

<保存版>

「いわふねクラブ」活動内容紹介

ボランティア活動で生きがいを！

天の川明星デイサービスセンター

<担当CO> 坂元良子 TEL891-0229

<場所> 藤が尾2丁目 <活動日>毎週、月水木金

<時間> 9:45~11:45の2時間 預託点数 2点

<内容> 入浴後のヘアードライヤー・お茶出し・話し相手・移動時の付添いなど

きんもくせいデイサービスセンター

<担当CO> 村田ひさ子 TEL892-2726

<場所> 南星台2丁目 <活動日>毎週、月~土

<時間> 10:00~12:00の2時間 預託点数 2点

<内容> 入浴後のヘアードライヤー・お茶出し・話し相手・移動時の付添いなど

*買い物同行

毎月第4週目の月~金 13:30~15:30 預託点数2点

利用者さんの買い物付添い

家事・介助支援

<担当CO> 青木茂代 TEL892-7211

交野市に居住する会員宅を訪問し、会員の希望する日及び時間に活動していただきます。
活動時間に応じて預託点数が付与されます。

<内容> 話し相手・掃除・洗濯・食事作り・買い物・外出介助・見守り介助など

送 迎

<担当CO> 小井田雅夫 TEL893-2760

病院等への送迎をしていただきます。送迎する走行距離に応じてガソリン代が支給されます。
別途、付き添った場合は、時間に応じて預託点数が付与されます。

事務所当番

<担当CO> 木ノ内 洋 TEL894-2586

<場所> JR河内磐船駅前 ナルク交野事務所 <活動日>毎週、月~金

<時間> 10:00~12:30または12:30~15:00 預託点数 1点

<内容> 電話の取り次ぎ・来客対応・郵便物処理など

会員同士で助け合いながら、生活をエンジョイしませんか！

ボランティア活動により得た預託点数を活用しましょう！

庭・植木の手入れ

<担当CO> 井田敏雄 TEL891-5889

<内容> 水やり・草取り・消毒・樹木の枝切り・施肥など

ハウスヘルパー

<担当CO> 山崎富男 TEL894-0815

<内容> 障子、ふすまの張り替え・網戸の張り替え・大工仕事など

パソコン指導

<担当CO> 山本 直 TEL892-5562

<内容> ワード、エクセル、メール、デジタルカメラの写真処理など

ナルク会員以外の人達のための奉仕活動をしませんか！

奉仕点数が活動時間に依りて付与されます

福祉施設ボランティア

<担当CO> 各福祉施設担当CO

<内容> 初詣、花見、夏祭り、文化祭、クリスマス会などの手伝いや利用者さんの見守りなど

特養「美来」でのボランティア

<担当CO> 早川久代 TEL892-8524

<場所> 倉治4丁目 <活動日>月に4～5回のいずれか1回

<時間> 13:00～15:00の2時間 奉仕点数 2点

<内容> 入居者様の話し相手など

子供安全見守り隊

<担当CO> 豊島 隆 TEL891-4845

<内容> 市内の小学校区ごとに登下校時の安全確保をします。

天野川を美しくするボランティア

<担当CO> 木ノ内 洋 TEL894-2586

<内容> 「天野川を美しくする会」とともに天野川の清掃美化活動を行います。

クリーングリーン作戦ボランティア

<担当CO> 豊島 隆 TEL891-4845

<内容> 交野市山地対策協議会が主催する主要ハイキングコースの美化清掃活動に参加します。

会員同士の「同好会活動」に参加し交友の輪を広げませんか！

<事務所で実施する同好会>

サロン

- <担当CO> 渡邊恵美子 TEL893-2284
- <日時> 毎月第3金曜日 13:00~15:00
- <内容> 毎回テーマを決めて談話などします。

折り紙の会

- <担当CO> 下原公子 TEL892-4757
- <日時> 毎月第3火曜日 13:00~15:00
- <内容> いろいろな紙を使って、楽しく折り紙をします。

布遊びの会

- <担当CO> 原 智佳子 TEL891-8773
- <日時> 毎月第4木曜日 13:00~15:00
- <内容> 着なくなった和服地を使い、ブラウス、ベスト、財布、アクセサリ等を作ります。

囲碁の会

- <担当CO> 増田博生 TEL891-2186 <サブ>渡辺伊久夫 TEL892-1563
- <日時> 毎月第1、3水曜日 13:00~15:00
- <内容> 初心者から優しく、わかりやすく指導しています。

川柳の会

- <担当CO> 籠島恵子 TEL824-6944
- <日時> 毎月第4金曜日 13:00~15:00
- <内容> 句会（お題に沿った川柳を詠みあいます。）

健康麻雀の会

- <担当CO> 浜口忠吉 TEL0743-79-5084
- <日時> 月に一回程度開催予定（今後、参加希望者で詳細を決める予定）
- <内容> 飲まない、吸わない、賭けないを基本の楽しい麻雀会です。

<事務所以外で実施する同好会>

ウォーキングの会

- <担当CO> 吉田之雄 TEL892-1083
- 日時、行先などは、会報「いわふね」の「サークル活動のご案内」欄でお知らせします。

ゴルフの会

- <担当CO> 酒井義行 TEL895-5150 <サブ>市村敏夫 TEL891-0216
- 日時、場所など実施内容が決定次第、登録会員にお知らせします。

カラオケの会

- <担当CO> 村上寿雄 TEL891-8482
- 開催は不定期のため、実施内容が決定次第、会報「いわふね」の「サークル活動のご案内」欄でお知らせします。