

送 迎

<担当CO> 森岡真子 TEL893-0428

病院等への送迎をしていただきます。送迎する走行距離に応じてガソリン代が支給されます。別途、付き添った場合は、時間に応じて預託点数が付与されます。

庭・植木の手入れ

<担当CO> 井田敏雄 TEL891-5889

<内容> 水やり・草取り・消毒・樹木の枝切り・施肥など

ハウスヘルパー

<担当CO> 山崎富男 TEL894-0815

<内容> 障子、ふすまの張り替え・網戸の張り替え・蛍光灯など管球の交換、旧型のエアコンのフィルター掃除

包丁研ぎ <担当CO>青木英和 TEL892-7211

電気工事 <担当CO>新庄勝利 TEL853-7727

パソコン指導

<担当CO> 津村 芳男 TEL892-6471

<内容> ワード、エクセル、メールの操作方法、デジタルカメラの写真処理など
毎月第1、3水曜日 10:00~12:00 事務所で「パソコン教室」を実施

ナルク会員以外の人達のための奉仕活動をしませんか！

奉仕点数が活動時間に応じて付与されます

福祉施設ボランティア

<担当CO> 各福祉施設担当CO（ただし、「きんもくせいDS」は、

<担当CO>村田ひさ子<ザブ>下原公子)

<内容> 初詣、花見、夏祭り、文化祭、クリスマス会などの手伝いや利用者様の見守りなど

*必要の都度、会報への折込みチラシ等で活動者を募集します。

特養「美来」でのボランティア

<担当CO> 早川久代 TEL892-8524

<場所> 倉治4丁目 <活動日>月に4~5回のいずれか1回

<時間> 13:00~15:00の2時間 奉仕点数 2点

<内容> 入居者様の話し相手など

子供安全見守り隊

<担当CO> 豊島 隆 TEL891-4845

<内容> 市内の小中学校区ごとに登下校時の安全確保をします。

<保存版>

「いわふねクラブ」ボランティア活動・利用内容紹介

ボランティア活動で生きがいを！

天の川明星デイサービスセンター

<担当CO> 北村啓子 TEL891-0743 <サブ>飛山洋子 TEL892-3892

<場所> 藤が尾2丁目 <活動日>毎週、月火水木金

<時間> 9:45~11:45の2時間 預託点数 2点

<内容> 入浴後のヘアードライヤー・お茶出し・話し相手・移動時の付添いなど

きんもくせいデイサービスセンター

<担当CO> 牧野須美江 TEL893-3067 <サブ>渡辺陽子 TEL892-1563

<場所> 南星台2丁目 <活動日>毎週、月~土

<時間> 10:00~12:00の2時間 預託点数 2点

<内容> 入浴後のヘアードライヤー・お茶出し・話し相手・移動時の付添いなど

*買い物同行

毎月第4週目の月~金 13:30~15:30 預託点数2点

利用者様の買い物付添い

有料老人ホーム「レガート交野」

<担当CO> 坂元良子 TEL891-0229 <サブ>中村八重子 TEL892-7752
森本久子 TEL810-0776

<場所> 私部2丁目 <活動日>活動内容により決定

<時間> 活動内容により決定 預託点数 1~2点

<内容> ちぎり絵・折り紙・書道・麻雀・傾聴・散歩・買物同行

事務所当番

<担当CO> 木ノ内 洋 TEL894-2586

<場所> JR河内磐船駅前 ナルク交野事務所 <活動日>毎週、月~金

<時間> 10:00~12:30または12:30~15:00 預託点数 1点

<内容> 電話の取り次ぎ・来客対応・郵便物処理など

会員同士で助け合いながら、生活をエンジョイしませんか！

「こんなことをしてもらったら助かるな」「一人ではできないが、一緒にやってもらえないかな」
など会員同士で助け合いながら充実した人生を！

家事・介助支援

<担当CO> 青木茂代 TEL892-7211

<サブ>坂元良子 TEL891-0229 渡辺陽子 TEL892-1563

交野市に居住する会員宅を訪問し、会員の希望する日及び時間に活動していただきます。
活動時間に応じて預託点数が付与されます。

<内容> 話し相手・掃除・洗濯・食事作り・買い物・外出介助・見守り介助など

「交野保育園」での子育て支援ボランティア

＜担当CO＞ 田中 暁子 TEL891-8916

＜内容＞ 原則、毎月第2月曜日午前に交野保育園において、年長園児を対象に伝承遊び（紙飛行機、コマ回し、お手玉など）を行います。

天野川を美しくするボランティア

＜担当CO＞ 木ノ内 洋 TEL894-2586

＜内容＞ 「天野川を美しくする会」とともに天野川の清掃美化活動を行います。

*実施時期に、会報で活動者を募集します。

会員同士の「同好会活動」に参加し交友の輪を広げませんか！

＜事務所で実施する同好会＞

折り紙の会

＜担当CO＞ 下原公子 TEL892-4757 <サブ>山本保子 TEL892-5562

＜日時＞ 毎月第3火曜日 13:00～15:00

＜内容＞ いろいろな紙を使って、楽しく折り紙をします。

布遊びの会

＜担当CO＞ 原 智佳子 TEL891-8773 <サブ>村上昭子 TEL891-8482

＜日時＞ 毎月第4木曜日 13:00～15:00

＜内容＞ 着なくなった和服地を使い、ブラウス、ベスト、財布、アクセサリ等を作ります。

囲碁の会

＜担当CO＞ 増田博生 TEL891-2186 <サブ>渡辺伊久夫 TEL892-1563

＜日時＞ 毎月第1、3水曜日 13:00～15:00

＜内容＞ 初心者から優しく、わかりやすく指導しています。

川柳の会

＜担当CO＞ 籠島恵子 TEL824-6944 <サブ>山本保子 TEL892-5562

＜日時＞ 毎月第4金曜日 13:00～15:00

＜内容＞ 句会（お題に沿った川柳を詠みあいます。）

健康麻雀の会

＜担当CO＞ 浜口忠吉 TEL0743-79-5084 <サブ>飛山貞行 TEL892-3892

＜日時＞ 毎月第2水曜日、第4月曜日 13:00～15:00

＜内容＞ 飲まない、吸わない、賭けないことを基本にした楽しい麻雀会です。

初心者からわかりやすく指導します。

糸遊びの会

＜担当CO＞ 山本保子 TEL892-5562 <サブ>山下満寿美 TEL840-4734

＜日時＞ 毎月第2日曜日 13:00～15:00

＜内容＞ 編み物などをしながらおしゃべりします。