

NALC	交野	
拠点	会報	
いわふね		
ボランティア活動のご相談・ご用命は		
TEL: 072-800-8141		
FAX: 072-800-8145		
E-Mail: nalc-katano@alto.ocn.ne.jp		
ボランティア活動の内容は		
HP: http://hk-nalc.jp/katano		
題字: 坂野小夜美 会員作	写真: いわふね神社	

「ちっちゃな幸せ！」

運営委員 渡辺陽子

私は、若い頃から、中年になったら、「好きなことができる不良になりたい」と思い、かつ、「不良」に憧れてもいましたが、この一念を貫ける性格ではなく、若き日の夢で終わってしまったようです。それならば、「自分の為にだけ使う人生は“もったいない”」等と思い始めて過去10数年、ボランティアを続けていたことになります。若い時は「人の役に立ちたい」ナーンて意気込んでいたかも知れませんが、今、思うと、これでは相手は疲れるばかり？です。「年を重ねる」ことによって初めて、「肩の力を抜き、ゆとりある気持ちで、身の丈に合ったボランティアが出来るのでは」と思い始めています。現状は、ナルクというもう一つの家族の中で、楽しくボランティア活動に従事しています。

ケアハウス「きんもくせい」で、午前中のデイサービス (DS) の提供とそのコーディネーターを兼務しております。出来る限り、「鬼の手配師」にならないように努力していますので、新入会員の方、一度、DSを体験し、提供者としての活動に参入して下さいようお願いします。

ナルクに参加する前から、ボランティア活動を体験してきたのは、授産施設「ミルクイー」です。邦訳すれば「天の川」の名を持ち、天野が原町にある施設です。社会復帰を目指して頑張っている人々が、注文の「お昼の弁当」を作り・配達している作業所です。

私は、ここに来ると、常に、何故かタイムトラベルした「レトロ」な気分になります。「規律」・「効率」・「法律」・etcに呪縛され、スピードUPだけを要求され続けた時代には、優し過ぎてついていけず、取り残され、傷ついた人が出てきても当然です。そして、「仲間に救われ、仲間を救いながら」、日々、頑張ってお弁当を作り続けている人々がいます。この作業所で得た「つくる喜び」と「社会に受け入れられたという自信」から、嬉々として、社会復帰する姿を見るにつけ、胸の中で「バンザイ、良かった。二度と戻ってきたらアカンヨー」と願うばかりの私があります。こんな喜びを、ナルクの活動を通して、一つでも、二つでも、増やせばいいなと思っています。

5月25日(月) 京都で開催のナルク15周年記念行事に参加しましょう。行事プログラムの概要はP3を参照して下さい。参加登録者は現在28名で、往復バスの座席・昼食にまだ余裕があります。事務所にご連絡下さい。

「本物のコーディネーターを目指して！」 青木 茂代

私が、ナルクに入ったのは7年前の事、まだ年会費が4000円の頃でした。「ボランティアをして、ポイントを積み立てて、自分で使えるなんて、何て素晴らしい会なんだろう」。全く単純な動機でした。でも、入った当初は何の連絡もなく、待って、待って、やっと手帳やら・名札やらが届いて、「本当に入会出来たの？」という思いでした。会報誌だけは、ポストに入ってはいるけれど？…自分で動かなければ、向こうからやって来るものではない…と、かなり後になって知りました。新人の講習を受けても、生来の引っ込み思案も手伝って、自分から仕事を探そうという気には、一向になれませんでした。

そんな折、天の川クラブのIさんから、「津田山手のXさん宅に家事援助（掃除・話し相手）に行ってみませんか」と半ば強引に持ちかけられ、“ドキドキ”の、一步を踏み出したのでした。Xさんは腰椎の圧迫骨折で、退院したばかり。昼間は独りで、“うつ”を疑わせる状態でした。何とかしてあげなければ、などと、大それた事を思いつつ、週一のペースで、約7～8ヶ月続けました。この初仕事は、ご主人の退職を期に終わったのですが、最後に、“本当に助かりました。ありがとう！”と、言われた言葉で、肩の荷が“スーッ”と下りたのを覚えています。

でも、何時も頭のなかにあったのは“ボランティアって、誰のためにするの”という、疑問符でした・・・そこで、「天の川クラブ」の発足当初からの先輩に、聞いてみると、即座に“もちろん、自分の為よ！”という一言が返ってきました。これが、正しい答えか否かは未だ不明ですが。



筆者（右端）がコーディネートした散歩・買い物の付添いの依頼者：反保さんを囲んで。

左から渡邊恵美子会員、反保さん、鈴木美枝子会員。

（ベストライフ交野内にて：編集者注）

もう一つ、最近、事務所で聞いた話なのですが、“ナルクに入って良かった！こんなに色々な人が居て、本当に面白い！”という意見なのです。私は、この意見に大・大賛成。

最初は、Xさんから始まった家事援助、以来、通院介助であったり、話し相手であったり、料理であったり、散歩相手であったりと色々ですが…折角、ナルク入会という道を選んだのですから、ポイント以上の何かを、貰って欲しいと思わずにはいられないのです。

“それは、貴男・貴女の勇氣ある第一歩にかかっている”のではないのでしょうか？

今は、家事援助のコーディネーターという仕事をさせて貰っています。「利用者さんの話を充分聞いて、それに似合った提供者を探す」という、なかなか骨の折れる勉強をしています。いつの日にか“本物”になることを目指して・・・。

NALC いわふねクラブ・第1回ゴルフコンペ・下記のように開催します。

日時：4月21日(火) 8:30 場所：牧野パークゴルフ (072-892-7355)

(プレー費：女性・55歳以上男性 7190円；54歳以下男性 7790円；会費 1,000円)

参加申込先：高木 徹（幾野） 072-892-7355 締切：3月15日（日）

アンケート調査ご協力御礼と活用方針 副代表 戸田十九一

1月に実施したアンケート調査は、世話人の方々の努力と会員皆様方の協力により、ほぼ100%の回収を完了致しました。結果は下表の通りです。今後、各担当コーディネーターが各会員の皆様とコンタクトをとり、具体的に、ご意向に沿った活動ができるように活用したいと思っています。ご協力有り難う御座いました。

時間預託	活動	利用	奉仕活動	文化・スポーツ
① 介護施設	39	人	① 施設手伝い 42人	① ウォーキング 57人
② 家事手伝い	28		② 見守り 19	② ゴルフ 13
③ 庭の手入れ	21	12	③ 清掃 18	③ 料理教室 22
④ 送迎	10	1	④ 会報手配り 23	④ 折り紙教室 13
⑤ パソコン	6	5	⑤ イベント 15	⑤ 布遊び 16
⑥ ハウスヘルパー	7	2	⑥ その他 5	⑥ その他 14
⑦ 当番	40			
⑧ 会計管理	4			
⑨ その他		3		

(注)ハウスヘルパー：網戸/障子張替・屋内外ペンキ塗装・小規模大工仕事・器具類の不具合点検など。

◎文化・スポーツ関係では、囲碁クラブ、ゴルフクラブ・パソコン教室を設立する予定で、コーディネーターが計画しております。パソコン教室は下記をご覧ください。
他にも、設立/参加を希望するクラブ・教室がありましたら、世話人まで。

『パソコンの指導ボランティア活動開始』 山本 直

2月22日(日)、いわふねクラブ所属のパソコン指導活動提供者が集まり、今後の進め方について会議を開催しました。パソコンは、一般家庭に普及し、文書作成・電子メール・インターネット・デジタルカメラ写真の印刷等、幅広く利用されるようになって来ましたが、会員の皆様には「もう少し上手に」使えるようになりたい、勉強の機会があれば是非指導を受けたいというご希望をお持ちだと思います。

この度の会議で、基本的な「提供マニュアル」が検討され、提供の準備が出来ましたので、ご希望の会員の方は、事務所へ連絡下さいますようお願いいたします。

◎指導内容：受講希望者の自由テーマ ◎提供場所：当面、出張活動のみとします
◎提供時間：1回2時間で、時間帯は自由 ◎預託点数・交通費：他の時間預託活動に同じ

ナルク15周年記念行事<5月25日(月)>会場とプログラムのご案内

京都会館（会議場）	京都会館（第一ホール）	ウエスティン都ホテル京都
午前10時～12時	午後1時～	午後6時～
① ナルク定時総会	① 活動事例発表	15周年記念パーティー
② 代表者会議	② 芸能フェスティバル	
③ 会報・HPのコンクール・表彰	③ 拠点名産バザー・パネル展示	

◎参加申し込み：1月に手配りした「記念行事参加応募用紙」をご利用下さい。

「応募用紙」が必要な方は、事務所までご連絡下さい。ファックスまたは郵送します。

◎「いわふねクラブ」所属の会員は、枚方からバスで、直接、京都会館に到着の予定です。

◎中山道ウォーク：4月25日に東京・日本橋を出発し、徒歩で533kmの中山道を踏破して、5月24日(日)に山科から三条大橋に到着の予定です。

2009年1月の月間ボランティア活動：内容と実績報告

時間預託活動(実績:合計 198点)		
活動内容	点数	活動会員の氏名(50音順・敬称略)
家事・介助・その他	43	雨田あつ子 栗田ハルミ 坂元良子 角崎百合子 戸田和子 西口弘子 福島邦子 増田文子 村上昭子 山本保子 吉田之雄 渡邊恵美子
きんもくせいDS (DS支援・買物支援)	43	伊藤道子 梅田寿子 岡美津子 小川七津子 北尾早代子 佐々木新子 下原公子 下村由紀子 鈴木美枝子 谷口頼子 戸田和子 吉田之雄 渡邊恵美子 渡辺陽子
天の川明星DS支援	45	坂元良子 高草登志子 竹村恵美子 原智佳子 増田文子 溝端弘子 村上せつ 森本良枝 山崎喜久江 米谷ユリ子
エイジーフリー・ライフ 星が丘	16	早川久代
パソコン指導	4	玉田堯
事務所当番、 コーディネート その他	47	青木茂代 井田敏雄 市村敏夫 北尾早代子 木ノ内洋 斉藤康子 酒井義行 坂野小夜美 坂元良子 下原公子 高木徹 瀧祥子 橋早苗 田中暁子 戸田十九一 豊島隆 早川嘉彦 原智佳子 山本保子 吉田之雄 米谷ユリ子
奉仕活動(実績:合計 150点)		
分類	点数	活動会員の氏名(50音順・敬称略)
福祉	17	井田敏雄 北尾早代子 下原公子 下村由紀子 戸田和子 戸田十九一 山本保子 渡辺陽子
子育て	23	市村敏夫 田岡久幸 高木徹 田岡久幸 豊島隆
NALC活動	110	青木茂代 雨田あつ子 井田敏雄 魚住富美子 北村恵子 木ノ内洋 栗田ハルミ 小磯清子 小井田雅夫 斉藤康子 酒井義行 坂元良子 佐々木新子 下原公子 高木徹 瀧祥子 橋早苗 田中暁子 玉田道子 津村芳男 豊島隆 戸田十九一 中泉佐祁子 早川久代 原智佳子 福島邦子 増田文子 梁池久美代 山崎富男 山本保子 米谷ユリ子 渡邊恵美子 渡辺陽子

用語解説：[DS]：デイサービス；[福祉]：きんもくせい・天の川明星などの各種行事のボランティアなど；
[子育て]：児童の登下校の見守りなど；[NALC活動]：会報手配り・会議出席・イベント参加など。

事務局だより

新入会者（会報2月号以降に入会された方）を御紹介します。◎ご活躍をお待ちしております。

氏名(敬称略)	住所	氏名(敬称略)	住所
池田美代子・正信	交野市妙見坂	北村順子・正一	交野市星田西

行事予定（会報配布開始日の3月10日以降のみ掲載）

三月 19日(木)	交野サロン(エコサロン)	13:40	ゆうゆうセンター東駐車場 集合
26日(木)	布遊びの会	13:00~15:00	交野事務所
30日(月)	交野ウォーキング	9:40	京阪バス「妙見東3丁目バス停前集合」
四月 3日(金)	折り紙の会	13:30~15:30	交野事務所
13日(月)	運営委員会	13:30~16:30	交野事務所
14日(火)	世話人会	13:45~15:30	交野事務所
16日(木)	交野ウォーキング	9:40	京阪バス「妙見東3丁目バス停前集合」

発行所：576-0033 交野市私市1-1-6-205 ナルク「いわふねクラブ」 編集者 小井田雅夫 発行責任者 豊島 隆