 田中暁子 中泉佐禰子 原 智佳子 増田文子 溝端弘子 村上せつ 山崎喜久江 米谷ユリ子	
Eイブリー・ライフ星が丘	8/ 1	早川 久代	
ハウスヘルパー	3/ 1	山崎富男 [2]	
庭・植木手入れ	3/ 1	井田敏雄 [1]	
送迎	12/ 3	青木茂代 小井田雅夫 山本 直 [2]	
事務所当番ほか	45/23	青木茂代 井田敏雄 岡 勝夫 北尾早代子 木ノ内 洋 斉藤康子 酒井義行 坂元良子 下原公子 鈴木美枝子 高木 徹 瀧 祥子 田中暁子 津村芳男 戸田十九一 豊島 隆 中泉佐禰子 早川嘉彦 原 智佳子 山崎富男 吉田之雄 渡辺伊久夫 渡邊恵美子	
奉仕活動実績 (合計 114点)			
活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名 (50音順、敬称略)	
福祉	0/ 0		
子育て	28/ 4	市村敏夫 高木 徹 田岡久幸 豊島 隆	
NALC 活動	86/26	青木茂代 井田敏雄 魚住富美子 北村恵子 木ノ内 洋 小磯清子 小井田雅夫 斉藤康子 酒井義行 佐々木新子 下原公子 下村由紀子 高木 徹 瀧 祥子 橋 早苗 田中暁子 玉田道子 津村芳男 戸田十九一 豊島 隆 中野雅子 増田文子 村上寿雄 山崎富男 渡邊恵美子 渡辺陽子	
事務局だより			
新入会者の紹介: 会報「いわふね」6月号以降にご入会された方をご紹介します。ご活躍をお待ちしております。			
氏名(敬称略)	住所	氏名(敬称略)	住所
松坂貴美子 憲昌	市内 私部南	小林富佐子	市内 森南
行事予定 (会報配布開始日の7月14日以降のみ掲載)			
7月 15日(水)	囲碁の会	13時~15時	事務所
17日(金)	サロン: ビーズの会	13時~15時	事務所
24日(金)	絵手紙の会	13時~15時	事務所
27日(月)	カラオケの会	13時~16時	村野レインボー
8月 5・19日(水)	囲碁の会	13時~15時	事務所
6日(木)	ウォーキング	9時30分 JR河内磐船駅前集合	
7日(金)	折り紙の会	13時~15時	事務所
10日(月)	NALC 15周年記念行事	13時~17時	京都会館
17日(月)	運営委員会	13時30分~16時30分	事務所
18日(火)	世話人会	13時45分~15時30分	事務所
21日(金)	サロン	夏休み	
24日(月)	カラオケの会	13時~16時	村野レインボー
28日(金)	絵手紙の会	13時~15時	事務所