

NALC	交野	
拠点	会報	
いわふね		
ボランティア活動のご相談・ご用命は		
TEL : 072-800-8141		
FAX : 072-800-8145		
E-Mail : nalc-katano@alto.ocn.ne.jp		
ボランティア活動の内容は		
HP : http://hk-nalc.jp/katano		
題字:坂野小夜美 会員作 写真:いわふね神社		

「ナルク活動と交野市地域福祉活動計画について」 代表 豊島 隆

昨年 11 月、ナルク交野拠点設立総会で確認した「設立方針」は次の内容でした。

共生：地域社会における街づくり活動との共生を図っていきます。

協働：行政が推進する福祉活動との協働を図っていきます。

協調：会員拡大と会員相互の研鑽、協調により信頼性の向上を図っていきます。

この方針にある「行政が推進する福祉活動との協働」などについて、今年度、NPO 代表者としてナルク交野拠点代表に、交野市から「交野市地域福祉活動計画評議会」の委員としての委嘱があり、方針の具現化のためにもお引き受けし活動していきたいと思えます。

「交野市地域福祉活動計画」とは、平成 18 年度に、「お互いにふれて、支える、まちづくり」をキャッチフレーズに、地域福祉活動 5 年計画として立案されたもので、計画の基本目標は次の通りです。

1. 地域の課題をキャッチし、地域住民との問題解決を図る連携・協力・協働組織の確立
2. 小地域ネットワーク活動の充実：セーフティーネットワークの推進
3. とともに支えあえる地域社会の創造：ボランティア団体・NPO・市民活動団体との連携
4. 福祉文化の醸成：住民への福祉学習、人材育成と参加促進
5. 安心して生活を送るための環境づくり
6. 地域福祉活動推進のための体制整備：住民・民間・行政の協働体制の構築

日頃、私達が推進しているボランティア活動が、いろいろな団体との連携を図ることにより、交野市がめざす「みんなで助け合える地域社会の実現」に大いに貢献できる活動であると確信しています。

事務局からのお知らせのご案内

○2009年度ナルク「いわふねクラブ」総会の開催：

6月20日(土)午後、交野ゆうゆうセンターで開催予定です。詳細は追ってお知らせします。今から予定しておいて下さい。

○「時間預託手帳」に預託点数などを記帳します。時間預託活動をされた方は、お手許の「時間預託手帳」を世話人、または「いわふねクラブ」事務所までご提出下さい。

エコサロントツアー：交野市家庭ゴミ処理場見学会 渡邊 恵美子

3月19日(木)午後、豊島代表以下15名がゆうゆうセンター前に集合し、交野市井上職員の案内で、①北河内4市リサイクルプラザと②四條畷市・交野市のエコクリーンセンターを歴訪するミニバスツアーに参加しました。

①は、2007年末、府営寝屋川公園の西側に新設された施設(注1)で、ペットボトルとプラスチック製容器包装を手作業で選別し、圧縮・梱包する施設です。清潔な構内のレクチャールームで、構造・機能について解説を受けた後、施設内を案内された。施設の機能を要約すれば、「収集した廃プラをペットボトル・容器包装・鉄類・可燃物・不燃物などの5種類に分別する」ことで、最大処理能力は53トン/日です。

②は、163号線の清滝トンネル入口の丘の上にあり、四條畷市と交野市が排出する可燃ゴミを原則年中無休(正月を除く)で、「最終燃焼処理」する施設です。処理能力は、1号炉(1967年製)と2号炉(1973年製)がいずれも90トン/日です。焼却炉内部の温度は稼働時には900℃以上(注2)に維持され、金属以外のゴミは気化物と残渣になる。

我々住民に対する両施設からの要望は、「①で陳列されていた夾雑物(電話機、体温計、刃物類など)、②では、ガスボンベ、コーヒー缶などの混入を止めて下さい」です。

①の増設により②への搬入ゴミ量は、2008年度200トン減少したとのこと。二基の焼却炉は日本最古で、近く、いわふね神社の南東側に新設を計画中でした。



「21世紀、我々地球人のライフラインは、太陽・大気・水・衣・食・住に加え、新たに、リサイクル・廃棄を追加して初めて完成するのでは」と考えさせるツアーでした。

【編集者】注1：「この施設などが排出する気化ガスが近隣住民の健康に被害をもたらす」との住民訴訟があり、4市は一審で勝訴するも、上告され、目下係争中。注2：ダイオキシンなども含めた可燃物の完全燃焼・気化に必要な温度。

第二回「シニア介護サポーター養成講座」終わる 山本 保子

急加速する高齢化社会に加え、介護制度の改革(?)により、家族間での介護が必要になってきています。一方、会員相互の介護を柱に運営されているNALCでも、会員の高齢化は進行中で、提供会員の新規養成、さらに技量アップも急務となりつつあります。

このような時代の求めに応ずべく、標記講座は、今回、「天の川クラブ」との共同研修として、去る2月11日～3月22日の間に、計4回にわたって行われました。

講義・実技・車椅子・実習施設見学(大阪府立介護情報研修センター)等、中身の豊富な研修に、「いわふねクラブ」からは8名が受講されました(写真上)。

そして、最終日には、4課程を修了された会員に、豊島代表より、「受講修了証」が交付されました(写真下)。

受講された方のご活躍を期待すると共に、未受講の会員にも是非、お勧めしたい内容の講座です。



「家事援助」取材現場での予期せぬ再会

小井田 雅夫

去る3月3日、山本保子会員の家事援助の現場取材するべく、会員の中畑和雄・律子さん宅（天野が原町5丁目）を訪問しました。奥様の律子さんは、高次脳機能障害の後遺症で左手・左足が御不自由ですが、「時には、夫の夕食を作りたい」との強い願望があり、山本保子会員がサポートします。

今回は、「肉ジャガを一緒に作る」家事手伝いの初取材です。律子さんが右手・山本会員が左手となって、山本直会員特製の「止め釘付きまな板」の上で、まず、右手だけで器用にジャガイモの皮むき・裁断に始まる「下ごしらえ」から「完成」に至る現場を見学・取材させて頂きました。

和雄会員は、寝たきりになるかもしれない重症の律子さんのリハビリに賭け、御自宅を大改造（車椅子での生活が容易にできるように、エレベーターの新設・居室改造・廊下の延伸・拡張など）、現在では家事活動が少なからずできるまでに快復されたとのこと。

この企画は中畑家の同意があって初めて可能になったこともあり、自己紹介を兼ねて和雄会員とお話をするなかで、相互に「見覚えのある感覚」が現実となりました。筆者が摂南大在職時の研究室の卒業生：市田清くん（現・科研製薬部長）が中畑家の長女千春さんと結婚、小生が仲人であったことが判明しました。



ご家族、特に、お孫さんに話が及ぶ度に、律子さんに笑みがこぼれ、やがて、肉ジャガが完成しました。



2009年3月3日は筆者にとって忘れられない一日になりました。市田・中畑ご両家の結婚披露宴で、私共夫婦が仲人の大役を仰せつかったご縁のある中畑さんご夫妻に再会したこの日は、奇しくも、家内の誕生日でもありましたが、諸事多忙、今年の誕生会は未だ開催順延中で、特別給付金待ち?になりました。

ウォーキング（定点観測・山桜・藪ツバキ）

戸田 十九一

3月30日 9時35分。妙見東3丁目バス停スタート。7名。気温10℃、快晴。妙見の桜が三分咲き。記念撮影。準備体操の後、小川に沿って舗装道路を上がる。

すぐに山道に入ると、ウグイスの声に迎えられ、20分ほどで、「星田園地」の入口。さらに上り「展望スポット」。北摂の山々、比叡山、愛宕山まで良く見える。双眼鏡で万博公園の太陽の塔を見て感激。

下って「星のブランコ」を渡り管理道へ。山桜は満開を過ぎているが三つ葉ツツジが咲き始め。「ちびっこ広場」で昼食。

今度は「まつかぜの道」を約1時間かけて散策する。ショウジョウバカマ・スミレ・コシアブラ・タラの芽・ウラジロを見つけながら、藪ツバキの群落を歩く。途中「仙人の杖」を作っている人に出会う。作るのが楽しみで、すぐに通りすがりの人にあげているようだ。



「ちびっこ広場」に戻ると、春休みなので、子ども達と、我々と同年輩の人達で満員だ。

一応、ここで解散。次回は4月16日、9時35分、妙見東バス停集合。新緑・コシアブラ・ツツジを探し、春の味覚を楽しみたいと思う。

時間預託活動・奉仕活動内容の報告

時間預託活動 (2009年2月実績、合計 201 点)

提供活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名 (50音順、敬称略)
家事・介助・その他	51/14	雨田あつ子 栗田ハルミ 坂元 良子 鈴木美枝子 角崎百合子 戸田 和子 西口 弘子 福島 邦子 増田 文子 村上 昭子 山本 保子 吉田 之雄 渡邊恵美子 渡辺 陽子
きんもくせいDS (DS・買い物支援)	40/13	伊藤 道子 梅田 寿子 岡 美津子 小川七津子 北尾早代子 佐々木新子 下原 公子 鈴木美枝子 角崎百合子 谷口 頼子 戸田 和子 渡邊恵美子 渡辺 陽子
天の川明星 DS (DS 支援)	43/12	市村 節子 坂元 良子 高草登志子 竹村恵美子 中泉佐祁子 原 智佳子 増田 文子 溝端 弘子 村上 せつ 森本 良枝 山崎喜久江 米谷ユリ子
エイジーフリー・ライフ 星が丘	16/1	早川 久代
植木・庭手入れ	2/1	井田 敏雄
事務所当番ほか	49/20	青木 茂代 北尾早代子 木ノ内 洋 斉藤 康子 酒井 義行 坂野小夜美 鈴木美枝子 高木 徹 瀧 祥子 田中 暁子 戸田十九一 豊島 隆 早川 嘉彦 原 智佳子 森本三千男 山本 保子 吉田 之雄 米谷ユリ子 渡辺伊久夫 渡辺 陽子

奉仕活動 (2009年2月実績、合計130点)

活動の内容	点数/人数	活動会員の氏名 (50音順、敬称略)
福祉	10/2	下原 一美 山本 保子
子育て	19/4	市村 敏夫 高木 徹 田岡久幸 豊島 隆
NALC 活動	101/27	雨田あつ子 井田 敏雄 魚住富美子 北村 恵子 木ノ内 洋 小磯 清子 小井田雅夫 酒井 義行 佐々木新子 斉藤 康子 下原 公子 高木 徹 玉田 道子 橋 早苗 田中 暁子 瀧 祥子 津村 芳男 豊島 隆 戸田十九一 増田 文子 村上 寿雄 梁池久美代 山本 保子 山崎 富男 米谷ユリ子 渡邊恵美子 渡辺 陽子

用語の説明 DS: デイサービス; 福祉: きんもくせい・天の川明星などで行われる各種行事のボランティアなど
子育て: 児童の登下校の見守りなど; NALC 活動: 会報手配り・会議出席・イベント参加など。

事務局だより

新入会者の紹介: 会報先月号以降に入会された方を紹介します。ご活躍をお待ちしております。

氏名 (敬称略)	住所	氏名 (敬称略)	住所
片岡 まち子 慧	私市	手島 かつ子	星田山手
南 俊雄	藤が尾	市川 瑞代 賢治	幾野
吉本 美津子	梅が枝 (再入会)		

行事予定 (会報配布開始日の4月14日以降のみ掲載)

4月16日 (木)	ウォーキング (星のプラコ・定点観測)	9:35 京阪バス「妙見東3丁目」バス停前集合	
17日 (金)	交野サロン	13時~15時	事務所
21日 (火)	ゴルフコンペ	8:30~	牧野パークゴルフ場
5月 1日 (金)	折り紙の会	13時~15時	事務所
2日 (土)	ウォーキング (上2回)	9:35 京阪バス「妙見東3丁目」バス停前集合	
11日 (月)	運営委員会	13時30分~16時30分	事務所
12日 (火)	世話人会	13時45分~15時30分	事務所
25日 (月)	NALC 15周年記念行事		京都会館
28日 (木)	布遊びの会 (4月はお休み)	13時~15時	事務所