

「いわふねクラブ」活動内容紹介

**ボランティア活動で生きがいを!**

**天の川明星デイサービスセンター**

- <担当CO> 北村啓子 TEL891-0743 <サブ>飛山洋子 TEL892-3892  
<場所> 藤が尾2丁目 <活動日>毎週、月水木金  
<時間> 9:45~11:45の2時間 預託点数 2点  
<内容> 入浴後のヘアードライヤー・お茶出し・話し相手・移動時の付添いなど

**きんもくせいデイサービスセンター**

- <担当CO> 牧野須美江 TEL893-3067 <サブ>渡辺陽子 TEL892-1563  
<場所> 南星台2丁目 <活動日>毎週、月~土  
<時間> 10:00~12:00の2時間 預託点数 2点  
<内容> 入浴後のヘアードライヤー・お茶出し・話し相手・移動時の付添いなど

\*買い物同行

毎月第4週目の月~金 13:30~15:30 預託点数2点

利用者様の買い物付添い

**有料老人ホーム「レガート交野」**

- <担当CO> 坂元良子 TEL891-0229 <サブ>浜口忠吉 TEL0743-79-5084  
<場所> 私部2丁目 <活動日>活動内容により決定  
<時間> 活動内容により決定 預託点数 1~2点  
<内容> ちぎり絵・折り紙・書道・麻雀・傾聴・散歩・買物同行

**ジャパンケア交野(デイサービスセンター)**

- <担当CO> 浜口忠吉 TEL0743-79-5084  
<場所> 梅が枝43-33 <活動日>毎月、第1・3月曜日  
<時間> 13:00~15:00 預託点数 2点  
<内容> 利用者様と麻雀

**事務所当番**

- <担当CO> 木ノ内 洋 TEL894-2586  
<場所> JR河内磐船駅前 ナルク交野事務所 <活動日>毎週、月~金  
<時間> 10:00~12:30または12:30~15:00 預託点数 1点  
<内容> 電話の取り次ぎ・来客対応・郵便物処理など

**会員同士で助け合いながら、生活をエンジョイしませんか!**

ボランティア活動により得た預託点数を活用しましょう!

**家事・介助支援**

- <担当CO> 青木茂代 TEL892-7211  
<サブ>坂元良子 TEL891-0229 渡辺陽子 TEL892-1563  
交野市に居住する会員宅を訪問し、会員の希望する日及び時間に活動していただきます。  
活動時間に応じて預託点数が付与されます。  
<内容> 話し相手・掃除・洗濯・食事作り・買い物・外出介助・見守り介助など

**送 迎**

〈担当CO〉 森岡真子 TEL893-0428

病院等への送迎をしていただきます。送迎する走行距離に応じてガソリン代が支給されます。別途、付き添った場合は、時間に応じて預託点数が付与されます。

**庭・植木の手入れ**

〈担当CO〉 井田敏雄 TEL891-5889

〈内容〉 水やり・草取り・消毒・樹木の枝切り・施肥など

**ハウスヘルパー**

〈担当CO〉 山崎富男 TEL894-0815

〈内容〉 障子、ふすまの張り替え・網戸の張り替え・大工仕事・包丁研ぎなど

**パソコン指導**

〈担当CO〉 津村 芳男 TEL892-6471

〈内容〉 ワード、エクセル、メールの操作方法、デジタルカメラの写真処理、年賀状の作成など

**ナルク会員以外の人達のための奉仕活動をしませんか！**

奉仕点数が活動時間に応じて付与されます

**福祉施設ボランティア**

〈担当CO〉 各福祉施設担当CO（ただし、「きんもくせいDS」は、

〈担当CO〉村田ひさ子〈サブ〉下原公子）

〈内容〉 初詣、花見、夏祭り、文化祭、クリスマス会などの手伝いや利用者様の見守りなど

**特養「美来」でのボランティア**

〈担当CO〉 早川久代 TEL892-8524

〈場所〉 倉治4丁目 〈活動日〉月に4～5回のいずれか1回

〈時間〉 13:00～15:00の2時間 奉仕点数 2点

〈内容〉 入居者様の話し相手など

**子供安全見守り隊**

〈担当CO〉 豊島 隆 TEL891-4845

〈内容〉 市内の小学校区ごとに登下校時の安全確保をします。

**天野川を美しくするボランティア**

〈担当CO〉 木ノ内 洋 TEL894-2586

〈内容〉 「天野川を美しくする会」とともに天野川の清掃美化活動を行います。

## 会員同士の「同好会活動」に参加し交友の輪を広げませんか！

### <事務所で実施する同好会>

#### 折り紙の会

<担当CO> 下原公子 TEL892-4757 <サブ>山本保子 TEL892-5562

<日時> 毎月第3火曜日 13:00~15:00

<内容> いろいろな紙を使って、楽しく折り紙をします。

#### 布遊びの会

<担当CO> 原 智佳子 TEL891-8773 <サブ>村上昭子 TEL891-8482

<日時> 毎月第4木曜日 13:00~15:00

<内容> 着なくなった和服地を使い、ブラウス、ベスト、財布、アクセサリ等を作ります。

#### 囲碁の会

<担当CO> 増田博生 TEL891-2186 <サブ>渡辺伊久夫 TEL892-1563

<日時> 毎月第1、3水曜日 13:00~15:00

<内容> 初心者から優しく、わかりやすく指導しています。

#### 川柳の会

<担当CO> 籠島恵子 TEL824-6944 <サブ>山本保子 TEL892-5562

<日時> 毎月第4金曜日 13:00~15:00

<内容> 句会（お題に沿った川柳を詠みあいます。）

#### 健康麻雀の会

<担当CO> 浜口忠吉 TEL0743-79-5084 <サブ>飛山貞行 TEL892-3892

<日時> 毎月第2水曜日、第4月曜日 13:00~15:00

<内容> 飲まない、吸わない、賭けないことを基本にした楽しい麻雀会です。

初心者からわかりやすく指導します。

### <事務所以外で実施する同好会>

#### ウォーキングの会

<担当CO> 吉田之雄 TEL892-1083 <サブ>斉藤康子 TEL894-2379

日時、行先などは、会報「いわふね」みんなのひろば欄でお知らせします。

#### ゴルフの会

<担当CO> 市村敏夫 TEL891-0216

日時、場所など実施内容は、会報「いわふね」みんなのひろば欄でお知らせします。

#### 合唱の会

<担当CO> 下村由紀子 TEL893-1621 <サブ>根間静代 TEL892-6384

<日時> 毎月第1月曜日 10:00から2時間 毎月第1火曜日 14:00から2時間

<場所> 毎月第1月曜日 星田会館 毎月第1火曜日 堂野喜美子会員宅(星田)

<内容> 基本の発声練習や童謡、唱歌など楽しいコーラスの会です。

#### グラウンドゴルフの会

<担当CO> 豊島 隆 TEL891-4845

<日時> 毎週水、金曜日 10:00~12:00

<場所> いきいきランド グラウンド

<内容> プレーする道具は借用（無料）、3000円の回数券を購入（11枚）