

＜保存版＞

「いわふねクラブ」活動内容紹介

ボランティア活動で生きがいを！

天の川明星デイサービスセンター

＜担当CO＞ 坂元良子 TEL891-0229 ＜サブ＞北村啓子 TEL891-0743
＜サブ＞飛山洋子 TEL892-3892

＜場所＞ 藤が尾2丁目 ＜活動日＞毎週、月水木金
＜時間＞ 9：45～11：45の2時間 預託点数 2点
＜内容＞ 入浴後のヘアードライヤー・お茶出し・話し相手・移動時の付添いなど

きんもくせいデイサービスセンター

＜担当CO＞ 村田ひさ子 TEL892-2726 ＜サブ＞渡辺陽子 TEL892-1563

＜場所＞ 南星台2丁目 ＜活動日＞毎週、月～土
＜時間＞ 10：00～12：00の2時間 預託点数 2点
＜内容＞ 入浴後のヘアードライヤー・お茶出し・話し相手・移動時の付添いなど

*買い物同行

毎月第4週目の月～金 13：30～15：30 預託点数2点
利用者様の買い物付添い

事務所当番

＜担当CO＞ 木ノ内 洋 TEL894-2586

＜場所＞ JR河内磐船駅前 ナルク交野事務所 ＜活動日＞毎週、月～金
＜時間＞ 10：00～12：30または12：30～15：00 預託点数 1点
＜内容＞ 電話の取り次ぎ・来客対応・郵便物処理など

会員同士で助け合いながら、生活をエンジョイしませんか！

ボランティア活動により得た預託点数を活用しましょう！

家事・介助支援

＜担当CO＞ 青木茂代 TEL892-7211

＜サブ＞坂元良子 TEL891-0229 渡辺陽子 TEL892-1563

交野市に居住する会員宅を訪問し、会員の希望する日及び時間に活動していただきます。
活動時間に応じて預託点数が付与されます。

＜内容＞ 話し相手・掃除・洗濯・食事作り・買い物・外出介助・見守り介助など

送 迎

＜担当CO＞ 森岡真子 TEL893-0428

病院等への送迎をしていただきます。送迎する走行距離に応じてガソリン代が支給されます。
別途、付き添った場合は、時間に応じて預託点数が付与されます。

庭・植木の手入れ

＜担当CO＞ 井田敏雄 TEL891-5889

＜内容＞ 水やり・草取り・消毒・樹木の枝切り・施肥など

ハウスヘルパー

〈担当CO〉 山崎富男 TEL894-0815

〈内容〉 障子、ふすまの張り替え・網戸の張り替え・大工仕事など

パソコン指導

〈担当CO〉 山本 直 TEL892-5562

〈内容〉 ワード、エクセル、メールの操作方法やデジタルカメラの写真処理など

ナルク会員以外の人達のための奉仕活動をしませんか！

奉仕点数が活動時間に応じて付与されます

福祉施設ボランティア

〈担当CO〉 各福祉施設担当CO

〈内容〉 初詣、花見、夏祭り、文化祭、クリスマス会などの手伝いや利用者様の見守りなど

特養「美来」でのボランティア

〈担当CO〉 早川久代 TEL892-8524

〈場所〉 倉治4丁目 〈活動日〉月に4～5回のいずれか1回

〈時間〉 13:00～15:00の2時間 奉仕点数 2点

〈内容〉 入居者様の話し相手など

子供安全見守り隊

〈担当CO〉 豊島 隆 TEL891-4845

〈内容〉 市内の小学校区ごとに登下校時の安全確保をします。

天野川を美しくするボランティア

〈担当CO〉 木ノ内 洋 TEL894-2586

〈内容〉 「天野川を美しくする会」とともに天野川の清掃美化活動をします。

クリーングリーン作戦ボランティア

〈担当CO〉 豊島 隆 TEL891-4845

〈内容〉 交野市山地対策協議会が主催する主要ハイキングコースの美化清掃活動に参加します。

会員同士の「同好会活動」に参加し交友の輪を広げませんか！

〈事務所で実施する同好会〉

サ ロ ン

〈担当CO〉 渡邊恵美子 TEL893-2284

〈日時〉 毎月第3金曜日 13:00～15:00

〈内容〉 毎回テーマを決めて談話などします。

折り紙の会

<担当CO> 下原公子 TEL892-4757 <サブ>山本保子 TEL892-5562
<日時> 毎月第3火曜日 13:00~15:00
<内容> いろいろな紙を使って、楽しく折り紙をします。

布遊びの会

<担当CO> 原 智佳子 TEL891-8773 <サブ>村上昭子 TEL891-8482
<日時> 毎月第4木曜日 13:00~15:00
<内容> 着なくなった和服地を使い、ブラウス、ベスト、財布、アクセサリ等を作ります。

囲碁の会

<担当CO> 増田博生 TEL891-2186 <サブ>渡辺伊久夫 TEL892-1563
<日時> 毎月第1、3水曜日 13:00~15:00
<内容> 初心者から優しく、わかりやすく指導しています。

川柳の会

<担当CO> 籠島恵子 TEL824-6944 <サブ>山本保子 TEL892-5562
<日時> 毎月第4金曜日 13:00~15:00
<内容> 句会（お題に沿った川柳を詠みあいます。）

健康麻雀の会

<担当CO> 浜口忠吉 TEL0743-79-5084 <サブ>飛山貞行 TEL892-3892
<日時> 毎月第2水曜日、第4月曜日 13:00~15:00
<内容> 飲まない、吸わない、賭けないを基本の楽しい麻雀会です。
初心者からわかりやすく指導します。

<事務所以外で実施する同好会>

ウォーキングの会

<担当CO> 吉田之雄 TEL892-1083 <サブ>斉藤康子 TEL894-2379
日時、行先などは、会報「いわふね」みんなのひろば欄でお知らせします。

ゴルフの会

<担当CO> 酒井義行 TEL895-5150 <サブ>市村敏夫 TEL891-0216
日時、場所など実施内容は、会報「いわふね」みんなのひろば欄でお知らせします。

カラオケの会

<担当CO> 村上寿雄 TEL891-8482
都合により現在休会中です。

合唱の会

<担当CO> 下村由紀子 TEL893-1621 <サブ>根間静代 TEL892-6384
<日時> 毎月第1月曜日 10:00~ 毎月第1火曜日 14:00~
<場所> 毎月第1月曜日 星田会館 毎月第1火曜日 堂野喜美子会員宅(星田)
<内容> 基本の発声練習や童謡、唱歌など楽しいコーラスの会です。

グランドゴルフの会

<担当CO> 村上寿雄 TEL891-8482
<日時> 毎週水、金曜日 10:00~12:00
<場所> いきいきランド グランド
<内容> プレーする道具は借用（無料）、3000円の回数券を購入（11枚）