



特定非営利活動法人
ニッポン・アクティブライフ・クラブ交野拠点

2009年度（第1回）

ナルク「いわふねクラブ」定時総会 議案書



日時 2009年6月20日（土）午後13時30分

場所 交野市ゆうゆうセンター 2階体験学習室他
交野市天野が原町5丁目5-1
TEL 072-893-6400

定時総会次第

13:30~14:40

1. 開会の辞 A-7
2. 代表挨拶
3. 来賓紹介・挨拶
4. 議長選出
5. 議事
 - (1) 2008年度 活動報告 1~4
 - (2) 2008年度 会計報告 5~6
 - (3) 2008年度 会計監査報告 6
 - 質疑応答
 - (4) 2009年度運営委員・監査(案)ならびに 7
活動の分類と担当(案) 8
 - (5) 2009年度 活動計画(案) 9~10
 - (6) 2009年度 収支予算(案) 11~12
 - 質疑応答
6. 議長解任
7. 各種活動内容の紹介 別紙
時間預託活動・奉仕活動・文化、スポーツ活動
8. 閉会の辞

(休憩 10分)

第二部 (14:50~15:30)

講演 「介護保険のしくみ」

講師 交野市社会福祉協議会

交野市地域包括支援センター

センター長 井上 恵子氏

保健師 馬淵 麻理子氏

2008年度 活動報告

<総括>

昨年11月、ナルク枚方拠点「天の川クラブ」からの分離独立について、最終的な合意が得られ、新たにナルク交野拠点「いわふねクラブ」を設立しました。

設立約1年前より会員が気楽に集える事務所をJR河内磐船駅前ビルに構え、設立のための諸準備を会員各位及び姉妹拠点と位置づけられた「天の川クラブ」の支援により整えることが出来ました。また、設立総会に出席された高畑会長からも設立のプロセスが他のモデルになると評価もいただきました。

設立して5ヶ月、全国ナルク拠点の中堅拠点としての運営が図られ、順調にスタート出来たと思います。

以下に項目ごとの活動内容を報告します。

1. 会員活動の促進

①会員数の増加

発足時、172名(103世帯)の会員が本年3月末日で198名(121世帯)となり、5ヶ月で26名(18世帯)増となりました。会員も順調に増加し、魅力ある拠点づくりに今後とも努めます。

②世話人会の開催

毎月第2火曜日に定例的に世話人会を開催し、会員の要望など実態把握に努めるとともに、情報の共有化、顔の見える地域活動の活発化を図りました。

③全会員アンケートの実施

どんな時間預託活動・奉仕活動がしたいか、どんな文化・スポーツ活動に参加したいか。また新たに設立した交野拠点への要望などのアンケートを1月下旬に実施し、世話人の方々の努力と会員みなさま方の協力によりほぼ100%の回収が出来ました。このアンケートをもとに、各担当コーディネーターが会員のみなさまとコンタクトをとり、具体的に意向に沿った活動が出来るよう活用しております。

④姉妹拠点「天の川クラブ」との連携

コーディネーター研修会やシニア介護サポート研修会を合同で実施、多くの会員が受講し、技量アップに役立てていただきました。

また、枚方・交野連絡会を開催し、情報の共有化と活動の連携を図りました。

2. 時間預託活動

昨年11月拠点設立以降、本年3月までの時間預託点数(事務所当番などは含まず)770点で、前年同期間比では大きな差はありませんでした。

しかし、家事・介助支援の提供は、240点(昨年180点)と大きく増加しました。これは、介護保険制度改訂により、地域包括支援センターなどを通じて利用目的の入会者が増えたことなどが考えられます。今後も、この傾向は増えてくるものと思いますので、これらのニーズに対応するためにも、提供者の掘り起こしと技量アップのための研鑽は不可欠といえます。また、活動の場を広げる意味でも、毎月実施している交野市地域包括支援センターとの情報交換会の継続実施や、交野ケアマネージャー連絡会、デイサービスセンター連絡会にも出席し、ナルク活動のPRとともに情報交換を行っていきます。

福祉施設関係は、3カ所の福祉施設への支援活動がコンスタントに実施されています。「いわふねクラブ」運営の大きな柱であり、安定して活動を提供していきたいと思えます。また、福祉施設での活動会員が徐々に増えてきたことは喜ばしいことです。さらに新たな活動施設確保のための取り組みも開始しました。

一方、比較的男性会員が活動できる「ハウスヘルパー」「パソコン指導」「庭・植木手入れ」「送迎」のコーディネイトシステムが出来上がりました。ただこの種のボランティアを利用される会員もまだ少なく、あわせてこれらの活動提供会員が不足しています。会員のみなさまが積極的に活動に参加されることを望みます。

3. 奉仕活動

奉仕活動は、福祉施設での季節行事へのスポット的支援活動、子供の登下校時の安全見守り隊などの子育て支援活動、ナルク「いわふねクラブ」運営のための各種支援活動などが主です。

昨年11月設立以降本年3月までの5ヶ月間の奉仕活動点数は、736点で、多くの会員が活動に参加いただき、会員各自が地域社会への貢献などで生きがいを得ていただきました。さらに環境美化、特にエコ活動に取り組みを図っていきたく思います。なお、本年3月「サロン」の行事としてエコサロンツアーを実施し、「北河内4市リサイクルプラザ」と「四条畷市・交野市エコクリーンセンター」を見学しました。

また、交野市市民活動ルーム「わいわいネット」にナルク「いわふねクラブ」として登録しました。他のボランティア団体とも連携を図っていきます。一度会員のみなさまも「わいわいネット」に足を運んで見てください。場所は、交野市役所別館1階にあります。

4. 事業活動

ナルク福祉調査センターが行う「介護サービス情報の公開」調査員として、豊島・戸田・斉藤各運営委員が資格を得、特別養護老人ホームなどの介護サービス調査をされました。軽度生活援助受託事業については、交野市の場合、対象者が少なく、その事業はすべて交野市シルバーセンターに委託されているため断念しました。

5. 文化・スポーツ活動

会員が気軽に集い、楽しむ場として文化・スポーツ活動が活発に行われました。

文化活動としては、毎月第3金曜日「サロン」がオープンし、茶菓子とコーヒーなどを飲みながら、その時々話題をテーマに会員が講師になり講演したり、わいわいガヤガヤ雑談して楽しい時間をすごしていただきました。また、「折り紙の会」は毎月第1金曜日、「布遊びの会」は原則毎月第4木曜日に開催しました。そして、「カラオケクラブ」も4月からスタートしました。本年は「囲碁クラブ」「絵手紙教室」が立上がる予定です。

スポーツ活動としては、「ウォーキング」が定期的に行われました。運動不足解消には大いに役立つと思います。なお、昨年度は交野市の歴史探訪ウォーキングとして、交野市歴史民俗資料室の平田氏の説明案内で、ウォーキングをしながら交野市の歴史を勉強しました。

おっくうがらずにまず参加することへの一歩を踏み出してください。友達の輪を広げるチャンスです。

6. 事務局活動

「いわふねクラブ」の運営をスムーズに行うためのいろいろな事務局活動があります。事務所当番、会計業務、会員管理システム運用業務、会報編集発行業務、ホームページ運営業務などです。

事務所当番以外は、一部の会員に自身が過去に培われた技能を発揮して担当しています。事務所当番は、誰でも担当可能です。電話の対応、来客対応、郵便物受取りなど簡単な事務所業務です。積極的に担当してください。

活動の結果 (2008年11月設立時～2009年3月末日)

	08/11	08/12	09/01	09/02	09/03	合 計
会 員 数 (設立時172名)	178	182	187	191	198	—
世 帯 数 (設立時103世帯)	107	111	114	116	121	—

単位:点数

家事支援	29	36	43	51	78	237
福祉施設支援	98	97	104	99	115	513
庭・植木手入れ	1	0	0	2	0	3
パソコン指導	4	0	4	0	9	17
ハウスヘルパー	0	0	0	0	0	0
送 迎	0	0	0	0	0	0
小 計	132	133	151	152	202	770
事務所当番他	36	49	47	49	50	231
時間預託活動点数合計	168	182	198	201	252	1001
福 祉	11	43	17	10	16	97
子 育 て	18	15	23	19	20	95
ナルク活動	78	83	110	101	172	544
奉仕活動点数合計	107	141	150	130	208	736

福 祉 :きんもくせい、天の川明星などで行われる各種行事などのボランティア

子育て :児童の登下校の見守りなどのボランティア

ナルク活動 :会報手配り、会議出席、イベント参加などのボランティア

収 支 計 算 書

自:2008年11月1日～至:2009年3月31日

科 目	08年予算	08実績	予算比	備考
I 収入の部				
1、会費収入				
活動拠点交付金	60,000	60,200	100.3%	
活動拠点交付金②	10,000			
小 計	70,000	60,200	86.0%	
3、寄付金				
時間預託活動寄付金	350,000	382,000	109.1%	福祉施設、家事支援支援活動
寄付金				
小 計	350,000	382,000	109.1%	
2、事業収入				
内部収入		181,400		当期発生運営積立金08分離利益
活動収入	30,000		0.0%	公表協力金、エンディングノート
小 計	30,000	181,400	604.7%	
4、助成金	20,000			
助成金	50,000			
補助金				
分離に伴う分割金	2,510,000	2,440,000	97.2%	
小 計	2,580,000	2,440,000	94.6%	
5、受取利息収入				
6、雑 収 入	-	25,300		設立総会時の寄付金他
収入合計	3,030,000	3,088,900	101.9%	
II、支出の部				
2、事 業 費				
人件費				
講師料				
システム使用料	20,000		0.0%	
旅費交通費	20,000	17,140	85.7%	VC提供者交通費
通信運搬費	38,000	42,678	112.3%	電話使用料、インターネット料、切手使用料
消耗品費	30,000	35,535	118.5%	文具、用紙代他
会議費	145,000	140,907	97.2%	設立総会、その他打合せ会費用
保険料				
ボランティア保険料				
租税公課		2,400		登記書取得代
支払手数料		1,575		銀行振込代
賃借料	200,000	200,000	100.0%	事務所家賃
水道光熱費	35,000	24,666	70.5%	水道、電気使用料
修繕費				
減価償却費				
拠点時間預託交付金		7,000		11,12,1,2、月分
雑費	20,000		0.0%	
小 計	508,000	471,901	92.9%	
3、特別支出				
事務所運営積立金	2,510,000	2,440,000	97.2%	
その他積立金				
小 計	2,510,000	2,440,000	97.2%	
支出合計	3,018,000	2,911,901	96.5%	
3、収支の部				
当期収支差額	12,000	176,999	1475.0%	

貸借対照表

2009年3月31日 現在

	科目	8年引継	8年 実積	増減	残高の内容
借 方	(現金預金)	2,540,000	2,472,829	-67,171	
	現金	100,000	26,331	-73,669	
	郵便貯金	2,440,000	185,208	-2,254,792	私市郵便局
	郵便貯金定期		2,000,000	2,000,000	私市郵便局
	郵便振替		261,290	261,290	大阪貯金事務センター
	(棚卸資産)		8,400	8,400	
	貯蔵品		8,400	8,400	エンディングノート12冊
	(短期債権)	40,000	144,900	104,900	
	未収入金		95,420	95,420	3月度利用者請求額
	内部未収入金	40,000	9,480	-30,520	枚方拠点への請求額
	前払金		40,000	40,000	事務所家賃翌月分
	(固定資産)	0	-	0	
	工具器具備品	560,679	560,579	-	エヤコン、パソコン、プリンター
	減価償却累計額	-560,679	-560,579	-	エヤコン、パソコン、プリンター
	(投資)			-	
	保証金			-	
	借方合計	2,580,000	2,626,129	46,129	
貸 方	(短期債務)	-	9,130	9,130	
	内部未払金			-	
	未払金		9,130	9,130	3月分提供者交通費
	預り金			-	
	(固定負債)	1,950,000	1,810,000	-140,000	
	事務所運営積立金	1,810,000	1,810,000	-	将来の事務所運営費用
	その他積立金	140,000		-140,000	当期分運営積立金見合
	(正味財産)	630,000	806,999	176,999	
	前期繰越収支差額	630,000	630,000	-	
	当期収支差額		176,999	176,999	
貸方合計	2,580,000	2,626,129	46,129		

2008年度 会計監査 報告書

NALC 交野 拠点
代表 豊島 隆 殿

2008年11月1日から2009年3月31日までの会計書類を監査した結果、収支は正しく処理され、事務の取り扱いも適正であると認めます。

以上

2009年5月15日

監 査

鈴木
高木

美枝
徹



【2009 年度 運営委員・監査(案)】

1. 運営委員及び担当職務は次のとおり

代 表	豊 島 隆 (事業活動)	
副代表	戸 田 十九一 (会員活動促進他)	
運 営 委 員	青 木 茂 代 (時間預託活動)	木ノ内 洋 (事務局長)
	小井田 雅 夫 (広報)	斉 藤 康 子 (会計・事務局)
	酒 井 義 行 (会計)	田 中 暁 子 (文化・スポーツ活動)
	山 本 保 子 (時間預託活動)	渡 辺 陽 子 (奉仕活動)

() 内は、担当職務を示す。

2. 監 査

高 木 徹	鈴 木 美 枝 子
-------	-----------

<参考>

地 区 世 話 人

星田地区	下 村 由紀子	妙見坂地区 (藤が尾地区)	佐々木 新子
南星台地区	下 原 公 子	倉治地区	津 村 芳 男
私部地区 (梅が枝地区)	村 上 寿 雄	天野が原①地区	増 田 文 子
星田山手①地区	井 田 敏 雄	天野が原②地区	小 磯 清 子
星田山手②地区 (星田西地区)	渡 邊 恵 美 子	私市地区 (森北・森南地区)	斉 藤 康 子
幾野地区	高 木 徹	妙見東地区 (私市山手地区)	瀧 祥 子
郡津地区 (松塚地区)	橘 早 苗		

2009年度交野拠点活動の分類と担当（案）

大区分	中区分	小 区 分	コ ー デ ィ ネ ー タ ー		
1 時間預託活動	11-1 山本保子・青木茂代 会員相互扶助V1	111 家事・介助支援	私部・橋が枝・向井田 天野が原・青山・倉治・神宮寺 星田山手・星田西 幾野・郡津・松塚 私市・私市山手・森・寺 星田 妙見坂・妙見東・藤が尾 南星台	青木茂代・小磯清子 増田文子・田中暁子・原 智佳子・中泉佐禰子 渡辺陽子・山本保子・小井田 満・（渡邊恵美子） 早川久代・魚住富美子 瀧 祥子 米谷ユリ子 坂元良子 （北尾早代子）	
			11-2 戸田十九一 会員相互扶助V2	112 庭・植木手入れ	井田 敏雄
				113 ハウスヘルパー	山崎 富雄
				114 送迎	小井田 雅夫
				115 パソコン指導	山本 直
				116 きものリフォーム	原 智佳子
	12 福祉施設 支援V	122 きんもくせいデイサービス	渡辺 陽子		
		123 天の川明星デイサービス	山本 保子・坂元 良子		
		126 エイジフリー・ライフ星が丘	早川 久代		
	2 奉仕活動	21 渡辺 陽子 福祉V	211 きんもくせいデイサービス	渡辺 陽子	
			216 天の川明星デイサービス	山本 保子・坂元 良子	
			217 ニチイケアセンター幾野	豊島 隆	
		22 子育て 支援V	224 子供安全見守隊	豊島 隆	
23 環境 美化V		231 クリーングリーン交野	豊島 隆		
3 事業活動	31 豊島 隆 受託事業 活動	312 介護サービス調査事業	戸田 十九一		
4 文化・スポーツ活動	41 田中 暁子 文化活動	411 サロン	田中 暁子		
		413 折り紙の会	下原 公子		
		415 布遊びの会	原 智佳子		
		416 カラオケの会	村上 寿雄		
		417 囲碁の会	増田 博生		
		418 絵手紙の会	坂野 小夜美		
	42 スポーツ 活動	431 ゴルフ	高木 徹		
		433 ウオーキング	増田 文子・戸田 十九一		
5 会員活動促進	51 戸田十九一 会員活動 促進	511 世話人会	戸田 十九一		
		512 会員研修	山本 保子		
		513 イベント	戸田 十九一		
6 事務局活動	61 木ノ内 洋 事務局活動	611 事務局	木ノ内 洋・青木 茂代		
		会員管理システム	早川 嘉彦		
		会計	酒井 義行・斉藤 康子		
		広報[会報・ホームページ]	小井田 雅夫		
		渉外	豊島 隆・戸田 十九一		

【注】：この表で「V」は、ボランティアを意味する。

2009年度 活動計画（案）

ナルクの理念(自立・奉仕・助け合いでいきがい)を基本に置いた活動を行います。

1. 会員活動の促進

① 地域会員交流会を通じた活動会員の勧誘

会員数は、活動報告の通り利用会員を中心に急増していますが、これにより提供(活動)会員の確保が難しくなっています。昨年実施した「会員アンケート」をベースに提供を登録された方で、現在未活動の方を抽出し活動を促すとともに、地域別の会員交流会を開催し、その地域の自治会、福祉委員会などの団体にナルクの理念、活動内容の説明機会を設けていただき、若い会員、活動会員の勧誘をすすめます。

② スキルアップ研修の実施

会員のボランティアとしてのスキルアップを図るため、研修会を計画実施します。

③ 枚方拠点とは姉妹拠点として引続き連携を図っていきます。

秋のつどいの合同開催、各種研修会の合同開催、「枚方・交野連絡会」の開催など

2. 時間預託活動

① 会員相互の扶助活動として、家事介助支援、庭・植木の手入れ、パソコン指導、ハウスヘルパー、送迎等のボランティアの依頼増を図るため引き続き積極的な PR 活動を行います。

その為には会員の実態把握に努めると共に、交野市地域包括支援センターとの連携を深めます。

② 福祉施設支援ボランティアについては、ヘルパーさんの支援作業が中心であるが利用者さんに喜ばれるような対応を心掛け福祉施設での活動を進めると共に、新たな活動施設の確保と提供者の発掘を図ります。

3. 奉仕活動

福祉施設における初詣、夏祭り、花見、クリスマス会、買い物ツアーなどのイベント支援や、子育て支援ボランティアに引き続き参加すると共に、交野市内における市民レベルでの認知度を高めるためにも、交野市民活動団体に登録(更新)し、他のボランティア団体との連携を探り、イベント、環境美化活動等への参加を図ります。

4. 事業活動

ナルク福祉調査センターが行う「介護サービス情報の公表」の調査員活動は継続を予定していますが、調査案件は減少し委託料も半減の見込みであります。
また、行政との連携により新たな事業活動参加への方途を探ります。

5、文化・スポーツ活動

会員同士の交流と親睦を深め、健康と生きがいづくりを目的とした活動として引き続き積極的に推進します。

現在、文化活動として「折り紙」「布遊び」「囲碁」「絵手紙」「カラオケ」「サロン」、スポーツ活動として「ウォーキング」「ゴルフ」クラブが活動しています。

引き続き、会員への参加呼びかけと新たな活動の立ち上げをすすめます。

尚、「サロン」については、テーマによって会員同士の集まりから地域に開放できるよう工夫したいと思えます。

6、事務局活動

ナルク交野拠点の活動を推進するため、事務局スタッフは事務処理を的確に行い、会員の活動推進と信頼を確保します。

尚、次の活動のための「委員の委嘱」を受けました。それぞれ市の福祉活動に貢献できるよう活動したい。

- ・交野市地域福祉活動計画推進協議会 委員 (21.3/5～23.3/31)
- ・交野市ボランティアセンター推進協議会 委員 (21.5/12～23.5/11)

収 支 予 算 計 算 書

自:2009年4月1日～ 至:2010年3月31日

科 目	09年予算	08実績 4/6	備考
I 収入の部			
1、会費収入			
活動拠点交付金	202,000	60,200	25000+(1500*118会員世帯)
小 計	202,000	60,200	
2、事業収入			
活動拠点交付金			
内部収入	108,000	181,400	エイジフリーライフ星が丘活動収入500*18*12月
活動収入			公表協力金、Endnote、当期発生運営積立金08分離利
小 計	108,000	181,400	
3、寄付金			
時間預託活動寄付金	876,000	382,000	天の川明星500*12*48 きんもくせい500*50*12
寄付金			家事支援500*40*12その他支援500*8*12
小 計	876,000	382,000	
4、助成金			
助成金			
補助金			
受託金			
小 計			
5、受取利息収入			
6、雑 収 入		25,300	設立総会お祝い金
収入合計	1,186,000	648,900	
II、支出の部			
2、事業費			
人件費			
講師料			
内部支出			
旅費交通費	54,000	17,140	事務所当番、他本部など出張費
通信運搬費	116,000	42,678	インターネット・電話代、システム使用料、
消耗品費	75,000	35,535	会報印刷代、5*350*12 コピー用紙封筒文具代
会議費	184,000	140,907	活動交流会、各種研修費、年次総会関係、秋の集い、
保険料			
ボランティア保険料	20,000		102円*196会員
租税公課		2,400	登記簿コピー代
支払手数料		1,575	家賃振込手数料
賃借料	480,000	200,000	事務所家賃40000*12
水道光熱費	66,000	24,666	水道、電気
修繕費			
減価償却費			
拠点時間預託交付金		7,000	
雑費			
小 計	995,000	471,901	
3、特別支出			
事務所運営積立金			
その他積立金	100,000		15周年記念行事関係費
小 計	100,000		
4、予備費			
予備費			
小 計			
支出合計	1,095,000	471,901	
3、収支の部			
当期収支差額	91,000	176,999	

<注>※は概算の「X」です

予算貸借対照表					
2010年3月31日 現在					
	科目	9年 計画	8年 実績	増減	残高の内容
	(現金預金)	2,530,000	2,472,829	57,171	
	現金	30,000	26,331	3,669	
	郵便貯金	300,000	185,208	114,792	私市郵便局
	郵便貯金定期	2,000,000	2,000,000	-	私市郵便局
借	郵便振替	200,000	261,290	-61,290	大阪貯金事務センター
	(棚卸資産)	8,400	8,400	-	
	貯蔵品	8,400	8,400	-	エンディングノート12冊
	(短期債権)	122,000	144,900	-22,900	
	未収入金	73,000	95,420	-22,420	3月度利用者請求額
方	内部未収入金	9,000	9,480	-480	枚方拠点への請求額
	前払金	40,000	40,000	-	事務所家賃翌月分
	(固定資産)			-	
	工具器具備品	560,579	560,579	-	エヤコン、パソコン、プリンター
	減価償却累計額	-560,579	-560,579	-	エヤコン、パソコン、プリンター
	(投資)			-	
	保証金			-	
	借方合計	2,660,400	2,626,129	34,271	
	(短期債務)	5,000	9,130	-4,130	
	内部未払金			-	
貸	未払金	5,000	9,130	-4,130	3月分提供者交通費
	預り金			-	
	(固定負債)	1,810,000	1,810,000	-	
	事務所運営積立金	1,810,000	1,810,000	-	将来の事務所運営費用
方	その他積立金			-	
	(正味財産)	845,400	806,999	38,401	
	前期繰越収支差額	654,400	630,000	24,400	
	当期収支差額	91,000	176,999	-85,999	
	貸方合計	2,660,400	2,626,129	34,271	

特定非営利活動法人

ニッポン・アクティブライフ・クラブ

交野拠点

愛称：ナルク「いわふねクラブ」

〒576-0033 大阪府交野市私市1丁目1-6-205

TEL 072-800-8141 FAX 072-800-8145

ホームページ <http://hk-nalc.jp/katano> Eメール nalc-katano@alto.ocn.ne.jp